



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE : 10\$

PROGRAMMATION DU MOIS DE MAI 2021						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<u>QUAND ON MET LES MOTS, ON APAISE LES MAUX</u>					1
2 SEMAINE NATIONNALE DE LA SANTÉ MENTALE	3 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Beignes et café 222 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4 Café rencontre 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Anglais pour tous B 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 ZOOM musique 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 SPECTACLE BÉNÉFICE
9	10 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	11 ZOOM jasette 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Anglais pour tous A 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	13 ZOOM musique 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Créativité 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15
16	17 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Beignes et café 294 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Activités libres 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Anglais pour tous B 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 ZOOM musique 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Photo plein air 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22
23	24 	25 Méditation 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Anglais pour tous A 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 ZOOM musique 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Créativité 13h15 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 ZOOM exercice 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29

On continue de porter le masque et respecter la distanciation physique

Nous allons nous en sortir

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30