







Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE MAI 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		30 avril (musicographie) 18h00 à 21h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	1 Yoga adapté 13h00 à 14h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Contribution volontaire Activités libres 14h30 à 16h00	2 Créativité 13h00 à 16h00	3 Score's 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Remise : 4.00\$ Programmation 13h00 à 16h00	4
5 Semaine de la Santé Mentale	6 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	7 Créativité 13h00 à 16h00 Musicographie 18h00 à 21h00	8 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	9 Café rencontre 13h00 à 16h00	10 D.V.D. Pop Corn 13h00 à 16h00	11
12	13 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	14 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$ Musicographie 18h00 à 21h00	15 Planétarium 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 10.00\$	16 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	17 Quilles G plus Quilles 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 4.50\$	18
19	20 CONGÉ	21 Discussion partage 13h00 à 16h00	22 Yoga adapté 13h00 à 14h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Contribution volontaire Activités libres 14h30 à 16h00	23 Activités libres 13h00 à 16h00	24  13h00 à 16h00	25
26 Rencontre régionale de l'IMPACT le 27 mai	27 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	28 Marche extérieur et Crème glacée 13h00 à 16h00	29 Café rencontre 13h00 à 16h00	30 Brin de jasette 13h00 à 16h00	31 Activités libres 13h00 à 16h00	

N'oubliez pas de réserver vos transports le jeudi précédent la semaine d'activité au 450-657-5709

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30