



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JANVIER 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			2 <i>Bonne Année 2020</i>			4
5	6 Retrouvailles 13h00 à 16h00	7 Cinéma 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 3.00\$	8 Radiesthésie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 2.00\$	9 Billard 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : votre consommation	10 AM ZOOthérapie 1/5 9h00 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Benny 12h00 à 13h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	11
12 Jeudi le 16 	13 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	14 Responsabilité et pouvoir personnel 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Réunion du C.A. 9h00 à 12h00 Créativité 13h00 à 16h00	16 Activités Libres 13h00 à 16h00	17 AM ZOOthérapie 2/5 9h00 à 11h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage 13h00 à 16h00	18
19	20 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	21 Bingo 13h00 à 16h00 Univers des Mots 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 LeTournesol en chanson 13h00 à 16h00	23 Atelier du rire 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 AM ZOOthérapie 3/5 9h00 à 11h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Film et pop-corn 13h00 à 16h00	25 
26 	27 Espace Alternatif 13h00 à 16h00 	28 Activités libres 13h00 à 15h00 Univers des Mots 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 Yoga adapté 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 2.00\$	30 HO'Oponopono 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	31 Quilles 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût :4.50\$	

La chorale revient les mardis de 10h 11h45

N'oubliez pas de réserver vos transports entre le mardi et le vendredi précédent au (450-657-5709)

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30