



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

**PROGRAMMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2017**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Marche à l'extérieur Pointe-aux-Prairies 13h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>	2 Atelier de <b>Complet</b> Méditation 9 13h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>	3 <b>PACINI</b> et programmation 12h00 à 16h00 <b>Remise: 4,00\$ Je m'inscris et je participe</b>	4
5 Bibliothèque vivante 7 novembre 19h à 20h30 12 novembre 14h à 16h	6 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	7 Cinéma 13h00 à 16h00 <b>Coût : 3,00\$ Je m'inscris et je participe</b>	8 <u>C.A. du Tournesol</u> 9h00 à 12h00  Activités libres 13h00 à 16h00	9 Formation 1/2 PDL <i>L'autre côté de la pilule</i> 9h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>	10 Quilles 13h00 à 16h00 <b>Coût : 4,50\$ Je m'inscris et je participe</b>	11
12	13 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	14 Cuisine aux micro-ondes 13h00 à 16h00 <b>Coût : 4,00\$ Je m'inscris et je participe</b>	15 Créativité 13h00 à 16h00 	16 Formation 2/2 PDL <i>L'autre côté de la pilule</i> 9h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>	17  13h00 à 16h00	18
19 <b>Célébrons nos hommes de cœur</b> 	20 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	21 Le Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 	22 Activités libres 13h00 à 16h00 <hr/> Cuisine collective 13h00 à 16h00 <b>Coût : 4,00\$ Je m'inscris et je participe</b>	23 Atelier de <b>Complet</b> Méditation 10 13h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>	24  13h00 à 16h00	25
26	27 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	28 Jeux de société 13h00 à 16h00 	29 Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 <hr/> <b>Dévoilement de l'homme de cœur</b>	30 Atelier de <b>Complet</b> Méditation 11 13h00 à 16h00 <b>Je m'inscris et je participe</b>		

**BOUGEONS AU TOURNESOL TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS DE 13H15 À 13H30**



**Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45 (pas de chorale le 14 et 28 nov.)**



N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450)581-5033.

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30