



PROGRAMMATION DU MOIS D'OCTOBRE 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3 Cueillette de pommes 10h30 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : votre sac	4 Méditation 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 3,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5 Cardio plein air 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 SANS TRANSPORT Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8
9	10 Joyeuse Action de grâce à tous!	11 Dîner TRN 10h00 à 13h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres au 294 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12 Cardio plein air 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	13 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15
16	17 Yoga 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi : Cribb, Skip Bo, Uno 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Méditation 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Cardio plein air 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Pizza au 222 12h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Coût : 8.00\$ Programmation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22
23	24 FORMATION : L'utilisation de l'argile dans toute ses couleurs 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 Dîner TRN 10h00 à 13h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Lanternes chinoises Départ : 15h30 Coût : 10.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Cardio plein air 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 Bingo 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29
30	31 Yoga 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Party d'Halloween 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>					

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30