



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Avril 2018

Espace alternatif

Tous les lundis du mois 13h00 à 16h00
Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler de vos préoccupations en lien avec la santé mentale et des solutions qui s'y rattachent.

complet

Fais-moi un dessin

Le mardi 3 avril 13h00 à 16h00
Une belle journée pour mettre nos talents de dessinateur à l'honneur. Venez nous aider à trouver la signification des dessins.

Café Rencontre

Le mercredi 4 avril 13h00 à 16h00
Un thème est abordé par un animateur pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

DVD Pop-corn

Le jeudi 5 avril 13h00 à 16h00
Venez vous détendre et vivre le moment présent en écoutant un film d'action ou de suspense ou d'humour.



Buffet des continents et programmation

Le vendredi 6 avril 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe remise : \$4.00
Qu'est-ce qu'on mange ? Vous aurez beaucoup de choix. Nous allons aux Buffet des Continents pour dîner. Ensuite on va préparer le mois de mai tous ensemble avec la programmation.

Cinéma

Le mardi 10 avril 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : \$3.00
Venez voir un bon film en bonne compagnie.

Activités libres

Le mercredi 11 avril 13h00 à 16h00
C'est une après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition... Bienvenue aux joueurs

Le Tournesol en chanson

Le jeudi 12 avril 13h00 à 16h00
Venez chanter vos chansons coup de cœur ! Aucun talent requis ! Seulement le plaisir de chanter !

Billard

Le vendredi 13 avril 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : votre consommation
Venez vous amuser et expérimenter le billard. Les pros seront sollicités pour apprendre aux novices.

Jeux de Gabrielle

Le mardi 17 avril 13h00 à 16h00
C'est une après-midi de jeux où Gabrielle nous fait aller les méninges... Bienvenue aux joueurs!



Discussion-partage

Le mercredi 18 avril 13h00 à 16h00
Un thème choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Jeux expressif

Le jeudi 19 avril 13h00 à 16h00
Une occasion de bouger et de faire des mimiques en bonne compagnie!

Quilles G Plus

Le vendredi 20 avril 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 4,50\$
Venez vous amuser et célébrer vos bons coups avec nous aux Quilles G Plus à Repentigny.

Créativité

Le mardi 24 avril 13h00 à 16h00
Avoir une vision critique ce n'est pas critiquer. Venez découvrir comment avoir une vision positive de vos choix.



Marche extérieure

Le jeudi 25 avril 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Profitions du temps frais pour faire le plein d'air pur et de nature. On s'habille chaudement et on va marcher dehors.

Le Tournesol entre nous

Le mercredi 26 avril 13h00 à 16h00
Une activité pour en apprendre plus sur le Tournesol et toute l'actualité qui l'entoure.



Le vendredi 27 avril 13h00 à 16h00
Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable !



La chorale du Tournesol fait relâche pour avril