



Tournesol de la Rive-Nord
222, rue Notre-Dame, Repentigny (Qc) J6A 2R2 Tél.: 450 657-1608

PROGRAMMATION DU MOIS D'AOÛT 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	 <p align="center">BONNES VACANCES 2025, RETOUR LE 11 AOÛT</p>					
	5					
10	11 Les retrouvailles 13h00 à 16h00	12 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Brin de Jasette 13h00 à 16h00	13 Ciné-Popcorn 13h00 à 16h00	14 Marche accompagnée 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Feu de camp et guimauves 13h00 à 16h00 	15 Activités Libres 13h00 à 16h00	16
17	18 Salade et Sandwich Coût : 6,00\$ 10h00 à 13h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	19 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Discussion Partage 13h00 à 16h00	20 Cinéma Triomphe Coût : 5,00\$ 13h00-16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	21 Marche accompagnée 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Créativité 13h00-16h00	22  Navette Fluviale Pique-Nique Vieux-Port Coût : 10,00\$ 10h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	23 
24	25 Épluchette & Hot-Dog Coût : 5,00\$ 11h00 à 16h00 <u>Je m'inscris et je participe</u>	26 Cardio 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Café rencontre sur le « Deuil » 13h00 à 16h00	27 Tournois 13h00 à 16h00	28 Marche accompagnée 11h00 à 12h00 <u>Je m'inscris et je participe</u> Mon suivi, Mon-bien-être 13h00 à 16h00	29 BINGO 13h00-16h00	

Veillez prendre note que les activités marquées « Je m'inscris » impliquent

- 1) D'être inscrit sur la liste de l'activité, 2) D'avoir payé au moins 2 jours à l'avance, 3) Notez que les activités débutent à 13h30