**Activités libres**

**Le lundi 4 13h00 à 16h00**

Jeux de société, jeux de cartes, mandalas, coloriage… qu’est-ce qui vous tente? Vous aimez mieux jaser et prendre un café. C’est votre après-midi à vous de choisir.

**Cinéma Triomphe**

**Le mardi 5 13h00 à 16h00**

Venez voir un film récent en bonne compagnie.

**Activités libres à l’extérieur au 294**

**Le mercredi 6 13h00 à 16h00**

Jeux extérieur? Vous aimez mieux jaser et prendre un café. C’est votre après-midi à vous de choisir.

**Billard**

**Le jeudi 7 13h00 à 16h00**

Venez vous amuser et expérimenter le billard. Les pros seront sollicités pour apprendre aux novices.

**Capitaine Nicolas et programmation**

**Le vendredi 8 11h30 à 16h00**

Un restaurant bien connu à Repentigny et les environs. Ensuite, nous allons préparer ensemble l’horaire d’août et septembre.

**Scrapbooking**

**Le lundi 11 13h00 à 16h00**

Un membre du Tournesol vous invite à venir découvrir qu’est-ce que c’est que le scrapbooking. Pas besoin de talent particulier, juste venir vous amuser et créer un bel objet souvenir!

**Navette Fluviale**

**Le mardi 12 12h00 à 16h00**

**Apporter votre lunch**

Départ du parc St-Laurent, un détour par PAT pour arriver à Varennes au parc de la Commune. Nous dînerons sur place. Retour au parc St-Laurent en bateau.

S’il pleut, l’activité est annulée.

**Le Tournesol en chanson au 294**

**Le mercredi 13 13h00 à 16h00**

Venez vous détendre et vous amuser en chantant avec Véronique au 294.

Bonnes vacances

On se revoit le 15 août 2022

**Quilles G Plus**

**Le jeudi 14 13h00 à 16h00**

Venez vous amuser et célébrer vos bons coups avec nous aux Quilles G Plus à Repentigny.



**Le vendredi 15 13h00 à 16h00**

Joignez-vous à nous pour jouer au bingo. Il y aura des prix à gagner et la compagnie est agréable !

**Activités libres**

**Le lundi 18 13h00 à 16h00**

Jeux de société, jeux de cartes, mandalas, coloriage… qu’est-ce qui vous tente? Vous aimez mieux jaser et prendre un café. C’est votre après-midi à vous de choisir.

**Créativité**

**Le mardi 19 13h00 à 16h00**

Un moment privilégié afin de développer son cerveau droit, sa créativité, l’expression de son ressenti et d’être dans le moment présent. Aucun talent requis.

**Activités libres à l’extérieur au 294**

**Le mercredi 20 13h00 à 16h00**

Jeux extérieur? Vous aimez mieux jaser et prendre un café. C’est votre après-midi à vous de choisir.

**Discussion-partage**

**Le jeudi 21 13h00 à 16h00**

Un thème choisi par tous pour nous permettre d’échanger et mieux comprendre certains aspects de notre vie.

**Dîner champêtre**

**Le vendredi 22 12h00 à 16h00**

Venez participer à ce sympathique rassemblement au parc St-Laurent afin d'échanger les vœux de bonnes vacances. Au plaisir de vous y rencontrer ! Véronique, sa guitare et sa voix seront au rendez-vous. Apportez votre chaise.

**P.S. s’il pleut, l’activité est annulée**