




Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608



Méditation Pleine Conscience à tous les mardis de 10h30 à 11h30

PROGRAMMATION DU MOIS D' AOÛT 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	<h1>Vacances estivales</h1>				6
7	8 Retour des vacances 13h00 à 16h00	9 Pique-nique et marche Pointe-aux-Prairies 12h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	10 Dîner Benny <u>12h00 à 13h00</u> Programmation 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	11 Activités libres 13h00 à 16h00 	12 Quilles 13h00 à 16h00 Je m'inscris et Je participe Coût : 4,00\$	
14	15 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	16 Créativité 13h00 à 16h00 Je m'inscris et Je participe	17 Expositions à L'île-des-Moulins 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 3,00\$	18 Le Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 	19 Piscine Champigny 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 1,00\$ Gratuit : carte citoyen	20
21	22 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	23 Pique-nique et marche Île Lebel 12h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	24 Épluchette de blé d'inde 12h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 1,50\$	25 Café rencontre 13h00 à 16h00 	26  13h00 à 16h00	27
28	29 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	30  13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 3,00\$	31 Internationaux de tennis junior au Parc Laroche 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe			

N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450)581-5033
Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance (Voir la description des activités au verso)