

Assemblée générale annuelle
2010-2011


Le Tournesol

de la Rive-Nord

TABLE DES MATIÈRES

Avis de convocation	3
Projet d'ordre du jour	4
Mot du président	5
Membres du conseil d'administration	6
Membres du personnel	6
Mot du coordonnateur	7
Mandat de l'organisme	8
Bilan des activités 2010- 2011	9
Les formations et représentations extérieures	11
La gestion de l'organisme	11
La promotion de l'organisme	12
L'implication dans le milieu	12
Les bénévoles	14
Priorités de l'organisme pour l'année 2011-2012	15
Prévisions budgétaires 2011-2012	16
Bilan mensuel des présences et rapport des statistiques (Annexe A)	
Revue de presse	
États financiers 2010-2011	



Le Tournesol *de la Rive-Nord*

Le 2 mai 2011,

La présente est pour vous inviter à notre assemblée générale annuelle, qui se tiendra le **mardi 14 juin 2011** à 13h30 au Centre à Nous, salle Jacques Parent-Pavillon Richelieu du 50 rue Thouin à Repentigny.

Nous allons vous présenter d'une façon conviviale le rapport d'activités 2010-2011 ainsi que les états financiers.

Nous procéderons également à l'élection des membres du conseil d'administration et définirons ensemble les orientations pour la prochaine année.

Comme dans tout organisme communautaire à but non lucratif, la santé du Tournesol de la Rive-Nord repose sur une vie démocratique dans laquelle l'implication des membres est essentielle. C'est pourquoi, il nous fera plaisir de vous accueillir en grand nombre.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Richard Miron', written over a horizontal line.

Richard Miron

Coordonnateur

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

DATE: Mardi le 14 juin 2011
HEURE : 13H30
ENDROIT: Centre À Nous, 50, rue Thouin, Repentigny
Salle Jacques Parent- Pavillon Richelieu

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Accueil et inscription

1. Ouverture de l'assemblée
2. Constatation du quorum
3. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2010
6. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2010-2011
7. Présentation et dépôt du rapport financier 2010-2011
8. Lecture et adoption es prévisions budgétaires 2011-2012
9. Nomination d'un vérificateur externe 2011-2012
10. Lecture et adoption des priorités 2011-2012
11. Ratification des actes 2010-2011 du conseil d'administration
12. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
13. Élection des membres du conseil d'administration
14. Souhais de l'assemblée
15. Levée de l'assemblée

Mot du président

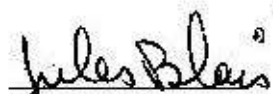
Je vous remercie d'être présent à cette dix-neuvième assemblée générale annuelle. Comme je l'ai déjà dit l'année dernière, c'est une belle occasion de se réunir et de recevoir le bilan des activités vécues et des services reçus au cours de la dernière année se terminant au 31 mars 2011.

Le conseil d'administration s'est réuni à sept reprises pour voir aux affaires courantes afin de prendre les décisions dans le meilleur intérêt des membres participants. Différents comités ont été formés au début de notre mandat et deux ont été réalisés à ce jour. Dans la publicité/ communication, nous avons refait une « beauté » à notre site internet, question de le rendre plus attrayant à visiter et nous avons produit un nouveau dépliant lui aussi pour le rendre plus « actuel »; que voulez-vous? Il faut bien rajeunir notre image après 19 ans. Il est clair dans notre esprit qu'il faut rejoindre les plus jeunes. C'est bien connu que plus on intervient rapidement, mieux nous pouvons les aider.

Je tiens à souligner le dévouement des membres du personnel. Nous avons la chance de pouvoir compter sur des personnes toujours aussi engagées et passionnées qui jour après jour accompagnent les personnes qui demandent de l'aide, du support et de la compréhension dans leur quotidien.

Je suis fier comme président de constater que le Tournesol de la Rive-Nord, conserve encore une fois sa très bonne réputation auprès de tous ses partenaires comme un organisme solide et bien encré dans sa communauté.

Enfin je veux encourager tous les membres, à participer et s'impliquer en grand nombre aux différentes activités afin de voir votre qualité de vie s'améliorer.


Jules Blais
Président



Membres du conseil d'administration

Carole Baril, trésorière
Membre sympathisant

Jules Blais, président
Membre sympathisant

Michel Bouchard, vice-président
Membre actif

Jean-Marc De Mets, administrateur
Membre actif

Lydia Diotte, administrateur
Membre actif

Murielle Fullum, secrétaire
Membre actif

Rollande Laporte, administrateur
Membre actif

Richard Miron, coordonnateur
Membre sympathisant

Membres du personnel

Richard Miron Coordonnateur

Louise Desjardins Animatrice/intervenante au support du groupe d'entraide
Animatrice/formatrice des ateliers *Aujourd'hui ...Je*

Sylvain Girard Animateur/intervenant au support du groupe d'entraide.

Jacinthe Chaput-Belisle Remplaçante Animateur/intervenant au support du groupe
d'entraide

Gabrielle Allard Comptabilité et secrétariat

Mot du coordonnateur

C'est toujours pour moi un plaisir de vous accueillir à notre assemblée générale annuelle. Nous vous présenterons le travail accompli de la dernière année. Vous serez donc en mesure de mieux comprendre tout ce qui se fait jour après jour.

Je tiens à remercier Louise, Gabrielle et Murielle (bénévole qui travaille deux jours par semaine) pour votre disponibilité durant cette période ainsi que Sylvain notre collègue qui a dû s'absenter en cours d'année. Merci également à Jacinthe Chaput qui l'a remplacé à raison de quinze heures/semaine depuis le mois de janvier. Nous pouvons dire fièrement qu'il n'y a toujours pas de liste d'attente chez nous.

En plus de nos nombreuses activités et services, nous avons parallèlement offert des ateliers à différents organismes du milieu. Ainsi le Centre d'Intégration Professionnelle de Lanaudière, la Maison des Jeunes de Repentigny, l'Envol de Berthier et Cible Famille Brandon ont bénéficié de nos services.

Nous recevons toujours autant de gens de la communauté qui viennent frapper à notre porte pour recevoir de l'aide et du support dans les épreuves qu'ils traversent.

Salutations à tous nos partenaires du mouvement communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux avec qui nous travaillons de plus en plus en collaboration afin d'améliorer le système pour qu'il n'y est plus de « brèche ». Merci aussi à nos bailleurs de fonds, commanditaires et donateurs sans qui rien de tout cela ne pourrait être réalisé.

Je veux également remercier les membres du conseil d'administration pour leur dévouement, leur implication et leur croyance à la mission du Tournesol de la Rive-Nord. Je vous suis toujours aussi reconnaissant de votre soutien ainsi que de votre confiance à mon égard.



Richard Miron

Coordonnateur

Mandat du Tournesol

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme sans but lucratif dont l'existence remonte à l'année 1992. Nous sommes également une ressource communautaire et alternative en santé mentale, qui oeuvre au sein de la Municipalité Régionale du Comté (MRC) de L'Assomption.

Conforme à son mandat, le Tournesol a contribué à :



- Promouvoir et démystifier la santé mentale.
- Regrouper les personnes confrontées à des problèmes de santé mentale afin de développer un groupe d'entraide dans la MRC de L'Assomption.
- Conscientiser et responsabiliser ses membres par la formation et l'information.
- Collaborer étroitement avec les organismes locaux et régionaux dans la réalisation des objectifs de l'organisme.

Bilan des activités

2010-2011

La présentation de ce rapport s'inscrit dans la continuité des volets traditionnels du Tournesol. Toutefois, je tiens à souligner l'initiative de certains membres qui aura permis des nouveautés ; à titre d'exemple : « le support à l'ordinateur », « les autres options pour souligner la semaine nationale de prévention du suicide », « DVD de l'humour » et « au coin du bouquin », qui sont venues enrichir notre programmation. Pour votre implication, je vous salue et vous remercie.

Volet politique et social

- Vidéos documentaires
- Le mouvement des personnes utilisatrices
- Participation à « La Joyeuse Marmite »

Volet sorties

- Divers restaurants
- Cabane à sucre
- Maison Rosalie Cadron
- Marché de Noël à L'Assomption
- Pique-nique dans divers parcs

Volet créativité/arts

- C'est dans les chansons
- Visites aux expositions de Repentigny
- Ateliers de créativité

Volet activités physiques

- Défi santé
- Plaisirs d'hiver
- Randonnées pédestres

Volet croissance personnelle

- Formation Pouvoir du changement »
- Formation sur « L'accompagnement»
- Formation sur « L'accueil de soi, l'accueil de l'autre »

Volet échanges...

- Café-rencontres
- Rendez-vous vacances
- Brin de jasette
- Discussions/partages
- Rétrospectives 2010
- Paroles aux membres

Volet loisirs/événements

- Fête des anniversaires
- Bingo
- Cinéma
- Quilles
- Dîner Champêtre
- Mini-put
- Ciné Pop-corn/DVD
- Halloween, Noël, Amitié
- Activités libres
- Épluchette de blé d'Inde
- Peinture à l'île Lebel

Volet formation

Le Tournesol de la Rive-Nord en collaboration avec l'Agence Régionale de la Santé et Services Sociaux a offert cette année les formations suivantes :

L'Accueil de soi, l'accueil de l'autre	4 ateliers	Tournesol de la Rive-Nord
Accompagnement	2 ateliers	Tournesol de la Rive-Nord



Ateliers Conférences Sensibilisation

Bien au-delà de sa mission première, le Tournesol a à cœur de promouvoir et sensibiliser la population au bien-être et la santé mentale sans toutefois utiliser les argents de la subvention reliés au fonctionnement de l'organisme. Nous nous sommes dotés d'un mode de gestion financière externe en facturant à des coûts raisonnables les demandes de formations, ateliers et autres.

Cette année 136 personnes ont été rejointes par la répartition suivante :

Éveil de la conscience	2 ateliers	À l'Envol de Berthier
Aujourd'hui...je	7 ateliers	Maison des Jeunes de Repentigny
Pour un monde actif	4 ateliers	Intégration professionnelle
Formation pour intervenants	1 rencontre	Cible Famille Brandon

Formations et représentations extérieures

- Au cours de l'année 2010-2011, les membres et le personnel ont participé à des journées de formation et d'information sur différents sujets
 - Nous avons participé à différentes activités organisées par le milieu.
 - La participation à plusieurs assemblées générales annuelles, à toutes autres rencontres ou assemblées d'organismes régionaux et provinciaux est considérée importante. Elle vise également le droit aux membres de s'exprimer librement sur différents sujets qui les concernent et d'influencer certaines décisions qui ont un impact sur le bien-être personnel et collectif.

La gestion du Tournesol

Le conseil d'administration s'est réuni sept (7) fois durant l'année. Différents dossiers ont été étudiés et plusieurs décisions ont été prises par les administrateurs. Nous voulons une fois de plus, souligner le soutien et la contribution remarquable des membres du conseil dans l'exercice de leurs fonctions.



La promotion du Tournesol

Plusieurs actions ont été entreprises cette année pour faire connaître les services du Tournesol de la Rive-Nord à la population de la MRC L'Assomption et ainsi rejoindre un plus grand nombre de personnes.

Voici les moyens utilisés en cours d'année:

- Mise à jour du site internet
- Envoi hebdomadaire de communiqués annonçant nos différentes activités dans les journaux locaux
- Production de la programmation des activités mensuelles
- Envoi de notre programmation des activités à toutes les équipes du CHPLG
- Brochure Loisirs-culture de la ville de Repentigny

Implication dans le milieu

L'implication dans le milieu d'un organisme communautaire est un élément essentiel pour assurer sa visibilité et favoriser la concertation auprès des différents partenaires du milieu.

Les efforts poursuivis constituent un moyen efficace qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de notre territoire. C'est aussi pour répondre à ce mandat que nous sommes impliqués sur quelques comités tant locaux, régionaux et nationaux, afin d'y faire connaître les opinions et les préoccupations de nos membres. C'est pour toutes ces raisons que nous participons activement à ces différentes rencontres toutes aussi importantes les unes que les autres.

Voici une liste des instances auxquelles nous avons participé:

AU NIVEAU LOCAL

Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC)
Table locale de santé mentale du Sud de Lanaudière
Table « Solidarité-Pauvreté » de la MRC de l'Assomption

AU NIVEAU RÉGIONAL

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)
Conseil d'administration des Services de Crise de Lanaudière
Conseil d'administration de Psycho-Ressources Lanaudière

AU NIVEAU NATIONAL

Association des groupes d'intervention en défense de droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)
Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
Association Québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)

SOUTIEN DANS LE MILIEU

Le Tournesol de la Rive Nord a participé à plusieurs campagnes de fax, de sensibilisations et toutes autres formes de pétitions en informant et sensibilisant ses membres sur de nombreux sujets comme la pauvreté, la santé mentale, les logements à prix modique et plusieurs autres revendications.

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD EST ÉGALEMENT MEMBRE DE :

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale de Montréal

Service d'aide à la Famille Immigrante MRC de L'Assomption (SAFIMA)

L'Association des groupes d'intervention en défense de droits, santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Centre d'aide aux hommes de Lanaudière (CAHo)

L'Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière (ACEF)

L'Association Revivre

L'Association québécoise de réadaptation psychosociale (AQRP)

Centre d'Intégration Professionnelle de Lanaudière (CIPL)

Les bénévoles

Le Tournesol de la Rive-Nord bénéficie de l'aide de ses membres qui agissent comme bénévoles et s'impliquent de façon active et efficace à différents niveaux au sein de l'organisme.

Nous tenons sincèrement à vous témoigner toute notre reconnaissance pour ces **1182 heures** de temps si précieux que vous donnez et pour votre engagement envers l'organisme.

Priorités pour l'année 2011-2012

- Ⓒ Favoriser la constance de la participation des membres dans l'implication aux activités;
- Ⓒ Rechercher des moyens complémentaires de financement;
- Ⓒ Compléter la politique de gestion des ressources humaines
- Ⓒ Offrir davantage d'ateliers aux membres



Prévisions budgétaires

2011-2012

REVENUS

L'Agence de la santé et services sociaux de Lanaudière	142 841 \$
Autres revenus	<u>12 600 \$</u>
Total	<u>155 441 \$</u>

DÉPENSES

Activités	5 000 \$
Assurances	1 100 \$
Colloque	750 \$
Cotisations	1 000 \$
Déplacements	1 250 \$
Documentation	400 \$
Électricité/chauffage	3 450 \$
Entretien/réparation maison	3 000 \$
Entretien/réparation équipement	500 \$
Formations	1 000 \$
Fournitures de bureau	1 700 \$
Honoraires professionnels	1 300 \$
Frais de banque	540 \$
Publicité	2 500 \$
Représentations	600 \$
Salaires	118 788 \$
Avantages sociaux	12 500 \$
CSST	1 675 \$
Téléphone	2 800 \$
Timbres	120 \$
Taxes	50 \$
Autres dépenses	500 \$
Total	<u>159 048 \$</u>

Excédent des dépenses prévues (3 607 \$)

Annexe A

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD

Rapport des statistiques des appels et services rendus, bénévolat et présences activités
du 1er avril 2010 au 31 mars 2011

	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT	NOV.	DÉC.	JANV.	FÉV.	MARS	12 mois	Total	Variation 12 mois
Activités-Présences 2010-11	174	190	251	91	180	214	198	298	189	206	187	304	2482	2482	-181
Activités-Présences 2009-10	287	272	280	198	159	198	275	226	190	192	194	192	2663	2663	
Bénévolat (heures de)	118.5	89.5	115.5	184.5	103.5	90	76.5	52	116	122.5	48.5	65	1181.5	1212	
2010-2011															
Statistiques	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCT	NOV.	DÉC.	JANV.	FÉV.	MARS	2010-2011	2009-2010	Variation
Messages sur répondeur	23	24	35	15	36	23	23	33	28	14	11	37	302	394	-92
Appels reçus / courriels	234	253	167	117	181	274	231	263	283	202	239	301	2745	2657	88
Appels de suivi / courriels	62	59	49	42	61	72	53	115	101	52	67	67	800	914	-114
Nature de l'appel / courriel															
Administration	40	70	76	30	30	51	32	59	66	42	44	50	590	437	153
Écoute-support-intervention	55	84	101	32	65	83	80	99	93	55	82	94	923	797	126
Informations générales	43	49	59	24	115	62	60	53	35	31	60	67	658	634	24
Services rendus															
Rencontres d'accueils	0	0	4	0	3	3	5	7	2	3	2	4	33	35	-2
Rencontres individuelles	52	61	77	16	78	80	87	103	65	49	66	72	806	652	154
Interventions	65	50	120	37	97	87	93	95	65	34	66	59	868	861	7
Situations de crises	10	5	2	0	5	4	3	9	3	6	7	6	60	44	16
Accompagnements	2	0	0	0	4	0	4	0	1	0	0	1	12	3	9
Transports	28	24	32	13	35	30	42	40	41	36	28	50	399	390	9
Visites : domicile	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Visites : hôpital	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Références	0	1	3	0	7	4	5	7	0	0	2	0	29	25	4
Documentation	0	0	4	0	8	0	8	8	3	0	3	4	38	27	11
Total d'interventions	614	681	729	326	725	773	726	891	786	524	677	812	8264	7870	394
Rencontres Extérieures						36		48		42	6	28	160		

ères de vous

Le Tournesol de la Rive-Nord élit un nouveau conseil d'administration



Alain Lalonde

L'assemblée générale annuelle du Tournesol de la Rive-Nord (groupe d'entraide en santé mentale de la MRC L'Assomption) a eu lieu au Centre à Nous le 15 juin dernier, devant une trentaine de personnes. Le conseil d'administration est maintenant composé de (rangée arrière) Richard Miron, coordonnateur, Jean-Marc De Mets, administrateur, Michel Bouchard, vice-président et Jules Blais, président. (rangée avant) : Lydia Diotte et Rollande Laporte, administrateurs, Murielle Fullum, secrétaire et Carole Baril, trésorière.

❖ Saviez-vous que ?

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme communautaire qui offre différents services et activités et qui se distingue par une approche alternative auprès des personnes vivant ou ayant vécues un problème de santé mentale. Vous pouvez nous rejoindre au 450-657-1608. Depuis 15 ans déjà, Richard Miron occupe le poste de coordonnateur. Nous tenons à souligner sa grande implication et son dévouement auprès des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

VIE COMMUNAUTAIRE

Avec le Tournesol depuis 15 ans



Depuis 15 ans déjà, Richard Miron occupe le poste de coordonnateur. L'organisme tient à souligner sa grande implication et son dévouement auprès des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Photo : gracieuseté

Saviez-vous que ?

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme communautaire qui offre différents services et activités et qui se distingue par une approche alternative auprès des personnes vivant ou ayant vécues un problème de santé mentale. Vous pouvez nous joindre au 450 657-1608.

L'assemblée générale annuelle de l'organisme tiendra lieu également d'exposition des œuvres de certains membres. Le mardi, 15 juin à 13h, au Centre à Nous, 50 rue Thouin, Repentigny, salle communautaire # 3, pavillon Richelieu.

Le Tournesol de la Rive-Nord s'implique à l'Île Lebel

Les organismes sont invités à faire leur part

La Corporation de l'Île Lebel a reçu récemment l'aide de plusieurs bénévoles du Tournesol de la Rive-Nord afin de repeindre près de 20 tables et 15 bancs dispersés sur le site du parc régional.

Les bénévoles du Tournesol de la Rive-Nord sont des personnes vivant avec un problème de santé mentale. L'organisme communautaire a pour mission d'améliorer leur qualité de vie en leur offrant un lieu d'échange et de partage. Le Tournesol de la Rive-Nord en est à sa troisième année d'implication dans l'aménagement du parc de l'Île Lebel. Le pavillon de la pointe est avant, lui aussi, subi une cure de rajeunissement l'année dernière.

D'autres organismes effectuent divers projets sur le site, comme le Comité ZIP des Seigneuries qui collabore au nettoyage des berges. Les organismes qui souhaiteraient mettre en place un projet structuré en partenariat avec la Corporation de

l'Île Lebel sont invités à soumettre leur proposition.



Photo: Courtoisie

Les bénévoles du Tournesol de la Rive-Nord sont ici entourés des administrateurs de la Corporation de l'Île Lebel, Martin Rivest, directeur général, Denis Rivest, président, et Guy Giroux, trésorier.