



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

**PROGRAMMATION DU MOIS DE FÉVRIER 2019**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<i>Courrier du</i> 		1 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2
3 <b>Semaine de prévention du suicide du 3 au 9 février 2019</b>	4 Espace Alternatif <b>Ouvert à tous</b> 13h00 à 16h00 	5 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 3.00\$</b> 	6 Formation 3/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 « <i>Éducation posturale</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : Contribution volontaire</b>	8 Crabtree pizzeria 12h00 à 13h00 <b>Coût : 4.00\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	9
10	11 Espace Alternatif <b>Ouvert à tous</b> 13h00 à 16h00 	12 Zoothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 2.00\$</b> 	13 Formation « <i>Le vécu des membres de l'entourage</i> » La lueur du Phare 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Party St-Valentin 12h00 à 16h00 <b>Apportez votre lunch</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> 	15 Quilles 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : \$4.50</b> 	16
17	18 Espace Alternatif <b>Ouvert à tous</b> 13h00 à 16h00 	19 <b>Auto-défense</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : Contribution volontaire</b>	20 Formation 4/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 <b>Acupuncture</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : Contribution volontaire</b>	22  13h00 à 16h00	23
24	25 Espace Alternatif <b>Ouvert à tous</b> 13h00 à 16h00 	26 <b>Reiki</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : Contribution volontaire</b>	27 Formation 5/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 DVD Popcorn 13h00 à 16h00 		

**La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45**

**N'oubliez pas de réserver vos transports avant 15 h le jeudi de la semaine précédente au service bénévole (450)581-5033**

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

1-D'être inscrit sur la liste de l'activité 2-D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3-Notez que les activités débutent à 13h30