



PROGRAMMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Méditation 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Impro 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2 Marche 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Café rencontre 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	3 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4 Film et popcorn 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	5
6	7 Regard sur ma perception de ma santé mentale 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 Dîner TRN 10h00 à 13h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Rencontre Régionale de L'IMPACT À partir de 10h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Tournoi : Skip Bo, Uno, Cribb's 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	11 Juste des poutines 11h30 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Remise : 4.00\$ Programmation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	12
13	14 FORMATION : Daniel Allard 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Méditation 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Marche 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Huîtres 12h00 à 13h00 Coût : selon le marché <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18 Quilles 13h00 à 16h00 Coût : 4.50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	19
20	21 Yoga 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon rapport avec ma santé mentale 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Dîner TRN 10h00 à 13h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 Jeux de société 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25 Bingo 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26
27	28 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 Méditation 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Billard 13h00 à 16h00 Coût : votre consommation <u>Je m'inscris et je participe</u>	30 Marche 10h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>			

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30