



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

<b>PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2021</b>						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>1</b>  <b>DVD popcorn/chips</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>2</b> <b>ZOOM</b> cuisine <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Daniel Allard/ acidité</b> <b>et alcalinité</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>3</b>  <b>Méditation</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>4</b>  <b>ZOOM</b> musique <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Créativité</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>5</b>  <b>ZOOM</b> exercice <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>  <b>Formation :</b> <b>L'art de semer (A)</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>9</b> <b>ZOOM</b> cuisine <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Formation :</b> <b>L'art de semer (B)</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>10</b>  <b>Formation :</b> <b>L'art de semer (A)</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>11</b> <b>ZOOM</b> musique <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Formation :</b> <b>L'art de semer (B)</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>12</b>  <b>ZOOM</b> exercice <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>  <b>Technologie et ses</b> <b>applications</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>16</b> <b>ZOOM</b> cuisine <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Tournoi Skip-Bo</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>17</b>  <b>ZOOM/café-jasette</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>18</b> <b>ZOOM</b> musique <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Créativité</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>19</b>  <b>ZOOM</b> exercice <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>  <b>DVD popcorn/chips</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>23</b> <b>ZOOM</b> cuisine <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Daniel Allard/</b> <b>auriculothérapie,</b> <b>acupuncture de l'oreille</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>24</b>  <b>Tournesol entre</b> <b>nous</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>25</b>  <b>ZOOM</b> musique <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Brin de jasette</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>26</b>  <b>ZOOM</b> exercice <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>  <b>Technologie et ses</b> <b>applications</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>30</b> <b>ZOOM</b> cuisine <b>10h30 à 11h30</b> <u>Je m'inscris et je participe</u> <b>Guerre des clans</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>31</b>  <b>ZOOM/café-jasette</b> <b>13h15 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>			

**On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique**

**Nous allons nous en sortir**

**Téléphone pour votre transport : 450-657-5709**

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30