



Description de la programmation du Tournesol Du mois de décembre 2020

Exceptionnellement cette année, nous n'avons pas de party de Noël dû à la pandémie.

**Le Tournesol a donc décidé de payer le dîner aux membres présents aux différentes activités de décembre (un seul repas par membre).
Inscription obligatoire.**

À l'exception du 3,17,21 et 22 décembre, toutes les activités seront sur le thème de Noël.

Les jeudis 3 et 17 décembre, Véronique Mayer sera ici pour l'atelier : Univers des Mots, qui se veut un atelier sur le français pour l'amélioration de votre écriture.

Le jeudi 17 décembre, il y a un C.A. en après-midi.

Le lundi 21 décembre, Daniel Allard vient nous présenter l'atelier : Acidité et alcalinité ça sert à quoi dans la vie?

Le mardi 22 décembre se sera au tour de Richard Miron de venir vous présenter le « Tournesol entre nous » pour en apprendre plus sur l'organisme et toute l'activité qui l'entoure.

Toute l'équipe du Tournesol vous souhaite de passer de joyeuses fêtes et n'oubliez surtout pas de penser à votre santé.



JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE