



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608**

PROGRAMMATION DU MOIS DE DÉCEMBRE 2023						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Pizza au 222 / programmation 12h00 à 16h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	2
3 **5  Journée internationale des bénévoles MERCI	4 Décorations et échange de cadeaux 13h00 à 16h00 Cadeau: 10.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	5** Atelier de sculpture 5/10 13h00 à 16h00 Contribution volontaire <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Discussion-partage 13h00 à 16h00	7 Atelier 10/10 Autogestion de : L'ESTIME DE SOI 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	8 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	9 
10 **12 C.A.	11 Yoga 6/10 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	12 ** Conférence sur la nutrition 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	13 Discussion-partage 13h00 à 16h00	14 Créativité de Noël 13h00 à 16h00	15 Bingo de Noel 13h00 à 16h00	
17	18 Tournoi : Cribb's, Skip-Bo etc... 13h00 à 16h00	19 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>  Activités libres 13h00 à 16h00	20 Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00	21 Party de Noël 12h00 à 16h00 Coût : 15.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	22 congé	23 
24	25 <i>Bonnes vacances de Noël</i> 	26	27	28/ 4 Retour et Les Retrouvailles 13h00 à 16h00	29/ 5 Paddock et programmation 12h00 à 16h00 Remise : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	30/ 6

**Téléphone pour votre transport : 450-657-5709**

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30