



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS 2024						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Restaurant L'Étoile et programmation Remise : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	2
3	4 Tournoi Skip Bo, Uno, Cribb's 13h00 à 16h00	5 Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma Triomphe 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	6 Tournesol en chanson 13h00 à 16h00	7 Activités libres 13h00 à 16h00	8 Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Quilles G Plus 13h00 à 16h00 Coût : 4,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	9
10	11 Yoga 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Fais moi un dessin 13h00 à 16h00	12 POUR TOUS Rencontre régionale de L'IMPACT 10h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> DÎNER INCLUS	13 Brin de jasette 13h00 à 16h00	14 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Conférence Que la lumière soit 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	15 Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Choco ciné 13h00 à 16h00	16
17 ** C.A. 9h00 à 12h00	18 Activités libres 13h00 à 16h00	19** Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Atelier de sculpture 8/10 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	20 Discussion-partage 13h00 à 16h00	21 Tournesol entre nous 13h00 à 16h00	22 Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Bingo 13h00 à 16h00	23
24	25 Créativité 13h00 à 16h00	26 Marche 9h30 à 10h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Atelier de sculpture 9/10 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	27 Cabane à sucre 11h00 à 16h00 Coût : 20.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Transport gratuit	28 Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00	29 Congé vendredi saint 	30

Téléphone pour votre transport : 450-657-1608

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30