



**Le Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

<b>PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019</b>						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
1	2 <b>CONGÉ FÊTE DU TRAVAIL</b>	3 Activités libres 13h00 à 16h00	4 Méditation 13h00 à 16h00	5 Discussion-partage 13h00 à 16h00	6 Benny 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 4,00\$</b> Programmation 13h00 à 16h00	7
8	9 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	10 Activités libres 13h00 à 16h00	11 Café rencontre 13h00 à 16h00	12 Yoga adapté 13h00 à 14h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 2.00\$</b> Activités libres 14h30 à 16h00	13 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	14
15	16 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	17 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût :3.00\$</b>	18 Rencontre du C.A. <u>9h00 à 12h00</u> Activités libres 13h00 à 16h00	19 Chasse aux trésors 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Quilles 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 4.50\$</b>	21
22	23 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	24 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 Activités libres 13h00 à 16h00	26 Cueillette de pommes 10h30 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : votre sac</b>	27  13h00 à 16h00	28
29	30 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 					



**La chorale du Tournesol : horaire à déterminer. Informez-vous!**

N'oubliez pas de réserver vos transports entre le mardi et le jeudi précédent la semaine d'activité au 450.657.5709  
 Prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé lors de l'inscription, 3) Notez que les activités débutent à 13h30