

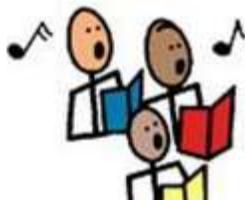


**Le Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

**PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2018**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b> Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	<b>4</b> Échange de cadeaux 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 5.00\$</b> Déco de Noël Activités libres	<b>5</b> 9/12 « Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>6</b> Formation 3/4 « Stress et anxiété » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>7</b> Dîner Apporter votre lunch 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	<b>8</b> 
<b>9</b> 	<b>10</b> Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	<b>11</b> Atelier de Créativité 13h00 à 16h00	<b>12</b> 10 /12 « Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>13</b> Formation 4/4 « Stress et anxiété » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>14</b> Discussion-Partage 13h00 à 16h00	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b> Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	<b>18</b>  Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 3.00\$</b>	<b>19</b> 11/12 « Moi et ma santé mentale, par la qualité de mes relations » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>20</b> Dîner et party de Noël 12h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 15,00\$</b> <i>Transport inclus</i>	<b>21</b>  De Noël 13h00 à 16h00	<b>22</b> 
<b>23</b> 	<b>24</b> FERMÉ	<b>25</b> FERMÉ	<b>26</b> FERMÉ	<b>27</b> FERMÉ	<b>28</b> FERMÉ	<b>29</b>

**VACANCES DES FÊTES**



**La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45**

N'oubliez pas de réserver vos transports **avant 15 h le jeudi de la semaine précédente** au service bénévole (450)581-5033  
 Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30