






















LeTournesol de la Rive-Nord
 222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450-657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS D'OCTOBRE 2017						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	3 Activités libres 13h00 à 16h00 	4 Créativité 13h00 à 16h00 Thème : projet collectif sur le refus de la misère	5 Atelier de Méditation 5 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe <i>Complet</i>	6 Dîner Benny et programmation 12h00 à 16h00 Coût : 4,00\$ Je m'inscris Et je participe 	7
8	9 Action de Grâce Congé! 	10 Biodôme 13h00 à 16h00 Coût: 7,00\$ Je m'inscris et je participe 	11 Gestion de la colère 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe	12 Atelier de méditation 6 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe <i>Complet</i>	13 Le Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 	14
15	16 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	17 Le refus de la misère 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe 	18 DVD popcorn 13h00 à 16h00 	19 Atelier de méditation 7 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe <i>Complet</i>	20 Quilles 13h00 à 16h00 Coût : 4,50\$ Je m'inscris et je participe 	21
22	23 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	24 Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 3,00\$ Je m'inscris et je participe	25 Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 	26 Atelier de méditation 8 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe <i>Complet</i>	27 BINGO d'Halloween 13h00 à 16h00 	28
29	30 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	31 Party d'Halloween 13h00 à 16h00 Je m'inscris et je participe J'apporte mon lunch! 				

BOUGEONS AU TOURNESOL TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS DE 13H15 À 13H30



Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45



N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450)581-5033
 Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité,
 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30