



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Avril 2021

Créativité
Le jeudi 1^{er} avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une après-midi pour imaginer et créer tout en échange et en discussions diverses.

ZOOM /cuisine
Le mardi 6 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 2.00\$
Louise Lefebvre nous concocte de beaux et bons petits plats.

Activités libres
Le mercredi 7 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

ZOOM /Univers des Mots
Le jeudi 8 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Véronique Mayer vient pour nous aider avec le français.

Activités libres
Le lundi 12 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

Méditation
Le mardi 13 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
C'est un moment pour se déposer, pour revenir à soi et retrouver le calme et la paix de l'esprit.

Anglais pour tous
Le mercredi 14 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Discussion-partage
Le jeudi 15 avril 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un thème est choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Brin de jasette
Le lundi 19 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Répondre à des questions d'intérêt général.

ZOOM /cuisine
Le mardi 20 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 2.00\$
Louise Lefebvre nous concocte de beaux et bons petits plats.

DVD popcorn/chips
Le mercredi 21 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Venez voir un film en bonne compagnie.

ZOOM /Univers des Mots
Le jeudi 22 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Véronique Mayer vient pour nous aider avec le français.

Activités libres
Le lundi 26 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

Photo plein air
Le mardi 27 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Prendre des photos de ce qui nous intéresse à l'extérieur. Vous n'avez pas besoin d'un appareil photo sophistiqué, si vous avez un cellulaire cela peut suffir.

Anglais pour tous
Le mercredi 28 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Fais-moi un dessin
Le jeudi 29 avril 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Pas besoin de savoir dessiner pour participer, il suffit d'essayer de faire deviner ce qu'on dessine. Venez vous amuser avec nous.

ZOOM/musique
ZOOM/exercice

les jeudis
les lundis et les
vendredis

On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique
Nous allons nous en sortir

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709