







Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS D'AVRIL 2024							
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	1 CONGÉ Lundi de Pâques	2 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage 13h00 à 16h00	3 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	4 Brin de jasette 13h00 à 16h00	5 Restaurants des Galeries Rive-Nord 11h30 à 13h00 Remise : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	6	
7	8 Créativité Peinture avec Noah 13h00 à 16h00	9 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	10 Discussion partage Sur la santé mentale 13h00 à 16h00	11 Café rencontre 13h00 à 16h00 	12 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Quilles G Plus 13h00 à 16h00 Coût : 4,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	13	
14	15 Tricot avec Noah Activités libres 13h00 à 16h00 	16 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u>	17 Méditation et yoga 13h00 à 16h00 	18 Soupe et sandwich 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi Échec, Cribb's Skip-Bo 13h00 à 16h00	19 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	20	
21	22 Karaoké avec Noah 13h00 à 16h00	23 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi Échec, Cribb's Skip-Bo 13h00 à 16h00	24 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	25 Corvée au 294 Iberville 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Bingo 13h00 à 16h00	27	
28	29 Activités libres 13h00 à 16h00	30 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00	M A I			3 Choix de Richard Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation	4
			1 Activités libres 13h00 à 16h00	2 Créativité compassion 13h00 à 16h00			

Téléphone pour votre transport : 450-657-1608

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30