



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608



*** Méditation pleine conscience à tous les jeudis de 10h30 à 11h30***

PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 « Prendre ma vie en main 2 » 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	2 Dîner communautaire 12h00 à 13h00 J'apporte mon lunch! Programmation 13h00 à 16h00	3 
4	5 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	6 Décorations de Noël 13h00 à 16h00 	7 Créativité de Noël 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 2,00\$	8 « Prendre ma vie en main 3 » 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	9 Zoothérapie 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 1,50\$	10 
11	12 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	13 Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 3,00\$ 	14 Café rencontre et échange de cadeau 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	15 « Prendre ma vie en main 4 » 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	16 Marché de Noël de L'Assomption et café 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	17
18	19 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	20 Activités libres 13h00 à 16h00 	21 Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 	22 PARTY de NOËL 12h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe Coût : 13,00\$ 	23  de Noël 13h00 à 16h00	24
25 Noël 	26 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ	28 FERMÉ	29 FERMÉ 	30 

Vacances des fêtes



Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h30

N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450)581-5033

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30