













Nos heures d'accueil : 8h30 à 17h00, du lundi au vendredi. Nous sommes fermés 3 semaines durant la période estivale et entre Noël et jour de l'an. Au 31 mars 2017, il y avait 133 membres inscrits.

Table des matières

AVIS	de convocation	4
Projet d'ordre du jour		5
Mot de la présidente		6-7
Membres du conseil d'administration		8
L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord		9
Mot du directeur		10
Man	'équipe du Tournesol de la Rive-Nord Mot du directeur Mandat de l'organisme Bilan des activités 2016 - 2017 Conférences et sensibilisation, Ateliers et formations Formations reçues et la gestion du Tournesol de la Rive-Nord Nos actions Représentations extérieures L'implication dans le milieu La promotion du Tournesol et la vie associative	
	Bilan des activités 2016 - 2017	12-14
	Conférences et sensibilisation, Ateliers et formations	15
	Formations reçues et la gestion du Tournesol de la Rive-Nord	16
	Nos actions	17
	Représentations extérieures	18
	L'implication dans le milieu	19-20
	La promotion du Tournesol et la vie associative	21
	Les stagiaires	22
	Les bénévoles, insertion sociale et commanditaires	23
Bilan des réalisations en regard des priorités 2016-2017		24-25
Prévisions budgétaires 2017-2018		26
Prio	rités pour l'année 2017-2018	27
Bilan mensuel des présences et rapport des statistiques		28
Dossier de presse		29-30
Album photo		31-34
Sigles et Acronymes		



Repentigny, le 15 mai 2017

Avis de convocation

Cher membre,

Il nous fait plaisir de vous inviter, au nom des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail, à notre **25**ème **assemblée générale annuelle :**

Le mercredi 21 juin 2017 à 13h00 au Centre à Nous, salle Jacques-Parent, Pavillon Richelieu du 50 rue Thouin à Repentigny

Nous vous présenterons de façon conviviale le rapport d'activités 2016-2017 ainsi que les états financiers de l'organisme. Nous procéderons également à l'élection des membres du conseil d'administration et définirons ensemble les orientations pour la prochaine année.

Notre assemblée générale annuelle est ouverte à tous. Toutefois, si vous désirez vous prévaloir de votre droit de vote ou si vous souhaitez postuler pour siéger au conseil d'administration, vous devrez avoir acquitté votre cotisation annuelle au coût de 10,00\$ avant le 31 mai. Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, téléphonez au 450-657-1608.

Suite à votre inscription, nous vous ferons parvenir le rapport d'activités et le procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle de l'organisme. <u>Nous vous demandons d'en faire la lecture avant la tenue de l'assemblée générale annuelle.</u>

Le Tournesol de la Rive-Nord a besoin de votre participation et de votre précieuse collaboration pour poursuivre son travail à aider les personnes de la MRC de L'Assomption qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale. En espérant vous rencontrer en grand nombre le 21 juin prochain.

Lucie Cartier

Présidente du conseil d'administration

Richard Miron

Directeur



Vingt-cinquième assemblée générale annuelle

Le mercredi 21 juin 2017 à 13h00 au Centre à Nous, salle Jacques-Parent, Pavillon Richelieu du 50 rue Thouin à Repentigny

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1. Accueil, mot de bienvenue de la présidente
- 2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- 3. Lecture et adoption du projet de l'ordre du jour
- 4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 22 juin 2016
- 5. Présentation du rapport d'activités 2016-2017
- 6. Présentation du rapport financier 2016-2017
- 7. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2017-2018
- 8. Lecture et adoption des priorités 2017-2018
- 9. Nomination d'un auditeur indépendant pour l'exercice 2017-2018
- 10. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
- 11. Élection des membres du conseil d'administration
- 12. Souhaits de l'assemblée
- 13. Levée de l'assemblée



Mot de la présidente

Bonjour à vous. C'est avec enthousiasme que nous vous présentons ce 25^{ème} rapport annuel qui résume tout le chemin parcouru durant l'année 2016-2017.

À titre informatif, votre conseil d'administration a tenu 8 réunions toujours dans le but de prendre les meilleures décisions dans l'intérêt des membres et du personnel.

Cette année, j'ai eu la chance de relever un nouveau défi en chapeautant le rôle de présidente. Un poste clé où j'y ai mis tout mon cœur et pour lequel je me suis investie au meilleur de mes capacités; je me suis enrichie de connaissances et d'expériences nouvelles. Je tiens à remercier ceux qui ont occupé ce poste dans le passé pour leur dévouement et leur bienveillance.

Nous avons encore une fois cette année réalisé nos priorités fixées, à savoir :

- Maintenir et soutenir la participation et l'implication des membres dans l'organisation, la planification et la co-animation d'activités;
- Permettre aux membres d'avoir accès à des activités, ateliers ou projets en lien avec la gestion du stress et de la douleur et poursuivre le développement des ateliers de la créativité artistique et musicale;
- * Poursuivre notre implication dans la campagne «Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire» en vue d'obtenir le rehaussement de notre financement;
- * Participer aux comités qui favorisent l'accès au service de santé mentale pour les jeunes.

Concernant les 2 projets «Ma santé mentale par l'art» et «Ma santé mentale par la gestion de la douleur», nous avons pu compter sur le soutien monétaire du SACAIS.

Toujours fidèle à notre cause de nos manques et besoins, nous avons une fois de plus obtenu la confiance, par leur appui financier, de nos députés : François Legault et Lise Lavallée.

En outre, il est important également de souligner la contribution financière de plusieurs donateurs anonymes, de nos commanditaires de denrées et services. Merci pour tant de générosité! (voir la liste sur notre site internet)

Je suis fière du travail accompli en collaboration avec notre directeur, Richard Miron, entre autres relativement aux représentations extérieures auprès de nos partenaires. La bonne réputation du Tournesol de la Rive-Nord n'est plus à faire.

Il a été difficile voire même essoufflant, cette année, pour notre directeur et le personnel, de faire face à la hausse marquée d'interventions pour des personnes nouvellement diagnostiquées d'une problématique en santé mentale; la plupart proviennent du débordement des urgences, des CLSC et du CISSSL.



Le conseil d'administration, ayant pris connaissance de la surcharge de travail et de l'épuisement professionnel qui guettait notre directeur, a pris la décision d'instaurer une équipe de membres bénévoles, sous ma supervision, afin d'apporter une aide supplémentaire à la réception. Ce support a pour but de libérer le personnel des tâches reliées à ce poste et leur permettre d'être plus productif à d'autres fonctions. L'équipe est formée de : Manon Durocher, Cynthia Charbonneau, Véronique Gagnon et moi-même. D'ailleurs, je tiens à les remercier sincèrement et souligner leur implication, leur disponibilité et leur débrouillardise. Je remercie également Geneviève Watson pour sa participation durant quelques mois. Ce fut très apprécié.

Je mentionne et remercie la participation bénévole de Carol Plante qui nous livre, chaque semaine, les denrées alimentaires en surplus provenant des supermarchés.

J'aimerais souligner également :

- le travail exceptionnel de notre précieux personnel : Gabrielle Allard et Véronique Mayer; deux filles énergiques et passionnées qui s'investissent avec professionnalisme dans leur travail.
- La participation de Louise Desjardins pendant quelques mois; son aide et sa présence ont été fort appréciées.
- © L'excellent travail d'Alain Branchaud. Il est consciencieux et sa présence est remarquée.
- Le travail, l'implication et l'investissement de notre directeur qui porte l'organisme sur son cœur. C'est aussi un passionné et ses heures ne sont pas comptées. Il fait sa priorité le bien-être des membres. Il veille efficacement au bon fonctionnement et à la notoriété du Tournesol de la Rive-Nord.

Un profond remerciement aux membres du conseil d'administration pour leur sollicitude et leur disponibilité.

En terminant, le Tournesol de la Rive-Nord ne serait rien sans vous qui faites le choix, jour après jour, de faire une différence dans votre vie par votre présence, votre persévérance et votre participation. Nous vous remercions d'être là!

« Si ce que tu traverses te semble difficile, penses à tout ce que tu as déjà traversé! »





Membres du conseil d'administration



Richard Miron, directeur, personne ressource Pierre Majeau, administrateur, membre actif Alain Lalonde, vice-président, membre actif Carole Baril, trésorière, membre sympathisant Richard Gauthier, administrateur, membre sympathisant De gauche à droite(rangée avant) Manon Durocher, administratrice, membre actif Cynthia Charbonneau, secrétaire, membre actif Lucie Cartier, présidente, membre actif



L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord



Gabrielle Allard , adjointe administrative et intervenante
Véronique Mayer, animatrice et intervenante
Richard Miron, directeur
Amélie Brunet, animatrice et intervenante (février à septembre)



Mot du directeur

Encore une fois, merci d'être toujours là, en si grand nombre pour assister et participer à votre assemblée générale annuelle. Nous sommes très heureux de vous présenter le bilan du travail collectif accompli lors de la dernière année. C'est aussi pour nous, le moment de remercier chaque membre qui s'engage, qui participe, qui «bénévole» jour après jour au sein de l'organisme et qui fait dire à plusieurs que nous sommes une «belle gang de personnes». Nous sommes devenus une organisation où il fait bon y venir, même si le soleil ne brille pas toujours.

Nous avons encore une fois connu une année record avec plus de six cents (600) présences de plus à nos différentes activités. Nous avons répondu à 310 personnes cette année comparativement à 54 l'an dernier dans notre volet «support à la population», donc des personnes de la communauté qui ne sont pas membres de l'organisme et que nous aidons, car ils sont en besoin de services.

Vous avez été plusieurs à répondre « Présent » aux nombreuses mobilisations proposées durant l'année afin d'obtenir un meilleur financement. Nous vivons parfois de la colère devant ces contraintes budgétaires, car nous attendons toujours cette reconnaissance financière du gouvernement québécois qui, selon un cadre de financement provincial, devrait nous permettre de recevoir plus du double de notre financement actuel pour accomplir ce même travail.

Malgré ces déceptions, nous avons toujours des rêves; celui de reconstruire un Tournesol de la Rive-Nord, car nous commençons à être à l'étroit, de poursuivre notre mission d'aider et de soutenir ces personnes, de promouvoir et démystifier la santé mentale.

Il nous faudra penser à célébrer notre $25^{\mathrm{ème}}$ anniversaire, toujours dans la joie et le plaisir comme les membres du Tournesol le font si bien.

Nous avons d'autres rendez-vous de mobilisation pour la prochaine année et ce, à la veille des élections provinciales. Je compte sur vous comme toujours pour y participer en grand nombre.

Merci à mes collègues de travail, Gabrielle et Véronique, pour cette autre année de travail intense. Merci de rester fidèles aux principes de l'approche alternative.

Merci aux membres du conseil d'administration de m'avoir soutenu en novembre dernier alors que je m'épuisais lentement, mais sûrement, à cause des nombreuses demandes d'aide.

Merci à tous les autres membres pour votre engagement et votre contribution par ce que vous êtes et ce que vous faites pour le Tournesol de la Rive-Nord. Je vous en suis toujours aussi reconnaissant.

Richard Miron, directeur

1. Q. Olsin



Mandat de l'organisme

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme sans but lucratif dont l'existence remonte à l'année 1992. Nous sommes une ressource communautaire et alternative en santé mentale, qui œuvre au sein de la Municipalité Régionale du Comté (MRC) de L'Assomption.

Conforme à son mandat, le Tournesol a contribué à :



- Promouvoir et démystifier la santé mentale;
- Regrouper les personnes confrontées à des problèmes de santé mentale afin de développer un groupe d'entraide dans la MRC de L'Assomption;
- Conscientiser et responsabiliser ses membres par la formation et l'information;
- Collaborer étroitement avec les organismes locaux et régionaux dans la réalisation des objectifs de l'organisme.



Bilan des activités 2016-2017

La présentation de ce rapport s'inscrit dans la continuité des volets traditionnels du Tournesol de la Rive-Nord. Toutefois, nous tenons à souligner l'initiative de certains membres qui aura permis des nouveautés; à titre d'exemple : la cuisine au micro-ondes, la chorale et la visite du Vieux Palais de Justice de L'Assomption.

Volet politique et social

- Le mouvement des personnes utilisatrices (IMPACT)
- ♦ Le Tournesol entre nous
- Ateliers de Pleins Droits Lanaudière
- ♦ Mobilisations
- ♦ Pique-nique du communautaire
- ♦ Dépôt collectif lors du C.A. du CISSSL

Volet sortie

- ♦ Divers restaurants
- ♦ Cabane à sucre
- ♦ Crèmerie
- ♦ Pique-nique dans divers parcs
- ♦ Visite du Vieux Palais de Justice de l'Assomption
- ♦ Cueillette de pommes
- ♦ Marché de Noël de L'Assomption
- Visite de différentes expositions
- ♦ Visite à la maison Sir Wilfrid Laurier
- ♦ Centre d'art Diane Dufresne
- ♦ Mini-putt
- Cueillette de fraises
- Visite au salon des métiers d'art de Repentigny
- ♦ Festival feu et glace de Repentigny

Volet croissance personnelle

- ♦ Formations
- ♦ La méditation pleine conscience
- Atelier de croissance personnelle
- ♦ Espace alternatif

Volet échange

- ♦ Café rencontre
- **♦** Programmation
- ♦ Brin de jasette
- ♦ Rencontres PDL
- ♦ Rencontre de l'IMPACT
- ♦ Psycho-Défi
- Discussion-partage

Volet loisir/événement

- ♦ Bingo
- ♦ Cinéma
- ♦ Quilles
- ♦ Dîner champêtre
- ♦ DVD popcorn
- Activités libres
- Fêtes: Halloween, Noël, St-Valentin, St-Jean Baptiste
- ♦ Jeux de société
- Ateliers de créativité
- ♦ Jeux expressifs
- ♦ Zoothérapie avec Josée Lafrance
- ♦ Le Tournesol en chanson
- ♦ Jardinons au Tournesol
- ♦ Cuisine au micro-ondes
- Cuisine collective La Joyeuse
 Marmite
- ♦ La chorale du Tournesol
- ♦ Écriture ludique

Volet activité physique

- Marches extérieures
- Danse en ligne



La chorale du Tournesol

Une nouveauté de cette année! Il y a eu la création d'une chorale en septembre ayant pour mission le rétablissement de la personne par le chant. Cette nouvelle activité hebdomadaire, animée par Véronique Mayer, a permis de développer le souffle par des exercices de respiration, de posture et de la voix afin de retrouver l'harmonie dans le corps et l'esprit des participantes. Chaque mardi matin, elles se sont réunies pour apprendre des chansons tout en s'amusant et ce, dans un esprit de détente. Cette activité est devenue pour certaines un grand moment de bonheur. En plus de briser leur isolement, ces membres ont pris beaucoup d'assurance et de confiance en soi en atteignant des petites réussites à chaque chanson apprise et lors de prestations (party de Noël et cabane à sucre). En plus des bienfaits déjà exprimés, le chant permet entre-autre de réduire le stress, aide à se concentrer, apporte une sensation de confort et de bien-être et soulage les douleurs physiques. Nous poursuivrons cette activité au cours de la prochaine année en espérant que d'autres personnes (des hommes aussi) se joignent à la chorale pour chanter!

Les ateliers de créativité

Les ateliers de créativité de cette année se sont démarqués par une nouvelle approche d'animation. Cette dernière incluait la connaissance d'artistes qui ont marqué l'histoire et la découverte de plusieurs courants artistiques. En s'inspirant d'un courant et d'un artiste ciblé, les membres ont pu, avec plus d'aisance, s'exprimer et développer leur créativité avec divers matériaux dont la peinture acrylique, les crayons feutres, le pastel sec et le pastel gras. Le développement de la créativité étant l'une de nos priorités pour l'année 2016-2017, nous avons continué dans cette optique en permettant aux participants de développer beaucoup de nouvelles compétences à intégrer dans leur vie. En stimulant leur cerveau droit, les participants ont développé: l'approche globale, la nouveauté et les apprentissages, l'imagination, les aptitude artistiques, la sensibilité, l'intuition, les relations spatiales et la concentration. Finalement, la pratique d'une activité artistique au Tournesol permet de vivre le moment présent, la détente et brise l'isolement des gens.





Atelier de créativité 3D

Du 27 janvier au 31 mars 2017, des membres du Tournesol de la Rive-Nord se sont réunis au Centre à nous, afin d'explorer différents médiums artistiques. Cette série de 10 ateliers de sculpture a été donnée par Alain Lalonde, artiste-sculpteur et membre du Tournesol. Partant à la découverte d'une troisième dimension, les participants expérimentaient plusieurs formes de sculptures tout en développant leur créativité et leur estime d'eux-mêmes. Ils ont appris à interpréter l'intention de l'artiste, à confronter leurs perceptions et à transmettre un message au travers de l'œuvre réalisée. Tournant autour du thème du dépassement, soit : **Déboire, Détermination**, et **Dépassement**, les sculptures ont été présentées lors d'un vernissage tenu le 4 mai 2017 au Centre à nous. L'art est un outil efficace pour évacuer son stress, car il nous fait décrocher des tensions de la vie quotidienne et nous ouvre l'esprit à des idées, à des pensées et à des réflexions qu'on n'aurait peut-être pas pu découvrir autrement. Ce projet a pu voir le jour grâce aux Fonds Québécois d'initiatives sociales et des contributions financières de nos deux députés provinciaux, Madame Lise Lavallée et Monsieur François Legault.

Le Tournesol de la Rive-Nord se démarque par sa façon de faire les choses. Les participants nous ont fait part de leurs sentiments de réussite et d'accomplissement à l'aboutissement de ce projet.



Projet Gestion de la douleur

Pour une deuxième fois, un projet de réduction de la douleur mené par Daniel Allard, massothérapeute et praticien en T.N.C. (technique neuro-cutanée) a eu lieu. ce projet connaît un succès instantané auprès des membres du Tournesol de la Rive-Nord. Cette technique élimine la douleur par une courte intervention par-dessus les vêtements et les appuis manuels respectueux utilisent peu de force. Le nombre de personnes traitées cette année a été de vingt-six. La grande majorité des membres sont d'accord pour dire que les massages administrés par Monsieur Allard sont efficaces et qu'ils soulagent les douleurs des participants de manière significative.



Conférences et sensibilisation

Conférence de Richard Miron sur «L'Importance du partenariat» lors de la journée de réflexion du 25ème anniversaire de Pleins droits Lanaudière, le 23 novembre 2016



Ateliers et formations

Bien au-delà de sa mission première, le Tournesol a à cœur de promouvoir et de sensibiliser la population au bien-être et à la santé mentale sans toutefois utiliser les fonds de la subvention reliés au fonctionnement de l'organisme. Nous nous sommes dotés d'un mode de gestion financière externe en facturant à des coûts raisonnables les demandes de formations, ateliers et autres.

Voici les ateliers qui ont été offerts cette année:

- ♦ Prendre ma vie en main par Louise Desjardins au Tournesol de la Rive-Nord
- Chassez les peurs et l'anxiété inutile par Lyne Turgeon au Tournesol de la Rive-Nord
- ♦ Le pouvoir du changement par Louise Desjardins à L'Envol de Berthierville
- ♦ Les ateliers «Aujourd'hui.. Je» par Véronique Mayer au Tournesol de la Rive-Nord



Formations reçues

En raison de notre année record de présences et des nombreuses demandes d'aide, nous avons dû réduire la participation à certaines formations.

Néanmoins, en voici quelques-unes.

Lucie Cartier et Richard Miron ont participé à une journée de réflexion et de mobilisation sur «Les effets de l'austérité sur la santé mentale» le 25 mai 2016

Richard Miron a participé au Colloque interdisciplinaire «L'évaluation au cœur des transformations en santé, services sociaux et développement des communautés» le 26 octobre 2016

Gabrielle Allard a participé à la formation « La diversification des sources de financement ... mission possible» le 14 novembre 2016

Lucie Cartier et Richard Miron ont participé à une conférence publique gratuite « Le revenu minimum garanti» le 7 décembre 2016

Gabrielle Allard a participé à « Cours de secourisme en milieu de travail » les 2 et 9 février 2017.

Nous souhaitons pour la prochaine année reprendre le rythme d'assister à des formations.

La gestion du Tournesol de la Rive-Nord

Le conseil d'administration s'est réuni 8 fois durant l'année. Différents dossiers ont été étudiés et plusieurs décisions ont été prises par les administrateurs. Nous voulons, une fois de plus, souligner le soutien et la contribution remarquable des membres du conseil dans l'exercice de leurs fonctions.





Nos actions

- Appui à la campagne contre les mesures d'austérité
- Implication active dans la campagne «Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire»
- Vote pour les «Prix orange et prix citron» de l'AGIDD-SMQ 2016-2017
- Non aux mesures de contrôle du 15 mai 2016
- Pique-nique du communautaire à Repentigny le 15 septembre 2016
- Participation au rassemblement de la Journée mondiale du refus de la misère,
 17 octobre 2016
- Lancement du Prix Carole Baril, au Centre à nous
- Manifestation (8-9 novembre On ferme!) par la TROCL à Terrebonne
- Lettre d'appui pour la campagne d'aide sociale et partage de logements (CASC)
- Adhésion à la mobilisation régionale
- Semaine de visibilité de l'Action Communautaire Autonome (ACA)
- Rencontre avec les députés de la Coalition Avenir Québec, François Legault et Lise Lavallée
- Consultation sur les activités politiques des organismes de bienfaisance enregistrés. Mémoire présenté à l'Agence de revenu Canada.
- Appui à SAFIMA (Service d'aide à la famille immigrante de la MRC de L'Assomption) pour un meilleur financement
- Nombreuses lettres d'appui auprès de madame Lise Thériault, vice-première ministre et ministre responsable de la région de Lanaudière, pour la campagne «Engagez-vous pour préserver l'action communautaire autonome».
- Célébrons nos hommes de cœur, 19 novembre 2016



Représentations extérieures

- ☐ Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière
- ☑ Tournée des MRC organisée par la TROCL, le 9 mars 2017
- ☑ Participation à la semaine de visibilité de l'action communautaire autonome 2016 (SVACA)
- Gala reconnaissance des bénévoles de la ville de Repentigny, le 29 octobre 2016
- ☑ Colloque « Bouffée d'air » RRASMQ, les 20 et 21 mars 2017
- ☑ Rencontre nationale AGIDD-SMQ, les 29 et 30 mars 2017
- ☑ Lancement du prix Carole Baril, le 28 septembre 2016
- ☑ Salon des ressources en soutien à domicile, le 22 avril 2016
- ☑ Présentations de nos services à l'équipe de service de crise de Lanaudière,
 le 14 juin 2016
- ☑ Présentation de nos services à la Table de Solidarité-Pauvreté, le 24 janvier 2017
- ☑ Journée du Manifeste Lanaudois de l'autonomie, TROCL, le 21 septembre 2016
- ☑ Implantation du 211 dans la MRC de L'Assomption, le 2 novembre 2016
- ☐ Gouvernance de proximité, enjeux sur le développent local et régional, le 6 mai 2016
- ☑ Participation au nouveau programme de soutien financier aux organismes communautaires de la ville de Repentigny, le 15 novembre 2016
- ☑ Participation de Richard Miron et Alain Lalonde à l'émission «Capital Santé» de la télévision communautaire TVRM, le 28 avril 2016



L'implication dans le milieu

L'implication dans le milieu d'un organisme communautaire est un élément essentiel pour assurer sa visibilité et favoriser la concertation auprès des différents partenaires du milieu.

Les efforts poursuivis constituent un moyen efficace qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de notre territoire. C'est aussi pour répondre à ce mandat que nous sommes impliqués sur quelques comités tant locaux, régionaux et nationaux, afin d'y faire connaître les opinions et les préoccupations de nos membres. C'est pour toutes ces raisons que nous participons activement à différentes rencontres toutes aussi importantes les unes que les autres.

Voici une liste des instances auxquelles nous avons participé:

AU NIVEAU LOCAL

Conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC)

Table de concertation régionale en santé mentale de Lanaudière

AU NIVEAU RÉGIONAL

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

AU NIVEAU NATIONAL

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)

Association des groupes d'intervention en défense de droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)

Association canadienne pour la santé mentale division du Québec et filiale de Montréal (ACSM)



SOUTIEN DANS LE MILIEU

Le Tournesol de la Rive-Nord a participé à plusieurs campagnes d'appui, de sensibilisation, de mobilisation, à toutes autres formes de pétitions en informant et sensibilisant ses membres sur de nombreux sujets comme la pauvreté, la santé mentale, les logements à prix modiques et plusieurs autres revendications.

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD EST ÉGALEMENT MEMBRE DE:

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale de Montréal

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)

L'Association des groupes d'intervention en défense de droits, santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Corporation de développement communautaire de la MRC de L'Assomption (CDC)

L'Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière (ACEF)

Centre d'aide aux hommes de Lanaudière (CAHo)

Centre de Prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre de Ressources pour Hommes du sud de Lanaudière (CRHSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Les employés sont aussi membres à titre personnel du Service de crise de Lanaudière



La promotion du Tournesol

Chaque année, nous poursuivons les moyens entrepris l'an dernier pour faire connaître les services du Tournesol de la Rive-Nord à la population de la MRC L'Assomption et ainsi joindre un plus grand nombre de personnes. Nous poursuivons ces moyens 2017-218

Voici les moyens utilisés en cours d'année:

- Mise à jour de notre page Facebook
- Envoie hebdomadaire de communiqués annonçant nos services
- Production de la programmation des activités mensuelles
- Envoie de notre programmation des activités à toutes les équipes du CISSSL
- Brochure Loisirs-culture de la ville de Repentigny
- Dépliants dans les organismes communautaires, les cliniques externes, pharmacies et cliniques médicales de la MRC de l'Assomption
- Mise à jour du site internet
- Déclaration à l'assemblée nationale le jeudi 16 mars par la députée Lise Lavallée pour souligner le 25ème anniversaire du Tournesol de la Rive-Nord

La vie associative

- ♦ 1 bénévole pour la livraison des denrées alimentaires hebdomadaires
- ♦ 3 membres participent au conseil d'administration de Pleins Droits de Lanaudière
- ♦ Emballage de cadeaux de Noël
- ♦ Un remerciement bien spécial à Jules Blais pour ces années de bénévolat
- Une mention spéciale pour l'obtention du prix Carole Baril à madame Carole Baril
- ♦ Souper de noël des membres du conseil d'administration et du personnel
- 2 membres occupent une place au sein du conseil d'administration de l'IMPACT

Encore une fois, merci à vous chers membres de votre souci du bien-être de vos pairs! Par ces actions entreprises, vous démontrez votre volonté à maintenir un **«PAR et POUR»** bien vivant au sein de votre organisme. Encore une fois mille mercis!

Les stagiaires

Depuis plusieurs années, le Tournesol de la Rive-Nord s'implique auprès d'établissements d'enseignement collégial et universitaire afin de recevoir dans nos locaux de futurs travailleurs dans le domaine de la santé. Encore une fois, nous allons au-delà de notre mission en acceptant de nombreux étudiants qui pourront vivre des expériences enrichissantes dans le cadre de leurs études. Conformément à notre approche alternative et tout en faisant connaître le milieu communautaire, nous voulons donner une chance à ces étudiants de mieux comprendre les problèmes de santé mentale.

Cette année, nous avons reçu:

- Alexandre Gadjos, Techniques policières au CNDF de Québec
- Étienne Martel, Techniques policières au cégep de Trois-Rivières
- Marie-Noëlle Savard, Soins infirmiers au cégep régional de Lanaudière à Joliette
- Sarah Champagne, Soins infirmiers au cégep régional de Lanaudière à Joliette
- Stéphanie Larrivée, Travail social à l'Université de Montréal
- Benoît Cardin, Préposé aux bénéficiaires, Pavillon de santé, St-Esprit
- Jade B. Duguay, Techniques d'intervention en délinquance au Collège Maisonneuve
- Charlie Bergeron, Techniques d'intervention en délinquance au Collège Maisonneuve
- Julie Dionne, Techniques d'intervention en délinquance au Collège Maisonneuve
- Barbara Posant, stage d'observation en animation de groupe
- Chimène Dro, Travail social, UdeMtl, observation d'un groupe et sa dynamique
- Samuel Deschênes Roy, UdeMtl, observation d'un groupe et sa dynamique
- Camille Durand, Centres multiservices Des Samares
- Daphnée Sarrazin, Centres multiservices Des Samares
- Hugo Lussier, Centres multiservices Des Samares



Les bénévoles

Le Tournesol de la Rive-Nord bénéficie de l'aide de ses membres qui agissent comme bénévoles et s'impliquent de façon active et efficace à différents niveaux. Vous avez toute notre reconnaissance pour ces heures de bénévolat si précieuse que vous donnez pour l'organisme.

2284 heures (2016-2017) 1718 heures (2015-2016)



À notre grand bonheur, le programme PAAS dont bénéficie le Tournesol de la Rive-Nord s'est poursuivi encore cette année. Nous apprécions toujours notre collègue, Alain Branchaud pour sa rapidité d'exécution, son enthousiasme et sa générosité. Merci Alain pour tout ce que tu fais pour le Tournesol de la Rive-Nord!



Nous aimerions remercier sincèrement Michel Roger d'Imagerie Pixel pour sa générosité à nous fournir gratuitement nos photocopies mensuelles et autres documents et ce, toujours avec un chaleureux accueil.

Merci à Monsieur Denis Gagné du Métro Lemay au croisement de la rue Iberville et Cherrier et IGA Crevier du boul. Brien pour leur donation hebdomadaire.

Merci à Marc-André Archambault, agent autorisé Discount L'Assomption pour le prêt de voitures de courtoisie lors de certains déplacements à l'extérieur de notre territoire.

Encore une fois, merci à vous tous de croire en la mission du Tournesol de la Rive-Nord ainsi qu'en ses membres.



Bilan des réalisations

Voici le bilan des réalisations en regard de nos priorités 2016-2017

Maintenir et soutenir la participation et l'implication des membres dans l'organisation, la planification et la co-animation d'activités

Plusieurs membres s'impliquent dans l'organisation, la planification, l'animation et la co-animation de certaines activités. Nommons : La chorale, l'espace alternatif, le bingo, les différents achats pour les activités, la programmation, la recherche de nouvelles activités extérieures. Dans toutes ces réalisations, de nombreuses heures de bénévolat sont faites par les membres dans un souci de redonner au suivant.

Notons que depuis novembre dernier, un groupe de bénévoles se partage les heures d'accueil pour répondre au téléphone, recevoir les gens et maintenir un accueil chaleureux.

Participer aux comités qui favorisent l'accès aux services de santé mentale pour les jeunes

Le directeur a participé à un comité régional pour favoriser l'accès des jeunes vers les services adultes. Le 10 janvier 2017, il a rencontré tous les intervenants de la pédopsychiatrie de Lanaudière pour parler d'arrimage entre nous et de l'ouverture qu'ont les organismes communautaires à recevoir ces jeunes. Un dîner d'information entre tous ces acteurs avait été organisé pour poursuivre les démarches en vue d'assurer une continuité des services. Malheureusement, à cause



d'un congé de maladie d'une cadre du CISSSL, le dîner a dû être annulé. Quoi qu'il en soit, il ne restera qu'à relancer tous ces intervenants pour une nouvelle date de rencontre. La table est déjà mise... il ne reste que les personnes à s'asseoir à cette table pour poursuivre nos discussions dans le meilleur intérêt de ces jeunes.



Poursuivre notre implication dans la campagne « Je tiens à ma communauté, je soutien le communautaire » en vue d'obtenir le rehaussement de notre financement.

Plusieurs actions ont été menées dans cette campagne par de nombreuses pétitions signées par les membres et envoyées aux différents députés. La mobilisation du 8 et 9 novembre a rassemblé plus de 45 membres sur ces deux jours pour faire connaître nos revendications afin d'obtenir un meilleur financement. Depuis plus de 8 ans, nous assistons au dépôt collectif de toutes les demandes PSOC. Nous avons également participé à la rencontre du dépôt de deux cadres régionaux, soit celui de financement à la mission et celui de gestion du PSOC. Ces deux cadres régionaux auront un impact face à notre relation avec le CISSSL. Entres autres, on y retrouve les balises pour protéger le financement à la mission. Encore une fois, les membres du Tournesol sont les plus nombreux à participer à ces mobilisations là et nous portons toujours un signe distinctif, soit le bandeau orange.

Permettre aux membres d'avoir accès à des activités, ateliers ou projets en lien avec la gestion du stress et de la douleur et poursuivre le développement des ateliers de créativité et musicale.

Grâce aux fonds québécois d'initiative sociale (FQIS), nous avons présenté deux projets dont « Moi et ma santé mentale par l'art» sous la direction d'Alain Lalonde, qui s'est déroulé du 27 janvier au 31 mars 2017 comprenant 10 ateliers et un soir d'exposition. Des membres ont participé au développement de leur créativité en apprivoisant plusieurs médiums et outils méconnus.

Le deuxième projet «Moi et ma santé mentale par la gestion de la douleur» sous les soins de Daniel Allard, massothérapeute, s'est déroulé du 1er novembre 2016 au 21 mars 2017. Vingt-six membres ont bénéficié de quatre traitements neuro-cutanés. Ils ont réalisé que parfois la douleur physique pouvait aussi influencer leur santé mentale.

Plusieurs activités de créativité ont été réalisées cette année par notre collègue, Véronique Mayer, ainsi que la mise sur pied de la chorale en collaboration avec Lucie Cartier.



Prévisions budgétaires 2017-2018

REVENUS

Subvention PSOC-CISSSL	154 334 \$
Dons	15 000 \$
Revenus de location	5 100 \$
Revenus d'intérêts	625 \$
Autofinancement - autres	5 200 \$
Total	180 259 \$

DÉPENSES

Salaires, Avantages sociaux (incluant RÉER)	153 500 \$
Formation et Colloque	2 500 \$
Cotisations et documentation	1 100 \$
Déplacements et représentations	1 900 \$
Promotion / Publicité	1 500 \$
Électricité/chauffage	3 300 \$
Assurances	1 100 \$
Aménagement et entretien d'équipement	1 900 \$
Fournitures de bureau	1 900 \$
Télécommunication	2 640 \$
Poste	100 \$
Activités	9 500 \$
Vie associative	1 500 \$
Honoraires professionnels	3 200 \$
Taxes et permis	50 \$
Frais de banque et traitement de la paie	650 \$
Amortissement	3 000 \$
Fond d'urgence	2 400 \$
Total	191 740 \$
Excédent des dépenses prévues (déficit)	(11 481 \$)



Priorités 2017-2018

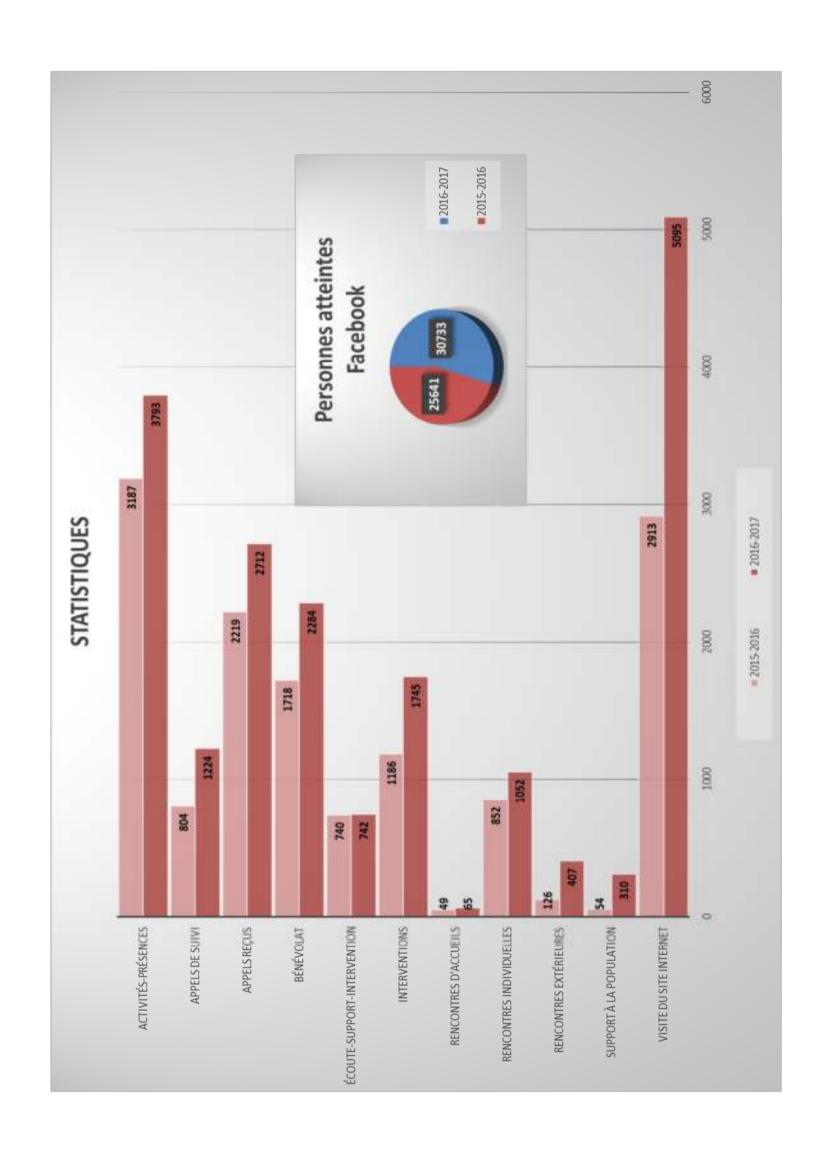
Poursuivre notre implication dans la campagne «Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire» en vue d'obtenir le rehaussement de notre financement

Prioriser les conditions de travail

Centrer nos actions, nos efforts et notre disponibilité à la mission du Tounesol de la Rive-Nord

Développer nos activités d'éducation populaire





Dossier de Presse 2016-2017



Le 8 mai, rendez-vous au Bagel Gourmand

Encore une fois, les proprietaires du restaurant le Bagel Gourmand de Repentigne, situé au 358, rue Notre-Dame, ont ouvert leur grand conse à un organisme de chez nour le Tourmerol de la Rive-Nord. Ainsi, Kristopher Dallaire et Cassandra Mignault verseront sine partie de leur profit du dimanche 8 mai à l'organisme courrant en sainté mentale, comme ils l'avaient fait il y a quelques semaines pour Les arrivs de la déficience intellectuelle Rive Nord « On cest dit pourquisi pair? Nous avons eu une bés belle expérience la demière fois et nous aimons aider notre communauté », partage M. Callaire, copropriétaire de la fabrique à boges. L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord et du Boges Gourmand vous mylte à déguster se specialite le dimanche « mis, de éls à 15h.



Richard Miron

Tournesol de la Rive-Nord





AGA Tournesol de la Rive-Nord

Nous vous invitons à l'assemblée générale annuelle du Tournesol de la Rive-Nord afin de vous présenter les réalisations de l'année 2015-2016 ainsi que les états financiers, de discuter de projets futurs et d'élire les membres du nouveau conseil d'administration. Cette assemblée aura lieu le mercredi 22 juin à 13 h 30 au Centre À Nous, 50 rue Thouin, Repentigny.



Artine copie, Listu District de anné agresses Factorie son l'a grandement accès à sermapier la tracce de la composition de la sermapier

ords Note: If you part to use to Their part to use their part of the top of their part of the their part of the the their part of the their part of the their part of the the their part of the the the the the their part of the the the

Ann digital the party spaces.

Som digital financial states of financial distributed for representation of the representation of the

Is preter or to strumpersoners rander par in imposting to use his.

There periodyces in factor, is presented to the above priodyces per by relative possible give

Plant Cythic Each on may any inches on a cyting the SC representation of the annex. After the properties of the SC representation of the SC repres

Tournesol de la Rive-Nord

Recevoir un diagnostic de dépression, de schizophrénie ou de troubles de l'humeur, n'est pas chose facile. Des centaines de personnes qui ont vécu les mêmes situations que vous ont repris leur vie en main en fréquentant le Tournesol de la Rive-Nord. Ne restez pas seul avec votre diagnostic, Richard et Véronique peuvent vous écouter et vous accueillir. Vous désirez un rendez-vous, téléphonez au 450-657-1608.







Dépôt collectif à l'hôpital Pierre-Le Gardeur



Équipe du Tournesol au party de Noël 2016

DES NOUVELLES DES MEMBRES DU RRASMQ

- FÉLICITATIONS POUR CES 25 ANS



Site Web du Tournesol

de la Rive-Nord fêtera ses 25 ans en octobre prochain. _____1992-2017 ____



Remise du prix Carole Baril, au Centre à nous



Cabane à sucre à la Seigneurie des Patriotes

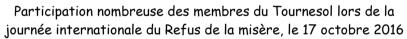
Album Photo



Un petit poisson d'avril lors de l'absence du patron...!



Lieu historique national de Sir-Wilfrid-Laurier





Vieux palais de justice le L'Assomption



Rencontre nationale du Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec



THE STATE OF THE PARTY OF THE P

Chorale des membres du TRN



Soulignons nos hommes de cœur remis à Jules Blais. Initiative de CAHo.

Un remerciement spécial à Jules Blais pour toute ces années comme membre du conseil d'administration au Tournesol de la Rive-Nord Artiste : Alain Lalonde

Halloween 2016

Projet 3D





Sigles et Acronymes

ACA Action communautaire autonome
AGA Assemblée générale annuelle

AGIDD-SMQ Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec

CA Conseil d'administration

CDC Corporation de développement communautaire
CRFL Centre régional de formation de Lanaudière

CISSSL Centre intégré en santé et services sociaux de Lanaudière

CTROC Coalition des tables régionales d'organismes communautaires

FQIS Fonds québécois d'initiatives sociales
GAM Gestion autonome de la médication

MÉPAL Mouvement d'éducation populaire autonome de Lanaudière

MRC Municipalité régional de comté

MESS Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
MSSS Ministère de la santé et des services sociaux

OBNL Organisme à but non lucratif

OCA Organisme communautaire autonome

PASM Plan d'action en santé mentale

PSOC Programme de soutien aux organismes communautaires

ROCASML Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de Lanaudière

RQ-ACA Réseau québécois de l'action communautaire

RRASMQ Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec SACAIS Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

SIME Suivi Intensif Milieu Équipe SIV Suivi d'Intensité Variable

SVACA Semaine de la visibilité de l'action communautaire autonome

TPDSL Table des partenaires du développement social de Lanaudière

TRESL Table régionale d'économie sociale de Lanaudière

TROCL Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière

TVRM Télévision régionale des Moulins





PROGRAMME

DE SOUTIEN AUX ORGANISMES

COMMUNAUTAIRES





