



**Tournesol de la Rive-Nord**  
**294, Boul Iberville, Repentigny (Qc) J6A 2A3 Tél.: 450 657-1608**

| PROGRAMMATION DU MOIS DE JUILLET 2025 |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Dimanche                              | Lundi                                                                                                                      | Mardi                                                                                                                                                                                           | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                            | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vendredi                                                                                                                                                                              | Samedi |
|                                       | <br><b>FÊTE DU CANADA</b><br><b>CONGÉ</b> | 1<br><br>Feu de camp et guimauve<br>13h00 à 16h00                                                              | 2<br>Tournesol en chanson<br>13h00 à 16h00                                                                                                                                                                                                          | 3<br><br>Pique-Nique à l'Île Lebel<br>12h00 à 15h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br>Apportez votre lunch et votre chaise                                                               | 4<br>Restaurant l'Étoile<br>12h00 à 13h00<br>Remise : 5.00\$<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br>Programmation<br>13h00 à 16h00                                                 | 5      |
| 6                                     | 7<br>Épicerie T & T<br>9h30 à 11h30<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br><br>Activités Libres<br>13h00 à 16h00        | 8<br><br>Cardio<br>11h00 à 12h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br><br>Café Rencontre<br>13h00 à 16h00 | 9<br><br>Marche Libre<br>11h00 à 12h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br><br>Jeux de Société<br>13h00 à 16h00                                            | 10<br><br>Marche Île Lebel & Concert de Bach à Aznavour<br>11h00 à 13h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br>Apportez votre lunch et votre chaise<br><br>Activités Libres<br>13h00 à 16h00 | 11<br><br><b>BEACH PARTY BINGO</b><br>13h00 à 16h00                                                | 12     |
| 13                                    | 14<br><b>NUTRI-QUÉBEC</b><br>13h00 à 16h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u>                                          | 15<br><br>Quilles G-Plus<br>Coût 5.00\$<br>13h00 à 16h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u>                | 16<br><br>Cardio<br>11h00 à 12h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br><br>Mini-Putt<br>Coût 6.00\$<br>13h00 à 16h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u> | 17<br><br>Navette Fluviale<br>Marche & Pique-Nique<br>Coûts : 10,00\$<br>9h30 à 16h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u><br>Apportez votre lunch                                             | 18<br><br>Dîner Champêtre<br>Coût : 3.00\$<br>13h00 à 16h00<br><u>Je m'inscris et je participe</u> | 19     |
| 20                                    | 21<br><b>VACANCES ESTIVALES</b><br><b>CONGÉ</b>                                                                            | 22<br><b>CONGÉ</b>                                                                                                                                                                              | 23<br>                                                                                                                                                         | 24<br><b>CONGÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 25<br><b>CONGÉ</b>                                                                                                                                                                    | 26     |
| 27                                    | 28<br><b>VACANCES ESTIVALES</b><br><b>CONGÉ</b>                                                                            | 29<br><b>CONGÉ</b>                                                                                                                                                                              | 30<br>                                                                                                                                                          | 31<br><b>CONGÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div>AOÛT</div> <div>12</div>                                                                                                                                                         |        |



**NOUS SOMMES OUVERTS À PARTIR DE 11H30, APPORTER VOTRE LUNCH**  
 Le symbole du soleil reflète une activité à l'extérieur donc en cas de pluie, il y aura une activité libre à l'intérieur

Veuillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent :

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité
- 2) D'avoir payé lors de l'inscription,
- 3) Notez que les activités débutent à 13h30