



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Jun 2018

Espace alternatif

Tous les lundis du mois 13h00 à 16h00
Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler de vos préoccupations en lien avec la santé mentale et des solutions qui s'y rattachent.

Activités libres

Le vendredi 1^{er} juin 13h00 à 16h00
C'est une après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition. Bienvenue aux joueurs.

Le Tournesol en chanson

Le mardi 5 juin 13h00 à 16h00
Venez vous détendre et vous amuser en chantant ce qui vous fait plaisir.

Discussion-partage

Le mercredi 6 juin 13h00 à 16h00
Un thème choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Créativité

Le jeudi 7 juin 13h00 à 16h00
Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l'expression de son ressenti et d'être dans le moment présent. Aucun talent requis.

Dîner aux Galeries Rive-Nord

Le vendredi 8 juin 12h00 à 13h00
Je m'inscris et je participe remise : 4.00\$
Un dîner tous ensemble aux galeries Rive-Nord où l'on choisit ce qui nous fait plaisir de manger et on mange tous ensemble. Ensuite on va préparer les mois de juillet et août tous ensemble avec la programmation.

Vente de garage

Le samedi 9 juin 8h00 à 16h00
Pour ceux qui veulent vendre des choses, vous pouvez venir nous rejoindre mais n'oubliez pas d'apporter votre table.

Cinéma

Le mardi 12 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 3.00\$
Venez voir un bon film en bonne compagnie.

Le Tournesol entre nous

Le mercredi 13 juin 13h00 à 16h00
Venez en apprendre et en comprendre un peu plus sur les grands enjeux, nos revendications et une foule de sujets qui nous préoccupe. C'est une belle activité d'éducation populaire. Bienvenue aux questions.

Marche extérieure

Le jeudi 14 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Profitons du beau temps pour faire le plein d'air pur et de nature.

Quilles G Plus

Le vendredi 15 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 4,50\$
Venez vous amuser et célébrer vos bons coups avec nous aux Quilles G Plus à Repentigny.

Activités libres

Le mardi 19 juin 13h00 à 16h00
C'est une après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition. Bienvenue aux joueurs.



Assemblée générale annuelle

Centre à Nous,

50 rue Thouin, Salle Jacques-Parent

Le mercredi 20 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Vous êtes conviés dès 13h00 à l'assemblée générale du Tournesol de la Rive-Nord afin de vivre ensemble cette démocratie que nous prônons. Un goûter sera servi!

Discussion-partage

Le jeudi 21 juin 13h00 à 16h00
Un thème choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Fête de la St-Jean

Le vendredi 22 juin 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Apporter votre lunch
Venez manger avec nous et fêter la St-Jean. Nous allons avoir pleins de plaisirs.

Billard

Le mardi 26 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : votre consommation
Venez vous amuser et expérimenter le billard. Les pros seront sollicités pour apprendre aux novices.



Café rencontre

Le mercredi 27 juin 13h00 à 16h00
C'est une après-midi où les discussions vont bon train. Un thème choisis par l'intervenant et à partager.

Mini-Putt

Le jeudi 28 juin 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 4.00\$
Une partie de mini-putt pour nous amuser et passer une activité à l'extérieure.



Le vendredi 29 juin 13h00 à 16h00
Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable !

La chorale du Tournesol est de retour en juin