




**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

<b>PROGRAMMATION DU MOIS D'OCTOBRE 2021</b>						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
					<b>1</b> <b>Grenache</b> <b>et programmation</b> <b>12h00 à 16h00</b> <b>Remise : 4.00\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> <b>Méditation</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>5</b> <b>Tournesol en chanson</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>6</b> <b>Anglais pour tous C</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>7</b> <b>FORMATION : 1/4</b> <b>Devenir la meilleure</b> <b>version de soi-même</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>8</b> <b>Quilles</b> <b>13h00 à 16h00</b> <b>Coût : 4,50\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>9</b>
<b>10</b>		<b>12</b> <b>Cinéma</b> <b>13h00 à 16h00</b> <b>Coût : 3,00\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>13</b> <b>Anglais pour tous A</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>14</b> <b>FORMATION : 2/4</b> <b>Devenir la meilleure</b> <b>version de soi-même</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>15</b> <b>Tournesol entre nous</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> <b>Film et chips</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>19</b> <b>Cuisine</b> <b>ZOOM et présentiel</b> <b>13h00 à 16h00</b> <b>Coût : 5,00\$</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>20</b> <b>Anglais pour tous B</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>21</b> <b>FORMATION : 3/4</b> <b>Devenir la meilleure</b> <b>version de soi-même</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>22</b> <b>Bingo</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b> <b>LIBRE</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>26</b> <b>Billard</b> <b>13h00 à 16h00</b> <b>Coût: votre consommation</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>27</b> <b>Anglais pour tous C</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>28</b> <b>FORMATION : 4/4</b> <b>Devenir la meilleure</b> <b>version de soi-même</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>29</b> <b>Mon suivi,</b> <b>mon bien-être</b> <b>13h00 à 16h00</b> <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>30</b>

**NB** : Il est maintenant obligatoire d'avoir la preuve de votre vaccination pour les sorties publiques (cinéma, quilles, restaurant, billard). Svp, vous assurer d'avoir en votre possession la preuve de vos deux vaccins.

**NB2** : Nous vous demandons de vous inscrire à chaque activité dont vous voulez participer. Nous avons besoin de gérer le nombre de personnes présentes et dans le cas où nous n'avons pas votre nom, il vous sera peut-être demandé de quitter par faute d'espace.

**Téléphone pour votre transport : 450-657-5709**

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30