



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER 2019						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
 Vacances estivales 						
6	7 <i>Retrouvailles</i> 13h00 à 16h00	8 Sortie extérieure Ile Lebel <u>Je m'inscris je participe</u> 13h00 à 16h00	9 Activités libres 13h00 à 16h00	10 Relaxation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u>	11 Fu Lam 12h00 à 13h00 Remise : 4,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	12
13 	14 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	15 Zoothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u> Coût : 2,00\$	16 Le Tournesol entre-nous 13h00 à 16h00	17 Relaxation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u>	18 Bingo 13h00 à 16h00 	19
20	21 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	22 Reiki 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u> Coût : Contribution volontaire	23 Formation « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u>	24 Yoga 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u> Coût : Contribution volontaire	25 Phytothérapeute 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u> Coût : Contribution volontaire	26
27	28 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	29  13h00 à 16h00	30 Formation « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris je participe</u>	31 Discussion-partage 13h00 à 16h00 		

La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports avant 15 h le jeudi de la semaine précédente au service bénévole (450)581-5033

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

1-D'être inscrit sur la liste de l'activité 2-D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3-Notez que les activités débutent à 13h30