





PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2023						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Journée mondiale du compliment ** (mercredi 1 ^{er})			1 ** Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	2 Jeux de société 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	3 L'usine à déjeuner 10h30 à 13h00 Remise : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	4
 Journée internationale de la femme ** (mercredi 8)	6 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	7 Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 ** Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	9 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	10 Marche à L'Île Label 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Quilles 13h00 à 16h00 Coût : 4.50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	11
12	13 Yoga 10h30 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Billard 13h00 à 16h00 Coût :votre consommation <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Soupe tonkinoise et Rouleau de printemps 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	16 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Bingo 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	18
19	20 Impro 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Discussion partage 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 Brin de jasette 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 Activités libres 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	24 Marche à Pointe- aux-Prairies 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Zoothérapie 13h00 à 16h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	25
26 C.A. 9h15 à 12h00 ** (mardi le 28)	27 Tournoi échec, Cribb's Skip-Bo 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 ** Film et popcorn 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 Cabane à sucre 12h00 à 16h00 Coût :15.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	30 Anglais 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	31 Marche à L'Île Label 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité,
- 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608



Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité,**
- 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance,**
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30**