



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

**Vous pouvez payer votre carte annuelle en deux versements de 5,00\$ en avril et mai.**

**PROGRAMMATION DU MOIS D'AVRIL 2019**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	2 Marche extérieure 13h00 à 16h00 	3 Synergologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	4 Cabane à sucre 12h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 15,00\$	5 Dîner 12h00 à 13h00 Apportez votre lunch! <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	6
7 <b>Semaine de l'action bénévole</b>	8 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	9 Créativité 13h00 à 16h00 	10 Synergologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	11 Évaluation visuelle 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	12 Activités libres 13h00 à 16h00 	13
14	15 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	16 Auto-défense 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	17 Synergologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	18 Bingo de Pâques 13h00 à 16h00 	19 	20
21 	22 	23 Discussion-partage 13h00 à 16h00	24 Synergologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : contribution volontaire	25 Conférence du Curateur public 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Méditation 13h00 à 16h00 	27
28	29 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	30 Activités libres 13h00 à 16h00 				

**La Chorale du Tournesol** Tous les mardis de 10h00 à 11h45



**N'oubliez pas de réserver vos transports le jeudi précédent la semaine d'activités au 450 657-5709**

Prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30