



Description de la programmation du Tournesol de la Rive-Nord Jun 2022

Formation : Accès Justice

Les 1, 8, 15, 22 et 27 13h00 à 16h00

Au mois de juin, vous avez une chance unique de participer à un nouveau projet avant-gardiste et présenté pour une première fois au Québec. Cinq ateliers portant sur la prévention des conflits seront présentés chaque semaine du mois de juin. L'objectif de ces formations est de vous sensibiliser à l'accès à la justice et à l'importance de prévenir les conflits dans un beau milieu de vie comme le Tournesol de la Rive-Nord. Il est fortement recommandé de participer à tous les ateliers pour bénéficier au maximum de la formation de 15 heures. À la fin des ateliers, un certificat de participation vous sera remis pour attester de votre participation.

Anglais A

Le jeudi 2 13h00 à 16h00

Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Barbies et programmation

Le vendredi 3 11h30 à 16h00

Un restaurant de grillade (BBQ) à essayer! 70, rue Émile-Despins à Charlemagne. Ensuite nous allons préparer ensemble l'horaire de juillet.

Activités libres

Le lundi 6 13h00 à 16h00

Jeux de société, jeux de cartes, mandalas, coloriage... qu'est-ce qui vous tente? Vous aimez mieux jaser et prendre un café. C'est votre après-midi à vous de choisir.

Créativité

Le mardi 7 13h00 à 16h00

Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l'expression de son ressenti et d'être dans le moment présent. Aucun talent requis.

Anglais B

Le jeudi 9 13h00 à 16h00

Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.

Billard

Le vendredi 10 13h00 à 16h00

Venez vous amuser et expérimenter le billard. Les pros seront sollicités pour apprendre aux novices.

Activités libres IMPRO

Le lundi 13 13h00 à 16h00

On fait de l'improvisation, on dégourdi sa langue, on se fait un scénario et surtout on s'amuse... Tout de "GO".

Cinéma Triomphe

Le mardi 14 13h00 à 16h00

Venez voir un film récent en bonne compagnie.



Anglais A

Le jeudi 16 13h00 à 16h00

Une base pour se débrouiller en anglais, c'est toujours pratique.



Le vendredi 17 13h00 à 16h00

Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable!

Assemblée générale extraordinaire

Et

Assemblée générale annuelle

Le lundi 20 juin 13h00 à 16h00

Vous êtes conviés dès 13h00 à l'assemblée générale du Tournesol de la Rive-Nord afin de vivre ensemble cette démocratie que nous prônons.

Tournoi : Cribb, Uno, Skip Bo

Le mardi 21 13h00 à 16h00

On va avoir le choix du jeu pour peut-être gagner notre tournoi.

Fête de la St-Jean au 294

Dîner aux hot-dogs

Le jeudi 23 12h00 à 16h00

Venez manger avec nous et fêter la St-Jean. Nous allons avoir plein de plaisirs. Un petite « toune » québécoise avec notre fête... En connaissez-vous?

Activités libres au 294

Le mardi 28 13h00 à 16h00

Nous avons pleins de jeux extérieur à essayer pour passer l'après-midi à l'extérieur et profiter du beau temps.

Le Tournesol en chanson

Le mercredi 29 13h00 à 16h00

Venez vous détendre et vous amuser en chantant ce qui vous fait plaisir.

Mon suivi, mon bien-être

Le jeudi 30 13h00 à 16h00

Avoir un temps d'arrêt pour réfléchir et prendre conscience des aspects qui vont bien et aussi ceux qui vont moins bien dans ma vie que je peux améliorer avec l'aide du groupe d'entraide.