|  |
| --- |
| **PROGRAMMATION DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021** |
| Dimanche | Lundi | **Mardi** | Mercredi  | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
|  |  | Mois de la parole collective en santé mentale | **1****LIBRE****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **2****Anglais pour tous A****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **3 P’tit Québec** **et programmation****12h00 à 16h00****Remise : 4.00$**Je m’inscris et je participe | **4** |
| **5** | Bonne fête du travail ! - STEP**6** | **7****Cinéma****13h00 à 16h00****Coût : 3,00$**Je m’inscris et je participe | **8****Rando et pique-nique****12h30 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **9****Anglais pour tous B****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **10****Quilles****13h00 à 16h00****Coût : 4,50$**Je m’inscris et je participe | **11** |
| **12** | **13****LIBRE****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **14****Cuisine****ZOOM et présentiel****13h00à 16h00****Coût : 5.00$**Je m’inscris et je participe | **15****Tournesol en chanson****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **16** **Anglais pour tous A****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **17****Film et maïs soufflé****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **18** |
| **19** | **20****Café-rencontre****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **21****Méditation****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **22****LIBRE****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **23****Anglais pour tous B****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **24****Bingo****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **25** |
| **26** | **27****LIBRE****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **28****Masquage diagnostique****La parole collective****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe | **29****Pommes****10h00 à 16h00****Coût : Votre sac****10lbs-10$, 20lbs-17$**Je m’inscris et je participe | **30****Mon suivi,** **mon bien-être****13h00 à 16h00**Je m’inscris et je participe |  |  |

**NB** : il y aura un projet d’Accès justice qui débutera le 8 septembre, si vous êtes curieux, demandez-nous de quoi il s’agit afin de savoir si vous avez envie de vous impliquer!

**NB2** : Il est maintenant obligatoire d’avoir la preuve de votre vaccination. Nous demanderons donc votre document pour chaque présence. Svp, vous assurer que pour les sorties aussi vous ayez, à tout moment, en votre possession, la preuve de vos deux vaccins.

**NB3** : Nous vous demandons de vous inscrire à chaque activité dont vous voulez participer. Nous avons besoin de gérer le nombre de personnes présentes et dans le cas où nous n’avons pas votre nom, il vous sera peut-être demander de quitter par faute d’espace.