



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2020						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 Marche masquée à L'île Lebel 13h15 à 15h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4 Tournesol en chanson 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Méditation Pleine Conscience / <u>Zoom</u> 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6	7
8 ⇔ Semaine de formation de Danie Beaulieu ⇔	9 Relation interpersonnelle Groupe A 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Relation interpersonnelle Groupe B 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	11 Relation interpersonnelle Groupe A 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Relation interpersonnelle Groupe B 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	13 	14
16 		17 Guerre des clans 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Café rencontre Amélya 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 <u>Zoom</u> Discussion avec Michel Racine TRA 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Les hommes de cœur	21
22	23 Daniel Allard / <u>Zoom</u> Quand votre garde-manger est votre pharmacie 13h15 à 16h00 <u>je m'inscris et je participe</u>	24 Brin de jasette 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 Activités libres 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Café rencontre / <u>Zoom</u> 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27	28
29						



On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique
Nous allons nous en sortir

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30