





Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS DE JUIN 2024						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>2 ** C.A. 9h00 à 12h00</p>	<p>3 Mini Cardio 13h15 à 13h30 Créativité 13h00 à 16h00</p>	<p>4 ** Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Jeux de société 13h00 à 16h00</p>	<p>5 Moi et ma santé mentale : Apprivoiser sa santé mentale 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u></p>	<p>6 Mini Cardio 13h15 à 13h30 Discussion partage 13h00 à 16h00</p>	<p>7 Resto Tout En N'Oeuf 11h30 à 13h00 remise : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00</p>	<p>8</p>
<p>9 </p>	<p>10 Mini Cardio 13h15 à 13h30 Choco-ciné 13h00 à 16h00</p>	<p>11 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Brin de jasette 13h00 à 16h00</p>	<p>12 Cardio 13h15 à 13h30 Méditation et yoga 13h00 à 16h00</p>	<p>13 Salade et sandwich 10h00 à 13h00 Coût :4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Tournoi Skip Bo, Cribb's 13h00 à 16h00</p>	<p>14 Activités libres 13h00 à 16h00</p>	<p>15</p>
<p>16 </p>	<p>17 AGA 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u></p>	<p>18 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Cinéma 13h00 à 16h00 Coût : 4.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u></p>	<p>19 Moi et ma santé mentale : Estime de soi 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u></p>	<p>20 Mini Cardio 13h15 à 13h30 Discussion partage 13h00 à 16h00</p>	<p>21 Party au 222 St-Jean-Baptiste 11h30 à 16h00 Coût : 4,50\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> EN CAS DE PLUIE ANNULÉ</p>	<p>22</p>
<p>23</p>	<p>24 CONGÉ St-Jean-Baptiste</p>	<p>25 Club de marche 10h30 à 11h30 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion partage 13h00 à 16h00</p>	<p>26 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00</p>	<p>27 Mini Cardio 13h15 à 13h30 Activités libres 13h00 à 16h00</p>	<p>28 Bingo 13h00 à 16h00</p>	<p>29</p>
<p>30</p>						

Téléphone pour votre transport : 450-657-1608

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30