





Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JUIN 2023						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Activités libres 13h00 à 16h00	2 Restaurant La Cage 11h30 à 13h00 Remise : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	3
4	5 Quilles 13h00 à 16h00 Coût :4.50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Salade et sandwich Au 294, Iberville 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres Au 294, Iberville 13h00 à 16h00	7 Cardio Plein Air 11h30 à 12h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Atelier : 9/10 Auto-gestion de : ANXIÉTÉ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 Activités libres ou pique-nique 13h00 à 16h00	9 Marche parc du Grand Côteau 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres ou pique-nique 13h00 à 16h00	10 Vente de garage au 294, Iberville
11 **C.A. Jeudi 15 9h00 à 12h00	12 Yoga 10h30 à 11h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage Parc St-Laurent 13h00 à 16h00	13 Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	14 Cardio Plein Air 11h30 à 12h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Atelier :10/10 Auto-gestion de : ANXIÉTÉ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15** Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	16 Marche Pointe aux Prairies 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Bingo 13h00 à 16h00	17
18	19 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	20 Party de la St-Jean au 294 11h30 à 16h00 Coût : 2.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Cardio Plein Air 11h30 à 12h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Jeux de société 13h00 à 16h00	22 AGA du Tournesol Centre à Nous Salle Jacques-Parent 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 ST-JEAN-BAPTISTE 	24
25	26 Yoga 10h30 à 11h30 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi Échec, Cribb's Skip-Bo 13h00 à 16h00	27 Créativité 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	28 Discussion partage Parc St-Laurent 13h00 à 16h00	29 Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00	30 FÊTE DU CANADA 	

Téléphone pour votre transport : 450-657-5709

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30