

La personne avant tout

Rapport d'activités

Le Tournesol de la Rive-Nord

2017-2018



Le 20 juin 2018

**Organisme communautaire et alternatif
en santé mentale**

juin 2018

JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE

Notre organisme
est membre
de la



Table régionale des
organismes communautaires
de Lanaudière

Une société riche
de ses organismes
communautaires
autonomes!

Semaine de visibilité
de l'action communautaire autonome
du 23 au 29 octobre 2016
www.trocl.org | www.facebook.com/trocl



Nos heures d'accueil : 8h30 à 17h00, du lundi au vendredi.
Nous sommes fermés 3 semaines durant la période estivale
et entre Noël et jour de l'an.

Au 31 mars 2018, il y avait 133 membres inscrits.

Table des matières

Avis de convocation	4
Projet d'ordre du jour	5
Mot du président	6-7
Membres du conseil d'administration	8
L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord	9
Mot du directeur	10
Mandat de l'organisme	11
Bilan des activités 2017 - 2018	12-14
Conférences et sensibilisation, Formations aux membres	15
Formations reçues, La gestion du Tournesol de la Rive-Nord	16
Nos actions	17
Représentations extérieures, Activités grand public	18
L'implication dans le milieu	19-20
La promotion du Tournesol, La vie associative	21
Les stagiaires, Commanditaires	22
Les bénévoles, Programme d'aide et d'accompagnement sociale	23
Bilan des réalisations en regard des priorités 2017-2018	24-25
Prévisions budgétaires 2018-2019	26
Priorités pour l'année 2018-2019	27
Statistiques	28
Dossier de presse, Moments croqués sur le vif	29-38
Sigles et Acronymes	39



Le Tournesol
de la Rive-Nord

Repentigny, le 15 mai 2018

Avis de convocation

Il nous fait plaisir de vous inviter, au nom des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail, à notre **26^{ème} assemblée générale annuelle** :

Le mercredi 20 juin 2018 à 13h00
au Centre à Nous, salle Jacques-Parent, Pavillon Richelieu
du 50 rue Thouin à Repentigny

Nous vous présenterons de façon conviviale le rapport d'activités 2017-2018 ainsi que les états financiers de l'organisme. Nous procéderons également à l'élection des membres du conseil d'administration et définirons ensemble les orientations pour la prochaine année.

Notre assemblée générale annuelle est ouverte à tous. Toutefois, si vous désirez vous prévaloir de votre droit de vote ou si vous souhaitez postuler pour siéger au conseil d'administration, vous devrez avoir acquitté votre cotisation annuelle au coût de 10,00\$ avant le 31 mai. Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, téléphonez au 450-657-1608.

Suite à votre inscription, nous vous ferons parvenir le rapport d'activités et le procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle de l'organisme. *Nous vous demandons d'en faire la lecture avant la tenue de l'assemblée générale annuelle.*

Le Tournesol de la Rive-Nord a besoin de votre participation et de votre précieuse collaboration pour poursuivre son travail à aider les personnes de la MRC de L'Assomption qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale. En espérant vous rencontrer en grand nombre le 20 juin prochain.

Pierre Majeau

Président du conseil d'administration

Richard Miron

Directeur



Vingt-sixième assemblée générale annuelle

Le mercredi 20 juin 2018 à 13h00
au Centre à Nous, salle Jacques-Parent, Pavillon Richelieu
du 50 rue Thouin à Repentigny

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'unE présidentE et d'unE secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 21 juin 2017
5. Présentation et adoption du rapport d'activités 2017-2018
6. Présentation et adoption des états financiers 2017-2018
7. Nomination d'un auditeur externe pour l'exercice 2018-2019
8. Dépôt des prévisions budgétaires 2018-2019
9. Présentation et adoption des priorités 2018-2019
10. Nomination d'unE présidentE d'élection et d'unE secrétaire d'élection
11. Élection des membres du conseil d'administration
12. Souhaits de l'assemblée
13. Levée de l'assemblée



Mot du président

C'est pour moi, un honneur de vous adresser la parole pour la présentation de ce 26^{ième} rapport d'activités.

J'ai eu la chance cette année, de présider un conseil d'administration avec des membres dévoués et impliqués sur différents comités de travail afin d'améliorer les documents administratifs. Dès le mois de septembre, un comité formé de Manon Frappier, Richard Gauthier, Annie Tardif, Richard Miron et moi-même, avons écrit un *code d'éthique, une politique de confidentialité et des règles en matière de conflit d'intérêt* qui constituent un guide pour le maintien de relations saines et respectueuses auprès des membres du conseil d'administration et qui a été adopté le 13 décembre 2017.

À la demande du directeur, un comité d'évaluation a été formé par Cynthia Charbonneau, Annie Tardif et de votre humble serviteur pour refaire dans un premier temps la grille d'évaluation (qui était désuète) et faire l'évaluation proprement dite du directeur. Les résultats de cette démarche ont été très positives.

Enfin, un autre comité a été formé par Richard Gauthier, Gabrielle Allard et de ma personne, pour revoir la politique des conditions de travail qui venait à échéance en 2018. Nous venons tout juste de terminer cet imposant travail et le conseil d'administration a adopté ce nouveau document qui portera dorénavant le nom de : *recueil des conditions de travail*.

Un autre comité, celui-là de sélection s'est formé à la suite de l'engagement d'un nouvel intervenant. J'ai eu le privilège de participer à ce processus avec l'aide d'une personne de l'extérieur Annie Lemay, directrice des Amandiers et du directeur Richard Miron.

Je voulais par ces dernières phrases vous illustrer le travail que les membres du conseil d'administration ont fait lors de la dernière année. Merci à Cynthia Charbonneau de m'avoir remplacé pour des représentations lorsque je n'étais pas disponible, à Manon Frappier pour la prise des notes comme secrétaire, à Nicole Cloutier et Rosaire Lamothe pour vos nombreuses questions et réflexions toujours aussi pertinentes lors de nos réunions. Enfin, merci à Annie Tardif, avocate, qui nous a « éclairé » sur certains points de droit, ton aide a été précieuse à bien des égards. Et comment ne pas remercier Richard Gauthier, un gestionnaire hors pair, pour ses nombreuses recherches documentaires afin de nous « faciliter » la tâche et d'améliorer nos nouveaux documents. Je ne peux que vous dire toute ma fierté du travail accompli par les administrateurs, de votre dévouement et du temps que vous avez consacré aux affaires de l'organisme.



En cours d'année, nous avons réalisé l'ensemble de nos 4 grandes priorités que nous nous étions fixées et dont le bilan se retrouve dans notre présent rapport d'activités.

Je m'en voudrais de ne pas remercier les donateurs, parfois anonymes, ainsi que nos commanditaires, qui par leur contribution financière, s'impliquent comme « citoyens corporatifs » auprès de notre organisme et qui a des retombées auprès des membres de l'organisme. Merci à François Legault et Lise Lavallée ; les 2 députés provinciaux de notre territoire, qui croient à notre travail et à l'importance de notre rôle auprès de la population. Ils sont les premiers à nous référer des personnes en besoin d'aide.

Lors de mes représentations extérieures avec le directeur, je suis en mesure de voir toute la crédibilité du Tournesol de la Rive-Nord auprès des différents partenaires tant du milieu communautaire que du réseau de la santé. Notre réputation est toujours aussi bonne.

Et que dire des membres que je côtoie lors des différentes activités, qui sont toujours aussi fiers et heureux de faire partie de cette grande famille que nous sommes. Nous traversons parfois des périodes plus difficiles, mais il y a toujours une oreille attentive et des personnes extraordinaires qui nous aident à « passer au travers », et qui me fait dire que nous sommes également un beau groupe d'entraide.

Je vous souhaite donc une excellente assemblée générale.

*« Se réunir est un début : rester ensemble est un progrès :
travailler ensemble est la réussite »*

HENRY FORD



Pierre Majeau
Pierre Majeau, président



Membres du conseil d'administration



De gauche à droite (arrière)

Manon Frappier, secrétaire
Richard Miron, directeur
Nicole Cloutier, administratrice
Richard Gauthier, administrateur
Rosaire Lamothe, administrateur
Annie Tardif, trésorière

De gauche à droite (avant)

Cynthia Charbonneau, vice-présidente
Pierre Majeau, président



L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord



Gabrielle Allard, intervenante et adjointe
Véronique Mayer, animatrice/intervenante
Richard Miron, directeur



Mot du directeur

C'est toujours pour moi un plaisir de vous accueillir à notre assemblée générale annuelle. Comme c'est la coutume, nous vous présenterons de façon « simple et éclairée » tout le travail effectué lors de la dernière année, qui était notre 25^e anniversaire. Nous sommes donc très heureux de vous faire la présentation de ce bilan.

Nous avons une fois de plus, participé à des rendez-vous de mobilisation afin que les organismes communautaires du Québec reçoivent leur juste part quant à une meilleure répartition budgétaire. Nous n'y sommes pas encore arrivés, mais ce dossier avance quand même.

Encore une fois cette année, nous avons vu de nombreuses et belles réalisations des membres. J'ai en tête le projet de « Livres ouverts » où 6 membres ont bien voulu être des livres vivants auprès des lecteurs de la bibliothèque de Repentigny, une première dans la région. Nos activités du 25^e anniversaire, notre toute première vente de garage et le premier tournoi de DEK HOCKEY où vous avez été nombreux à vous impliquer et démystifier la santé mentale auprès de la population et combien d'autres choses. Nous avons offert d'intéressantes formations que vous nous aviez demandées et vous avez été nombreux à y participer. Lorsque je parle de réalisations, il ne faudrait pas oublier ceux qui ont fait un retour au travail cette année, des anciens qui sont revenus au Tournesol parce qu'ils en sentaient le besoin et recherchaient le support des membres du groupe d'entraide. De tous ceux et celles qui se sont épanouis au fil des semaines et des mois, nous avons toujours autant de plaisir à vous voir « grandir » au sein du groupe d'entraide.

Merci à Gabrielle Allard et Véronique Mayer, pour cette autre année de travail intense. Merci de toujours garder en tête les principes de l'approche alternative. Merci à Alain Branchaud et Manon Durocher qui sont là avec le sourire pour accueillir les membres et ce, jour après jour. Vous faites un excellent travail.

Merci aux membres du conseil d'administration de votre dévouement, votre implication sur de nombreux comités mis en place cette année, de votre grande ouverture d'esprit de discuter et questionner la pertinence d'accepter ou non les différents projets qui vous sont soumis.

Merci à tous les autres membres pour votre engagement et votre contribution par ce que vous êtes et ce que vous faites pour le Tournesol de la Rive-Nord. Je vous suis toujours aussi reconnaissant de votre confiance à mon endroit.

Bonne continuité.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Richard Miron', written over a horizontal line.

Richard Miron, directeur



Mandat de l'organisme

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme communautaire et alternatif en santé mentale qui existe depuis 1992. Il est né de la volonté du milieu afin d'offrir un lieu d'échange et de partage aux personnes vivant un problème de santé mentale. L'organisme dessert la population de la municipalité régionale de comté (MRC) L'Assomption.



Conforme à son mandat,

Le Tournesol de la Rive-Nord contribue à :

- ✧ Promouvoir et démystifier la santé mentale;
- ✧ Regrouper les personnes confrontées à des problèmes de santé mentale afin de développer un groupe d'entraide dans la MRC de L'Assomption;
- ✧ Conscientiser et responsabiliser ses membres par la formation et l'information;
- ✧ Collaborer étroitement avec les organismes locaux et régionaux dans la réalisation des objectifs de l'organisme.



Bilan des activités 2017-2018

La présentation de ce rapport s'inscrit dans la continuité des volets traditionnels du Tournesol de la Rive-Nord. Toutefois, nous tenons à souligner l'initiative de certains membres qui aura permis des nouveautés; à titre d'exemple : Musée Grévin, Biodôme, Magazoo, On bouge au Tournesol.

Volet politique et social

- ✧ Le mouvement des personnes utilisatrices (IMPACT)
- ✧ Le Tournesol entre nous
- ✧ Formations de Pleins Droits Lanaudière
- ✧ Mobilisations
- ✧ Rencontre avec les dirigeants du CISSSL

Volet sortie

- ✧ Divers restaurants
- ✧ Cabane à sucre
- ✧ Crèmerie
- ✧ Pique-nique dans divers parcs
- ✧ Visite Musée Grévin
- ✧ Cueillette de pommes
- ✧ Biodôme
- ✧ Vieux Palais de Justice de L'Assomption
- ✧ Mini-putt
- ✧ Exposition, Ma santé mentale par l'art
- ✧ Soirée du 25^e anniversaire
- ✧ Réception civique du 25^e anniversaire
- ✧ Party de Noël

Volet croissance personnelle

- ✧ Formations
- ✧ La méditation pleine conscience
- ✧ Ateliers de croissance personnelle
- ✧ Espace alternatif

Volet échange

- ✧ Café rencontre
- ✧ Programmation
- ✧ Brin de jasette
- ✧ Rencontres PDL
- ✧ Rencontre de l'IMPACT
- ✧ Discussion-partage
- ✧ Vidéo sur l'intimidation

Volet loisir/événement

- ✧ Bingo
- ✧ Cinéma
- ✧ Quilles
- ✧ Dîner champêtre
- ✧ DVD popcorn
- ✧ Activités libres
- ✧ Fêtes : Halloween, Noël, St-Valentin, St-Jean Baptiste
- ✧ Épluchette de blé d'Inde
- ✧ Jeux de société
- ✧ Ateliers de créativité
- ✧ Jeux expressifs
- ✧ Zoothérapie MAGAZOO
- ✧ Le Tournesol en chanson
- ✧ Cuisine au micro-ondes
- ✧ Cuisine collective La Joyeuse Marmite
- ✧ La chorale du Tournesol
- ✧ Havre familiale

Volet activité physique

- ✧ Marches extérieures
- ✧ Danse expressive
- ✧ On bouge au Tournesol



La chorale du Tournesol de la Rive-Nord

La chorale a pour mission le rétablissement de la personne par le chant. Cette activité hebdomadaire, animée par Véronique Mayer, permet de développer le souffle par des exercices de respiration, de posture et de la voix afin de retrouver l'harmonie dans le corps et l'esprit des participants.



Chaque mardi matin, les membres se réunissent pour apprendre des chansons tout en s'amusant et ce, dans un esprit de détente. Cette activité est devenue pour certains un grand moment de bonheur. En plus de briser leur isolement, ces membres ont pris beaucoup d'assurance et de confiance en soi en atteignant des petites réussites à chaque chanson apprise et lors de prestations (party de Noël et à la journée du refus de la misère).

En plus des bienfaits déjà exprimés, le chant permet entre-autre de réduire le stress, aide à se concentrer, apporte une sensation de confort et de bien-être et soulage les douleurs physiques. Nous poursuivrons cette activité au cours de la prochaine année en espérant que d'autres personnes se joignent à la chorale pour chanter!

Les ateliers de créativité



Les ateliers de créativité de cette année se sont teintés de l'influence de l'art thérapie.

Les membres ont pu exprimer leur créativité à travers différentes techniques (peinture, dessin, collage, pastels gras) sans pression de performance ni recherche de perfection. Le but étant de reprendre du pouvoir personnel, de la confiance en soi, d'exprimer son ressenti autrement que par des mots et faire de sa vie une œuvre pleine de sens et de bonheur.

« Nous sommes tous et toutes des artistes du quotidien, peu importe ce que nous choisissons de créer. » Manon Lavoie





Espace alternatif

Cette année, il s'est tenu deux activités d'Espace alternatif simultanément les lundis après-midi. Une première activité avait lieu au sous-sol, avec le groupe régulier qui se réunit depuis maintenant 2 ans. À la différence que le groupe s'anime lui-même. Il a toujours pour but de parler des préoccupations et des solutions qui s'y rattachent.

La deuxième activité s'est tenue dans la salle du rez-de chaussé. Huit personnes ont participé durant douze semaines (du 16 octobre au 26 février) sur divers thèmes par exemple; la médication, le diagnostic, les symptômes, les deuils, la sexualité, etc...

Comme c'était un groupe de départ, nous voulions permettre à ces personnes qui ont souvent des craintes face à la maladie, de parler librement de ce qu'ils vivent, car justement ça leur prend un espace où en toute confidentialité, ils peuvent parler de leurs préoccupations en lien avec l'annonce d'un diagnostic en santé mentale et ainsi favoriser l'entraide entre eux. À la fin des douze semaines, les personnes étaient invitées à aller rejoindre le premier groupe afin de poursuivre leur cheminement.

Projet Gestion de la douleur



Pour une autre année, un projet de réduction de la douleur mené par Daniel Allard, massothérapeute et praticien en T.N.C. (technique neuro-cutanée) a eu lieu. Ce projet connaît un succès instantané auprès des membres du Tournesol de la Rive-Nord.

Cette technique élimine la douleur par une courte intervention par-dessus les vêtements et les appuis manuels respectueux utilisent peu de force. Le nombre de personnes traitées cette année a été de vingt et un.

La grande majorité des membres sont d'accord pour dire que les massages administrés par Monsieur Allard sont efficaces et qu'ils soulagent les douleurs des participants de manière significative.



Conférences et sensibilisation

Le projet de « Livres vivants » a repris le concept classique d'une bibliothèque en remplaçant les livres par des individus qui vivent ou qui ont été touchés de près par une expérience de santé mentale. Sous la forme de conversations informelles de quelques minutes, les « livres vivants » ont partagé leur expérience avec la population repentignoise. Ce fut une occasion de réduire la stigmatisation en utilisant la stratégie de contact, d'instruire, de donner de l'espoir et de créer un meilleur lien social dans nos communautés.



De gauche à droite :

Isabelle Moreau, bibliothécaire, ville de Repentigny

Les livres vivants : Carole Duchesneau, Rosaire Lamothe, Véronique Mayer, Manon Frappier et Manon Durocher

Laurence Caron, chargé de projet AQRP

Richard Miron, Directeur du Tournesol de la Rive-Nord

Formations aux membres

Bien au-delà de sa mission première, le Tournesol de la Rive-Nord offre différentes formations à ses membres. Elles sont en lien direct avec l'éducation populaire.

Voici les formations qui ont été offertes cette année:

- ☞ *Chasser l'anxiété et les peurs inutiles par Lyne Turgeon*
- ☞ *Négociation gagnant/gagnant par Lyne Turgeon*
- ☞ *Préjugés, discriminations et stéréotypes par Lyne Turgeon*
- ☞ *L'autre côté de la pilule par Pleins Droit Lanaudière*
- ☞ *Gestion de la colère par Stéphanie Roy*
- ☞ *Gestion des conflits par Stéphanie Roy*
- ☞ *Méditation par Véronique Mayer*



Formations reçues

Cette année, le personnel a participé à plusieurs formations en lien avec leurs pratiques et leurs intérêts professionnels. Voici la liste :

Richard Miron a participé à un «*Lac à l'épaule*» le 7 avril 2017 à L'Épiphanie donné par la CDC

Gabrielle Allard et Cynthia Charbonneau ont participé à un colloque «*Se donner du souffle*» les 25 et 26 septembre à Orford donné par le RRASMQ

Véronique Mayer a participé à «*Animation Créative*» le 27 octobre 2017 à Joliette donné par le CRFL

Gabrielle Allard a participé à «*Approches et intervention auprès des personnes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal*» le 19 octobre 2017 à Terrebonne donné par CAHo

Gabrielle Allard a participé à «*Prévenir le suicide*» le 25 octobre 2017 à St-Liguori donné par le CPS

Gabrielle Allard a participé avec les membres à «*L'autre côté de la pilule*» les 9 novembre 2017 et 6 février 2018 à Repentigny donné par le RRASMQ

Gabrielle Allard a participé à «*SOS personnalité difficile*» le 16 novembre 2017 à Repentigny donné par le CRFL

Véronique Mayer a participé à «*Mon profil d'intervenante*» les 14 et 28 nov. 2017 à Repentigny donné par le CRFL

Nicole Cloutier et Manon Frappier ont participé à «*ÇA marche*» le 16 février 2018 à Repentigny donné par le CRFL

Richard Miron a participé à «*Les enjeux de santé publique au regard de la légalisation du cannabis*» le 20 mars 2018 à Joliette donné par la Direction de santé publique du CISSSL

Gabrielle Allard a participé à «*Prendre la parole en public : Ça s'apprend*» le 20 mars à Repentigny donné par le CRFL

La gestion du Tournesol de la Rive-Nord

Le conseil d'administration s'est réuni 8 occasions durant l'année et 2 rencontres spéciales. Différents dossiers ont été étudiés et plusieurs décisions ont été prises par les administrateurs. Nous voulons, une fois de plus, souligner le soutien et la contribution remarquable des membres du conseil dans l'exercice de leurs fonctions.





Nos Actions

- Implication dans la campagne «*Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire*»
- Pétition «Engagez-vous pour le communautaire»
- Vote pour les «Prix orange et prix citron» de l'AGIDD-SMQ 2017-2018
- Journée nationale «Non aux mesures de contrôle» du 15 mai 2017
- Manifestation nationale «Chaîne humaine» à Québec, 27 septembre 2017
- Participation au rassemblement de la Journée mondiale du refus de la misère, 17 octobre 2017
- Adhésion à la mobilisation régionale
- Semaine de visibilité de l'Action Communautaire Autonome (ACA)
- Célébrons nos hommes de cœur, 19 novembre 2017
- Pétition «La déclaration d'engagement du Manifeste Lanaudois de l'autonomie»
- Participation au «Forum populationnel du CISSS de Lanaudière» 28 novembre 2017 au Centre à nous



Représentations extérieures

- ☑ Table régionale de concertation en santé mentale adulte de Lanaudière
- ☑ Participation à la semaine de visibilité de l'action communautaire autonome 2017 (SVACA)
- ☑ Gala reconnaissance des bénévoles de la ville de Repentigny, le 14 octobre 2017
- ☑ Colloque «*Se donner du souffle*» les 25 et 26 septembre à Orford
- ☑ Déclaration du Manifeste Lanaudois de l'autonomie, 13 décembre 2017

Activités grand public

Nous présentons une nouvelle section qui nous est demandé par le CISSSL quant à nos activités afin de rejoindre la population. Vous serez à même de constater l'impressionnant travail des membres du Tournesol de la Rive-Nord ainsi que du personnel. Notons toute l'importance de cette visibilité afin d'aider la population à mieux comprendre les tabous reliés à la santé mentale.

Vernissage 3D	4 mai 2017	45 membres et citoyens
Dépôt Collectif	8 mai 2017	14 membres
Vente de garage	10 juin 2017	entre 75 et 100 personnes
Deck Hockey	9 et 10 septembre 2017	17 membres et environ 250 citoyens
Réception civique	11 septembre 2017	44 membres et citoyens
Manifestation à Québec	27 septembre 2017	13 membres sur 5 000 manifestants
25 ^{ième} anniversaire	5 octobre 2017	86 membres et citoyens
Journée de l'alternative	10 octobre 2017	2 membres et 20 citoyens
Refus de la misère	17 octobre 2017	18 membres et 127 personnes de d'autres organismes
Conférence de presse		
Pour les Livres Vivants	26 octobre 2017	10 personnes (membres, attachés politique et journaliste)
Livres Vivants; une première dans la région de Lanaudière		
Bibliothèque Robert-Lussier	7 et 12 novembre 2017	6 membres et 15 citoyens
Vidéo sur l'intimidation en collaboration avec les policiers de la ville de Repentigny, 17 novembre 2017, 9 membres, 40 membres d'autres organismes ainsi que la population locale.		



L'implication dans le milieu

L'implication dans le milieu d'un organisme communautaire est un élément essentiel pour assurer sa visibilité et favoriser la concertation auprès des différents partenaires du milieu.

Les efforts poursuivis constituent un moyen efficace qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de notre territoire. C'est aussi pour répondre à ce mandat que nous sommes impliqués sur quelques comités tant locaux, régionaux et nationaux, afin d'y faire connaître les opinions et les préoccupations de nos membres. C'est pour toutes ces raisons que nous participons activement à différentes rencontres toutes aussi importantes les unes que les autres.

Voici une liste des instances auxquelles nous avons participé:

AU NIVEAU LOCAL

Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC)

AU NIVEAU RÉGIONAL

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Table régionale de concertation en santé mentale adulte de Lanaudière

- Membre du comité de coordination de la table
- Membre du comité fluidité

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de Lanaudière (ROCASML)

AU NIVEAU NATIONAL

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)

Association des groupes d'intervention en défense de droits en santé mentale du Québec
(AGIDD-SMQ)



SOUTIEN DANS LE MILIEU

Le Tournesol de la Rive-Nord a participé à plusieurs campagnes d'appui, de sensibilisation, de mobilisation, à toutes autres formes de pétitions en informant et sensibilisant ses membres sur de nombreux sujets comme la pauvreté, la santé mentale, les logements à prix modiques et plusieurs autres revendications.

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD EST ÉGALEMENT MEMBRE DE:

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale de Montréal

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)

L'Association des groupes d'intervention en défense de droits, santé mentale du Québec
(AGIDD-SMQ)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Corporation de développement communautaire de la MRC de L'Assomption (CDC)

L'Association coopérative d'économie familiale de Lanaudière (ACEF)

Centre de Prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre de Ressources pour Hommes du sud de Lanaudière (CRHSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Les employés sont aussi membres à titre personnel des Services de crise de Lanaudière

et du Centre d'aide aux hommes de Lanaudière (CAHo)



La promotion du Tournesol

Chaque année, nous poursuivons les moyens entrepris afin de faire connaître les services du Tournesol de la Rive-Nord à la population de la MRC L'Assomption et ainsi joindre un plus grand nombre de personnes.

Voici les moyens utilisés en cours d'année:

- ☒ Mise à jour de notre page Facebook
- ☒ Envoi hebdomadaire de communiqués annonçant nos services
- ☒ Production de la programmation des activités mensuelles
- ☒ Envoi de notre programmation des activités à toutes les équipes du CISSSL
- ☒ Brochure Loisirs-culture de la ville de Repentigny
- ☒ Dépliants dans les organismes communautaires, les cliniques externes, pharmacies et cliniques médicales de la MRC de l'Assomption
- ☒ Mise à jour du site internet



La vie associative

- ◇ 1 bénévole pour la livraison des denrées alimentaires hebdomadaires
- ◇ 3 membres participent au conseil d'administration de Pleins Droits de Lanaudière
- ◇ Achat des prix de bingo et emballage de cadeaux de Noël
- ◇ Souper de Noël des membres du conseil d'administration et du personnel
- ◇ 1 membre est délégué au Regroupement régional des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière L'IMPACT
- ◇ 5 membres ont participé au Comité d'éthique du conseil d'administration
- ◇ 3 membres ont participé à l'évaluation du directeur
- ◇ 3 membres ont participé à la révision du recueil des conditions de travail

Encore une fois, merci à vous chers membres de votre souci du bien-être de vos pairs!

Par ces actions entreprises, vous démontrez votre volonté à maintenir un «**PAR et POUR**» bien vivant au sein de votre organisme. Encore une fois mille mercis!



Les stagiaires

Depuis plusieurs années, le Tournesol de la Rive-Nord s'implique auprès d'établissements d'enseignement collégial et universitaire afin de recevoir dans nos locaux de futurs travailleurs dans le domaine de la santé. Nous souhaitons par ces différents stages faire vivre aux étudiants des expériences enrichissantes dans le cadre de leurs études. Conformément à notre approche alternative et tout en faisant connaître le milieu communautaire, nous voulons donner une chance à ces étudiants de mieux comprendre les problèmes de santé mentale. Notons cette année, qu'il y a eu moins de demandes que l'an passé.

Nous avons reçu:

- ♦ Jade Paillé, étudiante en psychologie, Université de Montréal
- ♦ Maxime Tremblay, préposé aux bénéficiaires auxiliaire, pavillon St-Esprit
- ♦ Monique Belhumeur, préposée aux bénéficiaires auxiliaire, pavillon St-Esprit
- ♦ Patrice Brisebois, technique policière, cégep Trois-Rivières
- ♦ Émilie Ouellette, technique d'éducation spécialisée, Cégep Saint-Jérôme



Commanditaires



Nous aimerions remercier sincèrement Michel Roger d'Imagerie Pixel pour sa générosité à nous fournir gratuitement nos photocopies mensuelles et autres documents et ce, toujours avec un chaleureux accueil.

Merci à Monsieur Denis Gagné du Métro Lemay au croisement de la rue Iberville et Cherrier



IGA Crevier du boul. Brien pour leur donation hebdomadaire.



Philippe Rochette, opticien, il nous offre un montant pour chaque paire de lunettes vendues.

Et de tous ceux qui ont contribué à faire de notre party de Noël un succès par leur donation :

Rotisserie Benny, Restaurant Tout en N'œuf, Pharmacie Uniprix Desmarais, Les Galeries Rive-Nord, Vidéotron et L'Aubainerie Concept Mode.

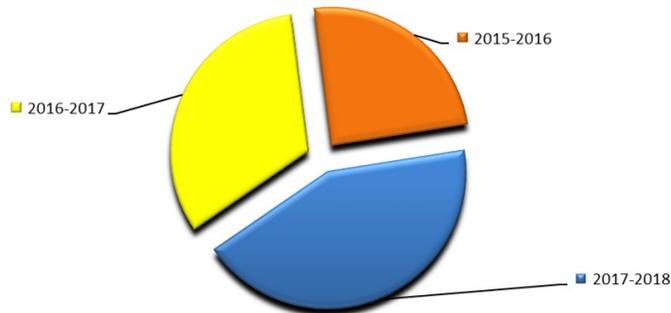
Merci à vous tous de croire en la mission du Tournesol de la Rive-Nord.



Les bénévoles

Le Tournesol de la Rive-Nord bénéficie de l'aide de ses membres qui agissent comme bénévoles et s'impliquent de façon active et efficace à différents niveaux. Vous avez toute notre reconnaissance pour ces heures de bénévolat si précieuses que vous donnez pour l'organisme.

Total des heures de bénévolat par année



3008 heures 2017-2018

2284 heures (2016-2017)

1718 heures (2015-2016)

Programme d'aide et d'accompagnement sociale



À notre grand bonheur, le programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS) dont bénéficie le Tournesol de la Rive-Nord s'est poursuivi encore cette année avec l'ajout d'une autre personne. Nous apprécions toujours le travail d'Alain Branchaud pour l'entretien et certaines réparations de nos locaux. La nouvelle venue, Manon Durocher, nous assure une présence à l'accueil et nous aide beaucoup dans de nombreuses tâches quotidiennes. Merci Alain et Manon pour tout ce que vous faites pour le Tournesol de la Rive-Nord et ses membres.



Bilan des réalisations

en regard de nos priorités 2017-2018

Poursuivre notre implication dans la campagne « Je tiens à ma communauté, je soutien le communautaire » en vue d'obtenir le rehaussement de notre financement.

Plusieurs actions ont été menées dans cette campagne par de nombreuses pétitions signées par les membres et envoyées aux différents députés.

La manifestation nationale «Chaîne humaine» du 27 septembre 2017 à Québec a réunis 13 membres afin d'obtenir un meilleur financement et son indexation annuelle; un réinvestissement majeur dans les programmes sociaux et les services publics; la reconnaissance des organismes communautaires dans la société et le respect de notre autonomie.

Depuis plus de 9 ans, nous assistons au dépôt collectif de toutes les demandes PSOC. Encore une fois, quatorze membres du Tournesol ont participé à cette mobilisation afin de sensibiliser les membres du conseil d'administration du CISSSL à notre réalité, soit le sous-financement des organismes communautaires.

Nous portons toujours un signe distinctif, soit le bandeau orange qui identifie les membres de l'organisme.



Prioriser les conditions de travail

Les membres du conseil d'administration et une employée ont formé un comité de travail. Le but a été de revoir et d'améliorer le recueil des conditions de travail. Il venait à échéance en 2018. Beaucoup de corrections ont été faites afin d'améliorer les conditions de travail des employés. Ce nouveau recueil des conditions de travail est d'une durée de 4 ans et sera revue en 2022.





Centrer nos actions, nos efforts et notre disponibilité à la mission du Tournesol de la Rive-Nord

Tout au long de l'année, nous avons mis nos efforts à respecter notre mission soit, celle d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale par de l'aide et de l'entraide.

Nous favorisons toujours l'autonomie et la prise en charge de la personne par elle-même. Nous avons dû cette année, référer certaines personnes qui ne cadraient pas avec notre mission vers d'autres services et organismes communautaires plus adaptés à eux.

Développer nos activités d'éducation populaire



L'**éducation populaire** est un courant de pensée qui cherche principalement à promouvoir, en dehors des structures traditionnelles et des systèmes éducatifs, une éducation visant l'amélioration du système social. Elle vise avant tout le développement des capacités individuelles et collectives dans une perspective de citoyenneté.

Plusieurs activités d'éducation populaire ont été offertes aux membres cette année.

Mentionnons entre autres, Le Tournesol entre nous, les différentes formations offertes aux membres cette année, les rencontres de l'IMPACT, les cafés-rencontres et l'espace alternatif.

Pour l'an prochain, nous travaillerons à offrir davantage des activités d'éducation populaire afin de poursuivre la réflexion critique avec les membres et développer à court et moyen terme, une transformation sociale, économique, culturelle et politique.



Prévisions budgétaires 2018-2019

REVENUS

Subvention PSOC-CISSSL	155 877 \$
Dons	15 000 \$
Revenus de location	5 000 \$
Revenus d'intérêts	1 300 \$
Autofinancement - CLE - autres	8 850 \$
Total	186 027 \$

DÉPENSES

Salaires, Avantages sociaux (incluant RÉER)	167 800 \$
Formation et Colloque	2 300 \$
Cotisations et documentation	750 \$
Déplacements et représentations	850 \$
Promotion / Publicité	1 200 \$
Électricité/chauffage	3 200 \$
Assurances	800 \$
Aménagement et entretien d'équipement	2 500 \$
Fournitures de bureau	1 400 \$
Télécommunication	2 800 \$
Poste	100 \$
Activités	9 000 \$
Vie associative	1 300 \$
Honoraires professionnels	2 900 \$
Taxes et permis	50 \$
Frais de banque et traitement de la paie	1 100 \$
Amortissement	3 000 \$
Fond d'urgence	2 400 \$
Total	203 450 \$

déficit des dépenses prévues (déficit)

(17 423 \$)



PRIORITÉS 2018-2019

Offrir davantage d'activités en lien avec l'éducation populaire

Développer de nouvelles sources de financement

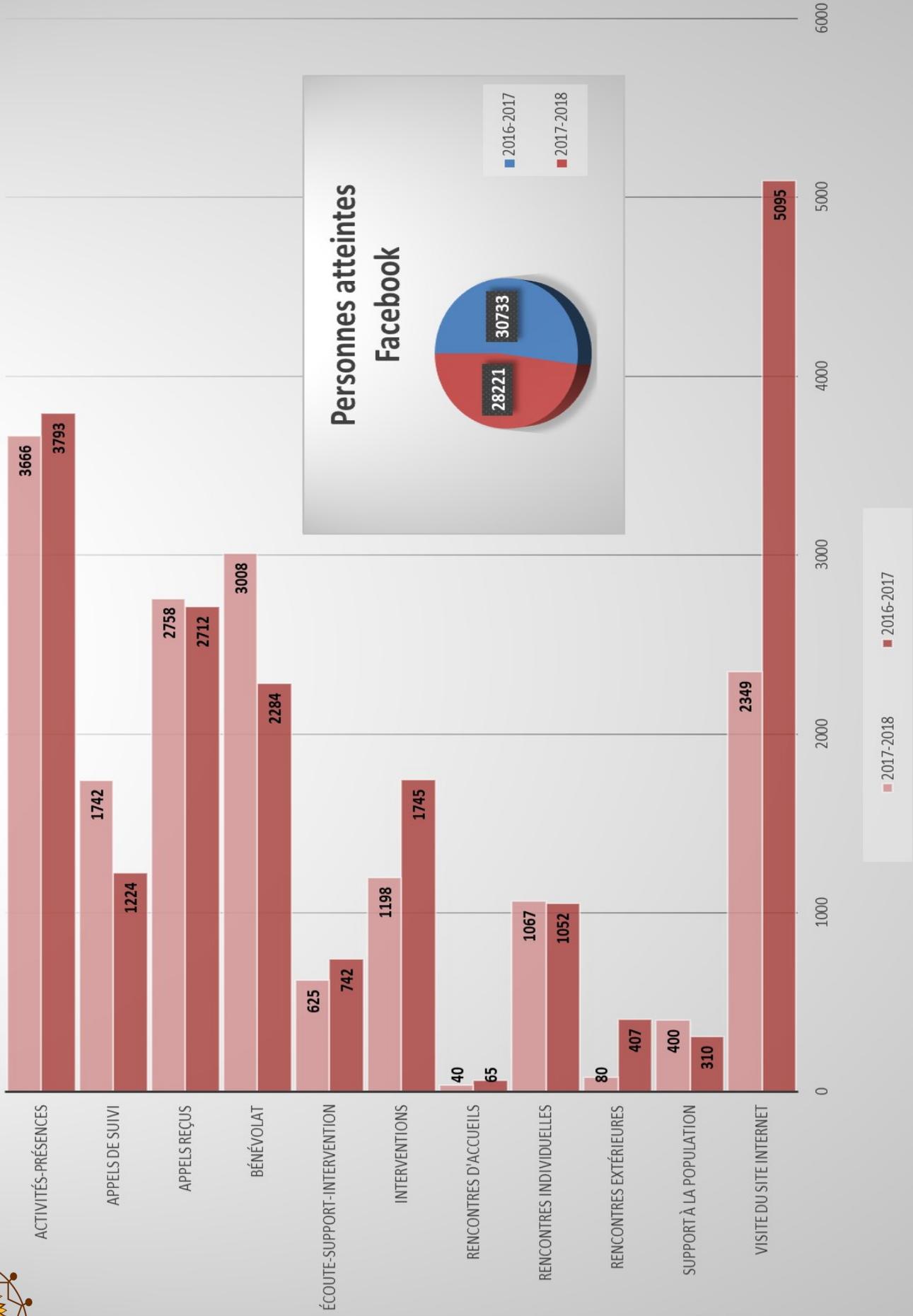
Offrir plus de sorties culturelles, éducatives et sociales

Présenter de nouveaux outils pour faire rayonner l'approche alternative





STATISTIQUES



DOSSIER DE PRESSE

Et

Moments croqués sur le vif



Dossier de Presse 2017-2018

Le Tournesol de la Rive-Nord

La maison jaune et bleu au 222 rue Notre-Dame à Repentigny accueille depuis plus de 25 ans des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale. Si vous voulez sortir de votre isolement et vivre des expériences enrichissantes, faites comme nous et joignez-vous à notre groupe d'entraide en communiquant au 450 657-1608 ou visitez notre site internet au www.letournesoldelarivenord.com

Recevoir un diagnostic de dépression, de schizophrénie ou de troubles de l'humeur, n'est pas chose facile. Des centaines de personnes qui ont vécu les mêmes situations que vous ont repris leur vie en main en fréquentant le Tournesol de la Rive-Nord. Ne restez pas seul avec votre diagnostic, les intervenants peuvent vous écouter et vous accueillir.

Tournesol de la Rive-Nord

J'étais en dépression et je me sentais isolée. En joignant le groupe d'entraide, j'ai repris goût à la vie et j'ai cheminé vers une vie plus équilibrée. Faites comme Véronique et appelez-nous pour connaître nos services en lien avec la santé mentale. Vous n'êtes pas seul. Appelez-nous au : 450 657-1608

Tournesol de la Rive-Nord

20 Mars 2018
 Connaissez-vous le Tournesol de la Rive-Nord? Depuis 25 ans, cet organisme de Repentigny offre un lieu d'échange et de partage aux personnes vivant un problème de santé mentale. Venez rencontrer Richard, Gabrielle ou Véronique, qui sauront vous écouter et vous accompagner vers un mieux-être. Pour plus de détails, téléphonez au 450 657-1608.

LE COMMUNAUTAIRE

Plus de 400 représentants d'organismes lanauchois ont manifesté à Québec

LINE MORNEAU
 morneau@tc.tc

ENGAGEMENT. Plus de 400 représentants d'organismes communautaires des quatre coins de Lanaudière étaient à Québec, le 27 septembre, afin de participer à une grande manifestation nationale. Une marche pacifique suivie d'une gigantesque chaîne humaine autour du parlement étaient au programme.

Plus de neuf autobus partaient de différents points sur le territoire lanauchois.

« À Lanaudière, on demande un rehaussement de financement de 34 M\$ », précise Hugo Valiquette, coordonnateur à la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière, qui regroupe 183 membres répartis dans les MRC de Joliette, de la Matawinie, de l'Assomption et des Moulins.

Il rappelle par ailleurs que la région avait obtenu une hausse de financement d'un peu plus de 500 000 \$, seulement pour les organismes de santé et services sociaux, lors du dernier budget provincial. Une augmentation similaire n'a été consentie pour les établissements de santé et autres services.

« On est largement en dessous des besoins et, au dernier budget, c'était la



Plus de 400 représentants d'organismes communautaires des quatre coins de Lanaudière étaient à Québec, le 27 septembre, afin de participer à une grande manifestation nationale. (Photo gracieuSeté - Ça click photographie)

première fois depuis 2008 que la subvention aux organismes communautaires était augmentée. Auparavant, certains établissements se prévalaient d'une maigre indexation annuelle, tandis que d'autres n'avaient rien du tout. Mais le coût de la vie augmente et il faut payer le personnel», ajoute M. Valiquette, estimant que les

surplus budgétaires générés par l'austérité du gouvernement ces dernières années devraient servir en partie à « enfin mettre un terme à la situation de sous-financement du réseau communautaire ».

Soulignons que la campagne nationale

« Engagez-vous pour le communautaire », à laquelle participent quelques 4000 organismes à travers le Québec, vise un rehaussement de l'ordre de 475 M\$ de la subvention accordée à l'ensemble des établissements communautaires autonomes de la province.

LA BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

Tournesol de la Rive-Nord

7 NOVEMBRE, 19 H À 20 H 30, RL
12 NOVEMBRE, 14 H À 16 H, RL

L'originalité du concept tient au fait que les livres sont en fait des personnes, des livres vivants, disposés à partager une page ou un chapitre de leur vie avec un lecteur qui les « emprunte » pour un court laps de temps.

Inscription téléphonique seulement au 450 470-3345.



31 octobre 2017

Livres vivants à découvrir

ibliothèque Robert-Lussier

E-CLAUDE DOUCET
ludo.docu@rc.tq

MENTALE. Et si les livres pouvaient ? Ils nous raconteraient leurs histoires, aient des mots sur leurs émotions... puis se poserait des questions, on discuterait. ce que propose Le Tournesol de la Rive-Nord en collaboration à la bibliothèque Robert-Lussier sur sa santé mentale.

secteurs de réduire la stigmatisation en lien des problématiques de santé mentale. Le est à mis sur pied ce nouvel événement en tant de la formule de « Bibliothèque ». Celle-ci reprend le concept classique bibliothèque en remplaçant les livres par vivants.

atalogue des Livres-vivants (en ef):

ÉRONIQUE: « C'est arrivé un matin, je suis plus capable de rien. Clouée à on lit, je n'ai plus la vie... intenant, je chemine sur le chemin de poor »

MANON E.: « J'ai pris le train pour l'enfer, suis descendue à la gare de la noircœur. ec l'aide de la lumière, je m'en suis rite. »

MANON D.: « Syndrome prémenstruel? is non, je suis bipolaire et j'ai un uble de personnalité limite. Mon gnostique n'est pas écrit sur mon ité's »

OSAÏRE: « Vivre avec une personne qui dit parfaite, c'est dur... »



Sous la forme de conversations informelles de quelques minutes, les « livres vivants » s'engagent à partager leur histoire avec les participants et sont disponibles pour échanger et répondre à leurs questions. (Photo TC Media - Renée-Claude Doucet)

rencontres inspirantes avec des personnes qui vivent ou qui ont été touchés de près par une expérience de santé mentale.

CATALOGUE PAR THÈMES

Sous la forme de conversations informelles de quelques minutes, les « livres vivants » s'engagent à partager leur histoire avec les participants et sont disponibles pour échanger et répondre à leurs questions. Le tout se tiendra dans une ambiance zen; musique et thé en accompagnement.

Un catalogue préparé pour l'occasion permettra aux usagers de la bibliothèque de découvrir les thèmes abordés par les « livres » et de sélectionner les rencontres en fonction de leurs intérêts.

UN RENDEZ-VOUS

Le Tournesol convie la population à mettre

de côté ses peurs et ses préjugés et à participer en grand nombre à cet événement qui pourrait bien revenir d'année en année.

Cette initiative locale s'inscrit dans un mouvement provincial mis de l'avant en mars dernier dans 15 bibliothèques, au cœur de 10 régions.

L'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) et l'Association québécoise de réadaptation psychosociale (AQRP) soutiennent ce mouvement.

Séances qui est gratuite se tiendra le mardi 7 novembre, de 19 h à 20 h 30, et le dimanche 12 novembre, de 14 h à 16 h, à la bibliothèque Robert-Lussier, située au 1, Place d'Éry, à Repentigny.

Grenier BMW



9 mai 2017

Santé mentale

Quand la créativité sauve des âmes



Plusieurs membres artistes du Tournesol de la Rive-Nord étaient remplis de fierté face au cheminement accompli lors de l'exposition Ma santé mentale par l'art lors du 4 mai dernier au Centre à Nous. (Photo TC Media - Sarah Elisabeth Aubry)

SARAH ELISABETH AUBRY
STAGIAIRE EN JOURNALISME
equiperedaction@tctc

SANTÉ. De la création, de l'art, des idées pleines la tête, une imagination débordante et une présentation d'œuvres artistiques relatent bien les démarches mises de l'avant par les membres du Tournesol de la Rive-Nord. Des ateliers offerts ont permis à ces personnes touchées par des troubles de santé mentale de faire une réflexion sur eux-mêmes, d'évoluer et de s'épanouir en retrouvant confiance.

Plusieurs d'entre elles se sont réunies pour participer durant dix semaines à une série de cours avec l'organisme de Repentigny. Ces rencontres ont contribué pour certains à se forger une estime, de découvrir des talents liés à l'art et de les exploiter. Sculpteur, Alain Lalonde avoue lui-même avoir vécu une période plus difficile et le fait de s'investir dans un tel projet lui a redonné la force de croire en ce qu'il fait. Son objectif aujourd'hui est de transmettre sa passion aux autres et de les voir évoluer. Selon lui, il n'est pas simple pour plusieurs d'aller jusqu'au bout de l'expérience, puisque cela demande dépassement, détermination et débouloir, trois concepts mis de l'avant par les séances d'art.

Rosane Lévesque a mis sur pied une création

à Nous, comme celles des autres membres qui ont présenté le fruit de leur travail dans le cadre de Ma santé mentale par l'art. Mme Lévesque confie avoir utilisé de l'origami pour produire davantage au fil des années. Avant de rejoindre le Tournesol de la Rive-Nord, celle-ci ne sortait pas de chez elle et ne s'exprimait pas. Cette étape a été un grand changement, puisque celle-ci ne regardait pas les autres dans les yeux, puis baissait le regard. « L'art me fait vivre, puis me rend vivante », lance Mme Lévesque.

Pour d'autres membres, il s'agit de se lancer dans ce projet, de sortir de sa zone de confort, de se rendre sur place, puis de discuter des obstacles de la vie avec leurs pairs. « L'art ce n'est pas coulé dans le béton », exprime Caroline Rivest. Elle a décidé d'utiliser l'argile pour concevoir son œuvre. T'envisage quoi. Pour Mme Rivest, l'argile permet de recoller les morceaux et de poursuivre. « C'est comme la vie, tout est un recommencement. Il s'agit de continuer sa route ». Ayant été malade au cours de l'année et souffrant de problèmes d'équilibre, celle-ci a voulu trouvé une nouvelle vocation. Le fait de s'engager à suivre des ateliers d'art lui a permis d'enlever son pyjama comme elle le répète et de briser l'isolement.

C'est ce qui motive et passionne d'ailleurs Richard Miron, directeur du Tournesol, qui croit que les membres évoluent et se sentent mieux. Faire une activité est un prétexte pour ceux qui

19 septembre 2017

VIE COMMUNAUTAIRE

Le Tournesol de la Rive Nord

Tourné vers le soleil depuis 25 ans

RENÉE-CLAUDE DOUCET
renee-claude.doucet

SANTÉ MENTALE. Ils se comptent par centaines ces citoyens qui ont été appelés à regagner confiance en eux et à reprendre le contrôle sur leur vie grâce au Tournesol de la Rive Nord. Établi à Repentigny depuis un quart de siècle, l'organisme poursuit sa mission sans relâche, soit celle d'accompagner les personnes vivant avec une problématique de santé mentale. À l'image du tournesol, qui suit la courbe du soleil pendant la journée, la clientèle accueillie à la petite maison jaune et bleue du 222, rue Notre-Dame, est amenée à se transformer et à regarder à nouveau vers la lumière.

Jacynthe Chapat-Bélisle, une ancienne membre, également impliquée au conseil d'administration, se rappelle ses premiers contacts avec l'organisme, en 2000. « Je suis arrivée au Tournesol alors que j'avais 19 ans, raconte-t-elle. Je vivais des moments difficiles depuis plusieurs années. Je me souviens avoir ongé les murs... je n'osais même pas enlever mon manteau. La dépression et l'anxiété nous iège dans le temps et dans nos émotions. On devient comme un bloc de glace. »

Mais le fait de sortir de chez-elle et de rencontrer des gens ouverts d'esprit, sans se



Quelques visages du Tournesol de la Rive Nord; Richard Miron, directeur, Cynthia Charbonneau, vice-présidente du conseil d'administration, Jacynthe Chapat-Bélisle, ancienne membre, et Gabrielle Allard, adjointe administrative, animatrice et intervenante.

(Photo TC Media - Renée-Claude Doucet)

sentir juger, rendait Jacynthe de plus en plus confiante. « Le Tournesol est un peu comme une mini société. Au fil des années, j'ai réussi à faire ma place. »

C'est également grâce au support des intervenants que Jacynthe a été encouragée à retourner sur les bancs d'école. « Je suis allée étudier en éducation spécialisée. Je travaille maintenant à la Commission scolaire des affluents et je peux ainsi redonner à la communauté. »

Celle qui a la chance d'être la maman de charmant bambin de 11 mois ne peut que souhaiter longue vie à son organisme. « J'espère que Le Tournesol sera là encore longtemps et qu'il fera vivre à plusieurs autres personnes ce sentiment de bien-être... À

jours là, avec une autre vie entre les mains. »

PROJET DE DÉMÉNAGEMENT

Pour Richard Miron, directeur de l'organisme, il ne fait aucun doute que les besoins en santé mentale sont bien présents dans la société. « Le niveau de stress augmente sans cesse, souligne-t-il en parlant des causes expliquant cette forte demande. On peut penser qu'une personne sur quatre vit ou vivra une problématique en lien avec la santé mentale. »

Par ailleurs, les derniers mois ont été fort occupés du côté de l'organisme. « Nous avons connu une année record, la plus grosse en 25 ans. Plus de 600 personnes ont pris part à nos activités et nous comptons maintenant 150 membres. »

également aux demandes de la population, qui se sont élevées à plus de 300 au cours de l'année 2017. « Nous, on n'a pas de liste d'attente. Les gens qui ont besoin de services en ont besoin maintenant, pas dans six mois, parce que ce sera peut-être trop tard. »

Question de continuer à répondre aux besoins, M. Miron et ses collègues songent à déménager leurs installations. De plus, le directeur aimerait agrandir son équipe. « Nous sommes actuellement trois. Mais dans un monde idéal, nous serions cinq intervenants, car en ce moment la permanence au niveau des appels est assurée par des bénévoles. » M. Miron interpelle à ce propos le gouvernement, de qui il attend une reconnaissance financière.

Le conseil municipal de la Ville de Repentigny a l'immense plaisir de vous convier à une réception civique pour souligner le 25^{ème} anniversaire de l'organisme Le Tournesol de la Rive-Nord

*Le lundi 11 septembre 2017
17 heures
Salle du conseil
435, boulevard Iberville*

Canapés & vin seront servis

Veillez confirmer votre présence avant le 25 août au 450 470-3103 ou à mairie@ville.repentigny.qc.ca

Une invitation du CISSS de Lanaudière

Parlons de santé et services sociaux

fin d'informer la population des améliorations apportées à l'accès aux soins et services offerts dans le réseau lanaudois que ce soit pour un médecin de famille, à l'urgence, pour une chirurgie, un examen diagnostique ou pour un service en soutien à domicile, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière organise un forum le 8 novembre prochain, de 19 h à 21 h.

Lors de cette rencontre, Daniel Castonguay, président-directeur général du CISSS de Lanaudière sera accompagné de Raymond Lard, du forum de la MRC de L'Assomption, du comité des usagers, ainsi que de Gaëtan

Thibaut, commissaire aux plaintes et à la qualité des services de l'établissement. Tous seront présents pour répondre à vos questions.

Plus spécifiquement, ce forum vise à faire connaître le travail accompli par les intervenants du réseau lanaudois de santé et de services sociaux depuis la création du CISSS. Ils ont aussi pour but d'entendre les préoccupations et les suggestions de la population au regard de l'offre de service. (PC)



Daniel Castonguay président-directeur du CISSS de Lanaudière. (Photo TC Media - archives)

Ensemble pour le refus de la misère

Plus d'une centaine de personnes se sont réunies le 17 octobre dernier, afin de dénoncer la pauvreté vécue par les résidents d'ici et de par le monde, et pour construire ensemble un monde de paix qui ne laisse personne de côté.

L'activité, qui soulignait le 30^e anniversaire de la journée mondiale du refus de la misère, s'est tenue au parc de l'Île-Label à Repentigny, au pied du monument commémoratif. Grâce à la participation de nombreux organismes communautaires, ainsi que des enfants du primaire des écoles de L'Assomption, des centaines de drapeaux porteurs de messages d'espoir se balançaient au vent pour accueillir les participants. Les gens présents ont pu en apprendre plus sur la pauvreté, et ils ont pu entendre des témoignages rappelant que nous pouvons être touchés par la pauvreté.

Grâce à la participation de deux chorales, celle du Service Bénévole comté de L'Assomption ainsi que celle du Tournesol de la Rive-Nord, les gens ont pu chanter ensemble Tout le monde en même temps de Louis-Jean Cormier, ainsi que la version française de Hallelujah de Leonard Cohen. L'événement s'est terminé autour du partage d'un bouillon, mais auparavant, les organisateurs ont invité chaque personne à prendre l'engagement de poser un geste pour lutter contre la pauvreté pour que la dignité et la liberté de tous soient respectées. (PC)



L'activité soulignait le 30^e anniversaire de la journée mondiale du refus de la misère. (Photo -gracieuse)

Moments croqués sur le vif



Manif à Québec

25° : Jacinthe et Gab-Alexie



Non aux mesures de contentions



Prix Orange Citron, du RRSMQ



Colloque : Se donner du Souffle, RRSMQ



25^e
du Tournesol de
la Rive-Nord





AGA 2017



Cabane à sucre
La Seigneurie des
Patriotes



Participation à la vidéo préventive sur l'intimidation:
Scène tournée en direct

MAGAZOO



Musée Grévin



Dek Hockey



Aux pommes



Halloween



Sigles et Acronymes

ACA	Action communautaire autonome
AGA	Assemblée générale annuelle
AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale de Québec
CA	Conseil d'administration
CDC	Corporation de développement communautaire
CRFL	Centre régional de formation de Lanaudière
CISSSL	Centre intégré en santé et services sociaux de Lanaudière
CTROC	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires
FQIS	Fonds québécois d'initiatives sociales
GAM	Gestion autonome de la médication
MÉPAL	Mouvement d'éducation populaire autonome de Lanaudière
MRC	Municipalité régional de comté
MESS	Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
MSSS	Ministère de la santé et des services sociaux
OBNL	Organisme à but non lucratif
OCA	Organisme communautaire autonome
PASM	Plan d'action en santé mentale
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
ROCASML	Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de Lanaudière
RQ-ACA	Réseau québécois de l'action communautaire
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
SIME	Suivi Intensif Milieu Équipe
SIV	Suivi d'Intensité Variable
SVACA	Semaine de la visibilité de l'action communautaire autonome
TPDSL	Table des partenaires du développement social de Lanaudière
TRESL	Table régionale d'économie sociale de Lanaudière
TROCL	Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière
TVRM	Télévision régionale des Moulins



Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales



Organisme communautaire et alternatif en santé mentale



Nos forces:

Accueil orienté vers vos besoins

Milieu convivial et confidentiel

Respect du rythme de chacun

Réappropriation du pouvoir par la personne

Activités permettant de briser l'isolement

**L'artiste peintre de la page couverture est
Véronique Mayer. La toile a été offerte pour
l'anniversaire de Richard Miron et elle est
visible dans son bureau**

222, rue Notre-Dame, Repentigny, J6A 2R2

450.657.1608

Courriel: info@letournesoldelarivenord.com

Site internet: www.letournesoldelarivenord.com

<https://www.facebook.com/Tournesoldelarivenord>

New 2018