



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Juin 2021

Activités libres
Le mardi 1^{er} juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

Anglais pour tous B
Le mercredi 2 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Créativité
Le jeudi 3 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une après-midi pour imaginer et créer tout en échange et en discussions diverses.

Discussion partage
Le mardi 8 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un thème est choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Anglais pour tous A
Le mercredi 9 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Activités libres
Le jeudi 10 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

Tournoi Skip-Bo
Le vendredi 11 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Nous aimons jouer au Skip-Bo, alors on se fait un petit tournoi amical. Avec prix pour le gagnant.

Créativité
Le mardi 15 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une après-midi pour imaginer et créer tout en échange et en discussions diverses.

Anglais pour tous B
Le mercredi 16 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Le Tournesol entre nous

Le jeudi 17 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une activité pour en apprendre plus sur le Tournesol et toute l'actualité qui l'entoure.

ZOOM ZUMBA

Le vendredi 18 juin 10h30 à 11h30
Je m'inscris et je participe
Venez essayer un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et des mouvements de danses latines grâce au Zumba

Assemblée générale annuelle

Via ZOOM

Le lundi 21 juin 3h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Vous êtes conviés dès 13h00 à l'assemblée générale du Tournesol de la Rive-Nord afin de vivre ensemble cette démocratie que nous prônons.

Fête de la St-Jean au nouveau Tournesol

Dîner aux hot-dogs

Le mardi 22 juin 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe coût : 2.00\$
Venez manger avec nous et fêter la St-Jean. Nous allons avoir plein de plaisirs. Un petite « toune » québécoise avec notre fête... En connaissez-vous?

Anglais pour tous A

Le mercredi 23 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Discussion partage

Le mardi 29 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un thème est choisi par tous pour nous permettre d'échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

Anglais pour tous B

Le mercredi 30 juin 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Activités libres

Le jeudi 1^{er} juillet 13h15 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Je viens briser mon isolement et revoir des amis (es). Je ne suis pas seul (e).

CA
ZOOM/musique
ZOOM/exercice

jeudi 10 juin
les jeudis
les lundis et les vendredis

On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique

Nous allons nous en sortir

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709