



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord août 2019

Les Retrouvailles

Le lundi 12 août 13h00 à 16h00
Venez nous raconter comment ont été vos vacances d'été et retrouvez les copains pour un bel après-midi.

Espace alternatif

Tous les lundis du mois 13h00 à 16h00
Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler de vos préoccupations en lien avec la santé mentale et des solutions qui s'y rattachent.

Cinéma

Le mardi 13 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 3.00\$
Venez voir un film récent en bonne compagnie.

Marche extérieure

Le mercredi 14 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Moment de détente en marchant à votre rythme. Prévoyez de bons souliers de marche, la crème solaire et de l'eau et surtout de l'anti-moustiques.

Brin de jasette

Le jeudi 15 août 13h00 à 16h00
Répondre à des questions d'intérêt général.

Buffet des Continents et activités libres

Le vendredi 16 août 12h00 à 14h00
Je m'inscris et je participe Remise : 5.00\$
Qu'est-ce qu'on mange ? Vous aurez beaucoup de choix. Nous allons aux Buffet des Continents pour dîner.

Le Tournesol entre nous

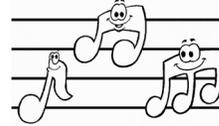
Le mardi 20 août 13h00 à 16h00
Une activité pour en apprendre plus sur le Tournesol et toute l'actualité qui l'entoure.



Le mercredi 21 août 13h00 à 16h00
Venez vous amuser avec le jeu de société issu de la populaire émission de télévision. Saurez-vous deviner les réponses les plus populaires des Québécois ?

Le Tournesol en chanson

Le jeudi 22 août 13h00 à 16h00
Venez vous détendre et vous amuser en chantant ce qui vous fait plaisir.



Épluchette de blé d'Inde

Le vendredi 23 août 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 1,50\$
Voici notre traditionnelle épluchette de blé d'Inde. Un incontournable à ne pas manquer ! Beau temps, mauvais temps.

Créativité

Le mardi 27 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l'expression de son ressenti et d'être dans le moment présent. Aucun talent requis.

Café Rencontre

Le mercredi 28 août 13h00 à 16h00
Un thème est abordé par un animateur pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Quilles G Plus

Le jeudi 29 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 4,00\$
Venez vous amuser et célébrer vos bons coups avec nous aux Quilles G Plus à Repentigny.



Le vendredi 30 août 13h00 à 16h00
Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable !

La chorale du Tournesol tous les mardis matin de 10h à 11h45