



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Janvier 2021



Retrouvailles / ZOOM

Le lundi 11 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Venez nous raconter comment ont été vos vacances des fêtes et retrouver les copains pour une belle après-midi.

Retrouvailles

Le mardi 12 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Venez nous raconter comment ont été vos vacances des fêtes et retrouver les copains pour une belle après-midi.

Synergologie/ ZOOM

Les mercredis 13,20 et 27 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Le non verbal nous parle. Avec cette formation nous allons apprendre à le décoder.

Univers des Mots/ ZOOM

Les jeudis 14 et 28 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Véronique Mayer vient pour nous aider avec le français.

Brin de jasette

Le lundi 18 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Répondre à des questions d'intérêt général.

Daniel Allard : Acidité et Alcalinité

Le mardi 19 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Acidité et alcalinité, ça sert à quoi dans la vie? Daniel Allard va nous expliquer tout ça.

Bricolage

Le jeudi 21 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité et d'être dans le moment présent.

Le Tournesol en chanson

Le lundi 25 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Venez vous détendre et vous amuser en chantant ce qui vous fait plaisir.



Le Tournesol entre nous

Le mardi 26 janvier 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une activité pour en apprendre plus sur le Tournesol et toute l'actualité qui l'entoure.

**On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique
Nous allons nous en sortir**

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709