



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<i>Bonne Année 2020</i>			
			2			4
5	6 <b>Retrouvailles</b> 13h00 à 16h00	7 <b>Cinéma</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 3.00\$</b>	8 <b>Radiesthésie</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 2.00\$</b>	9 <b>Billard</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : votre consommation</b>	10 <b>AM ZOOthérapie 1/5</b> 9h00 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Benny</b> 12h00 à 13h00 <b>Coût : 4.00\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	11
12 Jeudi le 16 	13 <b>Espace Alternatif</b> 13h00 à 16h00 	14 <b>Responsabilité et pouvoir personnel</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 <b>Réunion du C.A.</b> 9h00 à 12h00 <b>Créativité</b> 13h00 à 16h00	16 <b>Activités Libres</b> 13h00 à 16h00	17 <b>AM ZOOthérapie 2/5</b> 9h00 à 11h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Discussion partage</b> 13h00 à 16h00	18
19	20 <b>Espace Alternatif</b> 13h00 à 16h00 	21 <b>Bingo</b> 13h00 à 16h00 <b>Univers des Mots</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 <b>LeTournesol en chanson</b> 13h00 à 16h00	23 <b>Atelier du rire</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 <b>AM ZOOthérapie 3/5</b> 9h00 à 11h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Film et pop-corn</b> 13h00 à 16h00	25 
26	27 <b>Espace Alternatif</b> 13h00 à 16h00 	28 <b>Activités libres</b> 13h00 à 15h00 <b>Univers des Mots</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 <b>Yoga adapté</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 2.00\$</b>	30 <b>HO'Oponopono</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	31 <b>Quilles</b> 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Coût : 4.50\$</b>	



**La chorale revient les mardis de 10h 11h45**

N'oubliez pas de réserver vos transports entre le mardi et le vendredi précédent au (450-657-5709)

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30