



Le Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JUILLET 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	2 Créativité 13h00 à 16h00	3 Yoga adapté 13h00 à 14h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 14h30 à 16h00	4 Cueillette de petits fruits 13h00 à 16h00 Coût : votre panier \$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 BBQ de Louise 12h00 à 13h00 Coût : 7.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	6
7	8 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	9  Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 3,00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Discussion-partage à l'extérieur 13h00 à 16h00	11  Le Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	12  13h00 à 16h00	13
14	15 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	16 Marche extérieure Parc Écologique de L'Assomption 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Havre Familiale 10h00 à 16h00 Coût : 9.00\$ Transport : inclus <u>Je m'inscris et je participe</u> Apporter votre lunch	18 Navette Fluviale 12h00 à 16h00 Coût 8.00\$ <u>Je m'inscris je participe</u> Apporter votre lunch	19 Dîner Champêtre 12h00 à 16h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	20
21	22	23	24	25	26	27
VACANCES ESTIVALES						
28	29	30	31 DE RETOUR LE 12 AOÛT			

La Chorale du Tournesol Tous les mardis de 10h00 à 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports entre le mardi et le jeudi précédent la semaine d'activité au 450.657.5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30

