




Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

| PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2021 | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|  | |  | 1 Décoration et échange de cadeaux 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 2 Anglais pour tous A 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 3 Apporter votre lunch / programmation 12h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 4 |
| 5  Journée internationale des bénévoles MERCI | 6 Formation Développer L'intelligence émotionnelle 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 7 Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 3,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> | 8 Méditation 10h00 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 9 Anglais pour tous B 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 10 Exposition et libre 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 11  |
| 12 | 13 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 14 Formation réflexologie 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 15 Équipe en formation | 16 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>  | 17 Bingo de Noël 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>  | |
| 19 | 20 Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 21 Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> | 22 Party de Noël 12h00 à 16h00 Coût : 6.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 <i>Bonnes vacances de Noël</i>  | 28 | 29 | 30  | 31 | RETOUR LE 6 JANVIER |

NB : Il est maintenant obligatoire d'avoir la preuve de votre vaccination pour les sorties publiques (cinéma, quilles, restaurant, billard). Svp, vous assurer d'avoir en votre possession la preuve de vos deux vaccins.

NB2 : Nous vous demandons de vous inscrire à chaque activité dont vous voulez participer. Nous avons besoin de gérer le nombre de personnes présentes et dans le cas où nous n'avons pas votre nom, il vous sera peut-être demandé de quitter par faute d'espace.

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30