



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2018						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3 CONGÉ FÊTE DU TRAVAIL	4 Activités libres 13h00 à 16h00	5 Discussion-Partage 13h00 à 16h00	6 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Galerie Rive-Nord 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Remise de 4,00\$ Programmation 13h00 à 16h00	8 
9	10 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	11 Zoothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût :2.00\$	12 Jeux expressifs 13h00 à 16h00	13 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Mini-Putt 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût :4.00\$	15 
16	17 Espace Alter 13h00 à 16h00  	18 Cueillette de pommes 10h30 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : votre sac	19 Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21  13h00 à 16h00	22
23	24 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	25 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$	26 Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28  13h00 à 16h00	29
30						



La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450) 581-5033

Prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h00