



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Juillet 2018

Espace alternatif

Tous les lundis du mois 13h00 à 16h00
Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler de vos préoccupations en lien avec la santé mentale et des solutions qui s'y rattachent.

Créativité

Le mardi 3 juillet 13h00 à 16h00
Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l'expression de son ressenti et d'être dans le moment présent. Aucun talent requis.

Jeux expressifs

Le mercredi 4 juillet 13h00 à 16h00
Une occasion de bouger et de faire des mimiques en bonne compagnie!

Cueillette de fraises

Le jeudi 5 juillet 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : votre panier
Venez cueillir vos fraises à la Ferme Cormier de L'Assomption avec nous. Apportez-vous une collation, table à pique-nique sur place.

**RESTAURANT
REPENTIGNY
PIZZERIA**

Dîner communautaire et programmation

Le vendredi 6 juillet 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 5.00\$
De la pizza de Pizza Repentigny pour dîner au Tournesol. Ensuite on va préparer les mois d'août et septembre tous ensemble avec la programmation.

Cinéma

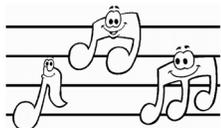
Le mardi 10 juillet 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 3.00\$
Venez voir un bon film en bonne compagnie.

Café-rencontre

Le mercredi 11 juillet 13h00 à 16h00
C'est une après-midi où les discussions vont bon train. Un thème choisis par l'intervenant et à partager.

Le Tournesol en chanson

Le jeudi 12 juillet 13h00 à 16h00
Venez vous détendre et vous amuser en chantant ce qui vous fait plaisir.



La chorale du Tournesol tous les mardis matin de 10h à 11h45



Le vendredi 13 juillet 13h00 à 16h00
Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable !

Havre familiale

Le mardi 17 juillet 10h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe coût : 7.00\$
Situé à Ste-Béatrix, le Havre Familial est un centre de plein air où il y a plusieurs activités pour tous les goûts (baignade, canot, pédalo, kayak, sentiers de marche, volley-ball, badminton etc.). *Apportez votre lunch*

Discussion-partage

Le mercredi 18 juillet 13h00 à 16h00
Un thème choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie. Si le temps le permet nous irons à l'extérieur.

Activités libres

Le jeudi 19 juillet 13h00 à 16h00
C'est une après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition. Bienvenue aux joueurs.

Dîner champêtre

Le vendredi 20 juillet 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe coût : 2.00\$
Venez participer à ce sympathique rassemblement afin d'échanger les vœux de bonnes vacances. Au plaisir de vous y rencontrer !

