|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021** | | | | | | |
| Dimanche | Lundi | **Mardi** | Mercredi | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
|  |  | Mois de la parole collective en santé mentale | **1**  **LIBRE**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **2**  **Anglais pour tous A**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **3 P’tit Québec**  **et programmation**  **12h00 à 16h00**  **Remise : 4.00$**  Je m’inscris et je participe | **4** |
| **5** | Bonne fête du travail ! - STEP**6** | **7**  **Cinéma**  **13h00 à 16h00**  **Coût : 3,00$**  Je m’inscris et je participe | **8**  **Rando et pique-nique**  **12h30 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **9**  **Anglais pour tous B**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **10**  **Quilles**  **13h00 à 16h00**  **Coût : 4,50$**  Je m’inscris et je participe | **11** |
| **12** | **13**  **LIBRE**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **14**  **Cuisine**  **ZOOM et présentiel**  **13h00à 16h00**  **Coût : 5.00$**  Je m’inscris et je participe | **15**  **Tournesol en chanson**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **16**  **Anglais pour tous A**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **17**  **Film et maïs soufflé**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **18** |
| **19** | **20**  **Café-rencontre**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **21**  **Méditation**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **22**  **LIBRE**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **23**  **Anglais pour tous B**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **24**  **Bingo**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **25** |
| **26** | **27**  **LIBRE**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **28**  **Masquage diagnostique**  **La parole collective**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe | **29**  **Pommes**  **10h00 à 16h00**  **Coût : Votre sac**  **10lbs-10$, 20lbs-17$**  Je m’inscris et je participe | **30**  **Mon suivi,**  **mon bien-être**  **13h00 à 16h00**  Je m’inscris et je participe |  |  |

**NB** : il y aura un projet d’Accès justice qui débutera le 8 septembre, si vous êtes curieux, demandez-nous de quoi il s’agit afin de savoir si vous avez envie de vous impliquer!

**NB2** : Il est maintenant obligatoire d’avoir la preuve de votre vaccination. Nous demanderons donc votre document pour chaque présence. Svp, vous assurer que pour les sorties aussi vous ayez, à tout moment, en votre possession, la preuve de vos deux vaccins.

**NB3** : Nous vous demandons de vous inscrire à chaque activité dont vous voulez participer. Nous avons besoin de gérer le nombre de personnes présentes et dans le cas où nous n’avons pas votre nom, il vous sera peut-être demander de quitter par faute d’espace.