



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608



PROGRAMMATION DU MOIS DE FÉVRIER 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Brunch pyjama Apportez votre lunch 11h00 à 13h00 Coût : 1.50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Film et popcorn 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	3 Burger King 11h30 à 13h00 Remise : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4
5	6 Yoga 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Impro 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 Jeux de société 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Marche à L'Île Lebel 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Billard 13h00 à 16h00 Coût : votre consommation <u>Je m'inscris et je participe</u>	11
12	13 Tournoi : Cribb'S , Skip Bo, Uno 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Party St-Valentin 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 FORMATION : Daniel Allard Tisanes et plantes vertes 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Bingo 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18
19	20 Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 Marche à Pointe- aux-Prairies 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	25
26	27 Yoga 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Le Tournesol entre nous 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>				

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30