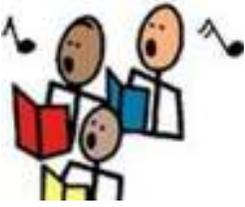




Tournesol de la Rive-Nord
 222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE FÉVRIER 2019						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<i>Courrier du</i> 		1 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2
3 Semaine de prévention du suicide du 3 au 9 février 2019	4 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	5 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$ 	6 Formation 3/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 « <i>Éducation posturale</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	8 Crabtree pizzeria 12h00 à 13h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	9
10	11 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	12 Zoothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 2.00\$ 	13 Formation « <i>Le vécu des membres de l'entourage</i> » La lueur du Phare 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Party St-Valentin 12h00 à 16h00 Apportez votre lunch <u>Je m'inscris et je participe</u> 	15 Quilles 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : \$4.50 	16
17	18 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	19 Auto-défense 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	20 Formation 4/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Acupuncture 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	22  13h00 à 16h00	23
24	25 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	26 Reiki 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	27 Formation 5/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 DVD Popcorn 13h00 à 16h00 		

La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports avant 15 h le jeudi de la semaine précédente au service bénévole (450)581-5033

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

1-D'être inscrit sur la liste de l'activité 2-D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3-Notez que les activités débutent à 13h30