



Description de la programmation du Tournefol de la Rive-Nord Août 2021

Les Retrouvailles

Le lundi 16 août 13h00 à 16h00
Venez nous raconter comment ont été vos vacances d'été et retrouvez les copains pour un bel après-midi.

Cinéma

Le mardi 17 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 1.50\$
Venez voir un film récent en bonne compagnie.

Créativité

Le mercredi 18 août 13h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe
Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l'expression de son ressenti et d'être dans le moment présent. Aucun talent requis.

Pique-nique au Parc Laforest

Le jeudi 19 août 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe apportez votre lunch
On emmène notre lunch, chaise ou couverture, la crème solaire et de l'eau on va même pouvoir se tremper les pieds aux jeux d'eau.

Buffet du traiteur et programmation

Le vendredi 20 août 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 4.00\$
Un buffet préparé par nos amis d'en face, ensuite nous préparons le mois de septembre ensemble.

Discussions Libres

Les lundis 23 et 30 août 13h00 à 16h00
Voici une activité qui a pour but de vous permettre de parler librement de vos préoccupations.

Le Tournefol entre nous

Le mardi 24 août 13h00 à 16h00
Une activité pour en apprendre plus sur le Tournefol et toute l'actualité qui l'entoure.

Jeux de société

Le mercredi 25 août 13h00 à 16h00
Venez vous amuser, nous avons plusieurs choix de jeux de société. À vous de choisir

Cornet au 294 Iberville

Le jeudi 26 août 13h00 à 16h00
Un cornet préparé par Louise, une jasette avec Gabrielle et Richard, c'est ce qui nous attend. Si pluie l'activité sera annulé.

Épluchette de blé d'Inde

Le vendredi 27 août 12h00 à 16h00
Je m'inscris et je participe Coût : 1,50\$
Voici notre traditionnelle épluchette de blé d'Inde. Un incontournable à ne pas manquer ! Beau temps, mauvais temps.

Mon suivi, mon bien-être

Le mardi 31 août 13h00 à 16h00
Avoir un temps d'arrêt pour réfléchir et prendre conscience des aspects qui vont bien et aussi ceux qui vont moins bien dans ma vie que je peux améliorer avec l'aide du groupe d'entraide.

**BON RETOUR DE
VACANCES**

N'oubliez pas de réserver vos transports au 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) d'avoir payé au moins 2 jours à l'avance 3) notez que les activités débutent à 13h30