



Description de la programmation du Tournesol Du mois d'octobre 2019



Espace alternatif

Tous les lundis du mois 13h00 à 16h00

Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler de vos préoccupations en lien avec la santé mentale et des solutions qui s'y rattachent.



Activités libres

Le mardi 1er octobre 13h00 à 16h00

C'est un après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition.

Fais-moi un dessin

Le mercredi 2 octobre 13h00 à 16h00

Une belle journée pour mettre nos talents de dessinateur à l'honneur. Venez nous aider à trouver la signification des dessins.

Billard

Le jeudi 3 octobre 13h00 à 16h00

Je m'inscris et je participe Coût : votre consommation

Venez vous amuser et expérimenter le billard. Les pros seront sollicités pour apprendre aux novices.

Dîner à la Marina et programmation

Le vendredi 4 octobre 12h00 à 16h00

Je m'inscris et je participe Remise de 4.00\$

Venez dîner avec nous à la Marina de Repentigny et par la suite, venez donner vos idées et bâtir avec nous l'horaire de novembre.

Cinéma Triomphe

Le mardi 8 octobre 13h00 à 16h00

Je m'inscris et je participe Coût : 3,00\$

Une occasion de voir un film récent en bonne compagnie.

Café rencontre

Le mercredi 9 octobre 13h00 à 16h00

Un thème est proposé par un intervenant puis nous discutons ensemble afin de mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Quilles G Plus

Le vendredi 11 octobre 13h00 à 16h00

Je m'inscris et je participe Coût : 4,50\$

Venez vous amuser et célébrer vos bons coups avec nous aux Quilles G Plus à Repentigny.

Le Tournesol entre nous

Le mardi 15 octobre 13h00 à 16h00

Une activité pour en apprendre plus sur le Tournesol et toute l'actualité qui l'entoure.

Discussion-partage

Le mercredi 16 octobre 13h00 à 16h00

Un thème est choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Activités libres

Le jeudi 10, 17 et 24 octobre 13h00 à 16h00

C'est un après-midi de jeux entre amis ou en groupe où bien sûr il n'y a pas de compétition.

Cueillette de citrouilles

Le vendredi 18 octobre 13h00 à 16h00

Je m'inscris et je participe Coût : 2,50\$

Venez vous amuser et cueillir une belle citrouille. Il y a un marché à visiter et quelques animaux à voir. Nous allons à la ferme Cormier à L'Assomption.

Film et maïs soufflé

Le mardi 22 octobre 13h00 à 16h00

Dans notre salle d'activité, nous allons écouter un film qui plaira à tous tout en dégustant du popcorn au beurre. On vous attend !



Lanternes chinoises au Jardin botanique

Le mercredi 23 octobre 17h00 à 21h00

Je m'inscris et je participe Coût : 9,00\$

Comptant plus de 800 lanternes venant tout droit de la ville de Shanghai, ce retour en force du Jardin chinois coïncide avec la 25e édition des Jardins de lumière. Venez avec nous, pour une soirée haute en couleur.

BINGO

Le vendredi 25 octobre 13h00 à 16h00

Venez jouer au bingo d'Halloweeeeeen, pour des prix effrayants. Peut-être des bonbons et des sucreries à la pause?



Créativité

Le mardi 29 octobre 13h00 à 16h00

Chacun peut s'adonner à sa créativité. Soit la décoration de sa citrouilles ou, un autre objet à créer, suite à notre visite au Jardin de lumières.

Party d'Halloween

Le mercredi 31 octobre 12h00 à 16h00

Venez déguisé Apportez votre lunch

Dîner et après-midi avec nos déguisements, musique, monstres, sorcières et pleins de surprises vous attendent.

