



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS D'OCTOBRE 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	2 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$	3 Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Le petit Québec 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Remise de 4,00\$ Programmation 13h00 à 16h00 	
	8 CONGÉ FERMÉ ACTION DE GRÂCE	9  Café rencontre 13h00 à 16h00	10 Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	11 Formation Je lâche prise 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	13 Souper spectacle Renseignez-vous Au verso.
14	15 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	16 Créativité 13h00 à 16h00 	17 Journée mondiale pour le refus de la misère Au parc de L'île Lebel 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Formation Le pouvoir du changement 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Discussion-Partage 13h00 à 16h00	20
21	22 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	23 Activités libres 13h00 à 16h00	24 Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 Formation Le pouvoir du changement 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26  13h00 à 16h00	27
28	29 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	30 Marche en plein air 13h00 à 16h00 	31 Party d'Halloween Je me déguise et j'apporte mon lunch 12h00 à 16h00 			



La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports 24h à l'avance au service bénévole (450) 581-5033

Prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30