














Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Billard 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : votre consommation	2
3	4 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	5 Atelier de Créativité 13h00 à 16h00	6 Formation 6/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Tai chi Taoïste 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	8 Dîner 12h00 à 13h00 Apporter votre lunch <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	9
 13 mars Rencontre Régionale de l'Impact	11 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	12 Zoothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 2.00\$ 	13 * Formation 7/7 « <i>Communication Relationnelle</i> » 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 9h Séance du Conseil d'administration du Tournesol de la Rive-Nord Aromathérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	15 Activités libres 13h00 à 16 h00	16
17	18 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	19 *  Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$	20 Le Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 	21 * Formation « <i>Le vécu des membres de l'entourage</i> » La lueur du Phare 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Phytothérapie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : Contribution volontaire	23
24	25 Espace Alternatif Ouvert à tous 13h00 à 16h00 	26 Discussion-partage 13h00 à 16h00	27 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	28 Richard Anniversaire surprise  12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Suivi d'une activité libre	29  13h00 à 16h00	30 



La Chorale du Tournesol tous les mardis de 10h00 à 11h45
À compter du 1^{er} avril, il y aura une nouvelle procédure de réservation du transport
Renseignez-vous auprès du personnel au 450.657.1608

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent
 1-D'être inscrit sur la liste de l'activité 2-D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3-Notez que les activités débutent à 13h30