



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

<b>PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2021</b>						
<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
			<b>1</b> Décoration et échange de cadeaux 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>2</b> Anglais pour tous A 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>3</b> Apporter votre lunch / programmation 12h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>4</b>
<b>5</b>  Journée internationale des bénévoles <b>MERCI</b>	<b>6</b> Formation Développer L'intelligence émotionnelle 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>7</b> Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 3,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>8</b> Méditation 10h00 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>9</b> Anglais pour tous B 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>10</b> Exposition et libre 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>11</b> 
<b>12</b>	<b>13</b> Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>14</b> Formation réflexologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>15</b> Équipe en formation	<b>16</b> Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> 	<b>17</b> Bingo de Noël 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	
<b>19</b>	<b>20</b> Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>21</b> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>22</b> Party de Noël 12h00 à 16h00 Coût : 6.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> <i>Bonnes vacances de Noël</i> 	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 	<b>31</b>	<b>RETOUR LE 6 JANVIER</b>

**NB** : Il est maintenant obligatoire d'avoir la preuve de votre vaccination pour les sorties publiques (cinéma, quilles, restaurant, billard). Svp, vous assurer d'avoir en votre possession la preuve de vos deux vaccins.

**NB2** : Nous vous demandons de vous inscrire à chaque activité dont vous voulez participer. Nous avons besoin de gérer le nombre de personnes présentes et dans le cas où nous n'avons pas votre nom, il vous sera peut-être demander de quitter par faute d'espace.

**Téléphone pour votre transport : 450-657-5709**

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30