



Tournesol de la Rive-Nord
294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608

Prévoyez le renouvellement de
la carte de membre 2025-2026

PROGRAMMATION DU MOIS D'AVRIL 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Activités libres 13h00 à 16h00	2 Mon suivi, Mon bien-être 13h00 à 16h00	3 Fais-moi un dessin 13h00 à 16h00	4 Restaurant des Galeries Rive-Nord 11h30 à 13h00 Remise :5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Programmation 13h00 à 16h00	5
6	7 Discussion partage 13h00 à 16h00	8 Brin de jasette 13h00 à 16h00	9 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	10 Marche accompagnée 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Déco et Créativité 13h00 à 16h00	11 Tournoi Uno, cribb, Skip bo! 13h00 à 16h00	12
13	14 Activités libres 13h00 à 16h00	15 Marche 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Café-rencontre 13h00 à 16h00	16 Méditation Pleine conscience 13h00 à 16h00	17 Marche accompagnée 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Bingo de Pâques 13h00 à 16h00	18 Congé Vendredi saint	19
20  Pâques	21 Congé Lundi de Pâques	22 Discussion partage 13h00 à 16h00	23 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Activités libres 13h00 à 16h00	24 Salade et sandwich 10h00 à 13h00 Coût : 5.00\$ <u>Je m'inscris et je participe</u> Brin de jasette 13h00 à 16h00	25 Quilles G Plus Coût :5.00\$ 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26
27	28 Première corvée printanière 13h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	29 Marche 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, mon bien-être 13h00 à 16h00	30 Activités libres 13h00 à 16h00	MAI 2025		
				1 Marche accompagnée Et jeux de sociétés	2 Apporter votre lunch Et Programmation	3

NOUS SOMMES OUVERTS SUR L'HEURE DU MIDI.
APPORTER VOTRE LUNCH

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30