



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

*** **Méditation Plein Conscience** tous les jeudis de 10h30 à 11h30 ***

PROGRAMMATION DU MOIS DE OCTOBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	4 Activités libres 13h00 à 16h00 	5 Marche 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	6 Brin de jasette 13h00 à 16h00 	7 Pizza 12h00 à 13h00 Je m'inscris et je participe Coût : 4,00\$ Programmation 13h00 à 16h00	8 
9 	10 FERMÉ Action de Grâce	11 Café rencontre 13h00 à 16h00	12 Créativité 13h00 à 16h00 CRÉATIVITÉ	13 Plein droit Lanaudière « <i>Le mandat en cas d'inaptitude</i> » 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	14 Quilles 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 4,00\$	15 
16	17 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	18 Croissance Personnelle 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	19 Atelier d'écriture 13h00 à 16h00 	20 Jeux expressifs 13h00 à 16h00 	21 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 	22
23 	24 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	25 Cinéma 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 3,00\$	26 Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 	27 Activités libres 13h00 à 16h00 	28 Bingo d'Halloween 12h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe *J'apporte mon lunch et mon déguisement	29 
30 	31 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 					

N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450)581-5033

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30