

Bienvenue au Tournesol de la Rive-Nord

Rapport d'activités

2024-2025



Table des matières

Avis de convocation de l'assemblée générale annuelle	3
Propositions de l'ordre du jour de AGS et AGA	4
Mot de la direction	5
Les membres du conseil d'administration et la gestion du Tournesol	6
Les membres du Tournesol / L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord	7
Bilan des activités	8
« Projet spécial »	9
Les formations offertes aux membres	10
Les formations offertes au personnel / Activités grand public	11
Conférences et sensibilisation / Représentations extérieures/ La vie associative	12
L'implication dans le milieu	13
Les stagiaires / La promotion du Tournesol	14
Commanditaires et dons	15
Programme d'aide et d'accompagnement social / Les bénévoles	16
Rétrospectives 2024-2025 / Perspectives 2025-2026	17
Photos 2024-2025	18
Impacts économiques	19
Nos coordonnées	20

Il y a 8 critères qui définissent l'action communautaire autonome ACA et vous les retrouverez tout au long de la lecture de notre rapport d'activités

- 1- Être un organisme à but non lucratif
- 2- Être enraciné dans sa communauté
- 3- Entretien d'une vie associative et démocratique
- 4- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- 5- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- 6- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme, qui favorise la transformation sociale
- 7- Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
- 8- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public





Le Tournesol
de la Rive-Nord

Repentigny, le 22 mai 2025

**Avis de convocation à l'assemblée générale spéciale
et à l'assemblée générale annuelle 2025
Mercredi 25 juin à 13h00
au 294, Iberville, Repentigny, Qc, J6A 2R3**

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à notre 33^e assemblée générale annuelle.

Avant tout, nous devons tenir une courte assemblée générale spéciale, dans le but d'officialiser notre nouvelle adresse, en cohérence avec nos lettres patentes et avec tous les autres documents légaux, afin d'être en règle avec les divers paliers de gouvernement.

Suivra notre assemblée générale annuelle, pour vous présenter le bilan de la dernière année, le rapport financier 2024-2025 ainsi que les perspectives 2025-2026.

S'ensuivra l'élection de quatre personnes (4) aux postes d'administrateurs au sein du conseil d'administration. Nous vous rappelons que pour avoir droit de vote à l'assemblée, vous devez avoir renouvelé votre carte de membre avant le 31 mai.

Nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence avant le **19 juin 2025**, par courriel à accueil@letournesoldelarivenord.com ou par téléphone au (450) 657-1608.

Les documents pertinents seront transmis par voie électronique aux personnes qui auront confirmé leur présence.

Votre participation est toujours aussi importante!

Francine Denis
Secrétaire

Richard Miron
Directeur



Proposition de l'ordre du jour pour l'Assemblée générale spéciale

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD

294, boul. Iberville, Repentigny, 25 juin 2025 à 13h15

1. Ouverture de la rencontre
2. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de la proposition de l'ordre du jour
4. Proposition de la modification
5. Levée de l'assemblée

Proposition d'ordre du jour pour l'Assemblée générale annuelle

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD

294, boul. Iberville, Repentigny, 25 juin 2025 à 13h30

1. Ouverture de la rencontre
2. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal de l'AGA du 17 juin 2024
5. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2024-2025
6. Présentation et dépôt du rapport financier 2024-2025
7. Nomination d'un auditeur externe pour l'année 2025-2026
8. Présentation et adoption des perspectives 2025-2026
9. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2025-2026
10. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'élection
11. Élection des membres du conseil d'administration
12. Souhaits de l'assemblée
13. Levée de l'assemblée



Mot de la direction

Bonjour à tous!

Choses promises choses dues, nous sommes enfin déménagés, et ce après de grandes rénovations et de nombreuses péripéties. Ce ne fut pas facile depuis la dernière année de planifier ce grand chantier, mais c'est maintenant fait.

Oui nous pourrions écrire un livre à ce sujet, mais nous nous abstenons simplement par politesse. La construction, c'est tout un monde et comme le dit un proverbe « chacun son métier ». Après avoir remercié une compagnie en raison du non-respect des échéanciers et des coûts, nous avons dû nous tourner vers notre propre chargée de projet en la personne de Gabrielle Allard. Elle a su relever le défi avec brio et je tiens à la remercier très sincèrement pour son travail exemplaire, en plus de toutes ses autres tâches au sein de l'organisme.

Bien sûr, il reste encore quelques travaux à finaliser, mais la maison est fonctionnelle et nous sommes chez nous, avec de plus grands espaces, afin de mieux accueillir les personnes dans nos différentes activités.

Plusieurs membres nous ont aidés à réaliser ce rêve, en donnant de leur temps, afin de planifier ce déménagement et le réaménagement de notre nouvelle maison. Merci du fond du cœur pour l'énergie que vous y avez mis pour rendre cet endroit à votre image, un endroit paisible et où il est bon de se rencontrer et de partager.

Et moi qui croyais qu'en raison de tous ces chambardements il y aurait une diminution des présences. Bien non, d'année en année nous fracassons des records.

Un merci sincère à Louise et Manon de poursuivre notre mission d'être toujours aussi disponibles, en soutenant et en accompagnant les membres vers leur mieux-être. Merci également aux membres du conseil d'administration de votre confiance à mon égard et de la complicité que nous avons tous eue ensemble pour réaliser ce grand projet.



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Richard Harris".

Directeur



Les membres du conseil d'administration



De gauche à droite

Richard Miron, Directeur (siège d'office aux réunions du c.a.)

Rita Boucher, Administratrice

Danielle Perret, Administratrice

Cynthia Charbonneau, Présidente (fin le 22 avril 2025)

Pierre Themens, Administrateur

Marcel Robidoux, Vice-président (fin le 13 mai 2025)

Francine Denis, Secrétaire

Martin Nadon, Trésorier

- ✧ Nous avons 5 membres utilisateurs de services
- ✧ et 2 membres issus de la communauté.



Critères 2-8

La gestion du Tournesol

Le conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises au cours de l'année pour tenir ses rencontres régulières. À chacune de ces rencontres, les administrateurs ont pris part à l'analyse de dossiers variés et ont pris des décisions importantes pour l'avancement de notre mission. Nous tenons à souligner, une fois de plus, l'engagement, la rigueur et la précieuse contribution des membres du conseil d'administration. Leur présence active et leur dévouement constant sont des atouts inestimables pour notre organisme.



Critères 4-8



Les membres du Tournesol

Conformément aux objets de la charte « *Offrir un lieu de rencontre pour les personnes de la MRC L'Assomption qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* »

L'année de référence au Tournesol de la Rive-Nord est du 1er avril au 31 mai. Pour être membre votant à l'AGA, il faut payer sa cotisation annuelle de 10\$ avant le 31 mai de l'année de référence. En respectant le rythme de chacun, nous pouvons accueillir toute personne qui voudrait intégrer le groupe pendant l'année.

26 personnes ont été accueillie
par une nouvelle rencontre afin
d'intégrer le groupe

Au 31 mars 2025

55

Actifs

31

Sympathisants

L'équipe du Tournesol



Richard Miron

Directeur

Gabrielle Allard

Intervenante /
adjointe administrative

Louise Lefebvre

Animatrice /
projets spéciaux

« Le meilleur moyen de se trouver est de se perdre au service des autres. »

– Mahatma Gandhi



Bilan des activités 2024-2025

Conformément aux objets de la charte « *Offrir une variété d'activités et services qui répondent aux besoins des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* », voici ce que nous avons offert:



Volet politique et social

- ✧ Assemblée générale annuelle
- ✧ Le regroupement des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière (IMPACT)
- ✧ Le Tournesol entre nous
- ✧ Marche pour la santé mentale le 10 du 10 à 10h
- ✧ Programmation
- ✧ Nutri Québec et l'université Laval, habitude alimentaire de la population québécoise

Volet sorties extérieures

- ✧ Divers restaurants
- ✧ Cabane à sucre
- ✧ Dîner de la St-Jean
- ✧ Havre familial
- ✧ Oratoire St-Joseph
- ✧ Navette Fluviale
- ✧ Ballade en train de banlieue
- ✧ Gala reconnaissance

Volet croissance personnelle

- ✧ Différentes formations
- ✧ Mon suivi mon bien-être
- ✧ Méditation Pleine conscience
- ✧ Soupe et sandwich

Merci aux membres d'avoir choisi et voté ces activités
démocratiquement lors des programmations mensuelles.

Volet échange

- ✧ Café rencontre
- ✧ Brin de jasette
- ✧ Discussion-partage
- ✧ Retrouvailles
- ✧ Dîners libres

Volet loisirs/événements

- ✧ Dîner champêtre
- ✧ Activités libres
- ✧ Noël, St-Valentin, Halloween
- ✧ Jeux de société et tournoi
- ✧ Ateliers de créativité
- ✧ Le Tournesol en chansons
- ✧ DVD popcorn/choco
- ✧ Mots mystères
- ✧ Fais-moi un dessin
- ✧ Cinéma
- ✧ Épluchette de blé d'Inde
- ✧ Bingo, Quilles

Volet activités physiques

- ✧ Marches extérieures
- ✧ Yoga, Tai chi et Cardio
- ✧ Faire et défaire boîtes (déménagement)
- ✧ PLUSIEURS CORVÉES

L'approche «Par et Pour» signifie que les actions d'un organisme communautaire sont pensées, décidées et mises en œuvre par les personnes directement concernées, et pour leur propre bénéfice collectif. Elle repose sur la participation active, l'autodétermination et la valorisation du savoir, d'expérience des individus impliqués. Cette philosophie renforce le pouvoir d'agir et favorise une transformation sociale ancrée dans les besoins réels du milieu.



« Projet spécial »

Projet : « Une cuisine pour tous » La pérennité...



Gouvernement
du Canada

Fonds des infrastructures alimentaires locales (FIAL)

À la suite de plusieurs mois de délais, nous sommes rendus dans notre nouvel espace « Cuisine pour Tous » au Tournesol de la Rive-Nord. Un grand merci à Krista Hamilton, Agente principale pour Agriculture et agroalimentaire Canada, Gouvernement du Canada pour sa compréhension et patience.

Agriculture et Agroalimentaire Canada (AAC)

Nous sommes très enthousiastes à l'idée que le nouveau chapitre commence pleinement ; nous sommes reconnaissants d'avoir eu accès au financement, sur deux ans, de 34 600,00\$. Nous croyons beaucoup en l'éducation populaire, ceci contribue au développement des capacités propres à chacun, vers une plus grande autonomie et un mieux-être.

Encore une fois, nous tenons à exprimer notre plus sincère gratitude; le projet aura un impact positif sur les membres ainsi que sur la communauté, dans les années à venir.

PHOTOS croquées sur le vif de repas déjà concoctés grâce à notre nouvelle cuisine



Les formations offertes aux membres

Conformément aux objets de la charte « Transmettre de l'information et valoriser la formation chez les membres afin de favoriser la reprise du pouvoir sur leur vie », voici ce que nous avons offert :

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) accorde un budget pour des formations aux organismes en santé mentale. Nous présentons des projets de formation issus des besoins et des préoccupations des membres. Cette année, un budget de 7147,00\$ a été accordé pour les diverses formations dont voici la liste :

Création d'un album de visualisation, Marie-Claude Rioux, coach

Chaque atelier avait pour buts d'initier les participants à accueillir les opportunités que la vie leur offre, éveiller leurs talents et ressources intérieures, et tracer leur chemin avec respect et authenticité.



Tai Chi, Steve Carbonneau, Maître Shifu, de l'institut Long Feng à Repentigny

Le Tai-Chi apporte des bienfaits incomparables pour la santé, tels que l'amélioration de l'équilibre, la réduction de l'anxiété et la prévention des maladies cardiovasculaires, en augmentant modérément le rythme cardiaque.



Bien manger tout en économisant temps et argent

Cette conférence aborde des stratégies pour bien s'alimenter tout en respectant un budget et en optimisant son temps. L'assiette équilibrée, les nutriments essentiels et les portions recommandées sont abordés pour faciliter les choix d'aliments et de repas.

Comment manger un peu plus végété?

Cette conférence explore les différentes motivations à adopter une alimentation végétale et les différents visages du végétarisme. Elle permet d'intégrer des protéines végétales et de réduire sa consommation de produits d'origine animale.

Daniel Allard, naturothérapeute et conférencier

Dans le domaine de l'amélioration du bien-être, l'incorporation de pratiques structurées joue un rôle central. Ces pratiques, appelées rituels positifs, sont des actions intentionnelles et répétitives exécutées dans un but précis : cultiver une vie enrichie de sens et de satisfaction. Les rituels positifs sont imprégnés d'une signification personnelle et sont exécutés en pleine conscience.

Yoga Nidra et Méditation, Claudia, Prema Yoga

Nous avons expérimenté une Méditation (Yoga du son) et un Yoga Nidra unique. S'initier aux pouvoirs des Mantras qui sont un instrument Divin avec le potentiel de réveiller notre conscience endormie.



Activité Physique et la santé mentale

Lucie Venet-Kelm, Étudiante au Doctorat Sciences de l'Activité Physique et chargée de projet, clinique Kinésiologie, UDM

Elle nous a transmis ses connaissances sur les bénéfices d'une pratique d'activité physique régulière. Elle nous a fourni des outils permettant de trouver son propre facteur motivant. Très important de comprendre et de tenter de rééquilibrer le corps et l'esprit.

Osez exister, Magali Boglione, coach de vie, autrice et thérapeute en relation d'aide

Après avoir subi un accident tragique qui a marqué sa vie et où elle a dû tout réapprendre, elle a retrouvé la force d'oser exister en vivant avec son handicap invisible. Elle offre des ateliers conçus dans le but de favoriser les interactions sociales, le partage et l'écoute.

Magali a partagé des outils nécessaires pour augmenter la résilience et la force intérieure afin de puiser dans nos propres ressources intérieures. Si tu ressens, au plus profond de ton âme, le désir d'oser exister tel que tu es vraiment et que tu souhaites plus que tout donner un sens à ta vie, alors tu devras être prêt à sortir de l'illusion et des limites de ton mental, pour te départir de l'emprise que ton ego a sur ta personne. Lentement, tu amorceras une réflexion en douceur, mais en profondeur.



Critère 6

Remerciement à tous nos formateurs :

Daniel, Marie-Claude, Steve, Lucie, Claudia et Magali

Les formations offertes au personnel

Conformément aux objets de la charte « *Transmettre de l'information et valoriser la formation chez les membres afin de favoriser la reprise du pouvoir sur leur vie* », voici ce que nous avons offert :

Intervention à l'ère numérique

Cette formation s'adresse aux personnes intervenant dans des milieux qui offrent actuellement de l'intervention numérique ou s'apprêtent à le faire. Elle est maintenant déclinée sur toute une panoplie de plateformes en ligne : le clavardage, le courriel, la messagerie texte, les applications, les groupes de soutien en... **Louise et Gabrielle**

Formation sur le transfert de connaissances

Cette activité s'adresse aux personnes occupant un poste de gestion et/ou de responsables des ressources humaines qui doivent planifier un transfert des connaissances. **Richard et Gabrielle**

Rédaction de demandes de subvention

Découvrez comment analyser l'intérêt des programmes en fonction de votre mission et structurer la rédaction de vos demandes en fonction des attentes des bailleurs de fonds. **Louise**

Formation fonds de dotation et dons planifiés

Le conférencier a traité des stratégies de dons planifiés. Il a été d'abord question du principe d'intégration fiscale, puis les nouvelles règles concernant le don testamentaire et le don du produit de la vente d'actions de sociétés privées. **Louise**

Activités grand public



Critères 2

Conformément aux objets de la charte « Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions » et « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* »

La **Journée mondiale de la santé mentale**, célébrée chaque année le 10 octobre, a pour objectif de sensibiliser la population aux problèmes de santé mentale dans le monde. Une marche de 4 km, est effectuées en invitant les membres et les partenaires. Une bouteille d'eau et une barre de céréales ont été données comme ressourcement. Nous avons été escortés par une voiture de police et un membre nous a accompagnés avec sa voiture en cas de faiblesse d'une personne.

Merci à tous les participants!!

Cette deuxième édition a été un succès

Rendez-vous le 10 du 10 à 10h en 2025



Conférences et sensibilisation

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisations des objectifs de la corporation* ».

- 10 octobre 2024 Journée mondiale de la santé mentale, le 10 du 10 à 10h
Marche afin de sensibiliser la population de la MRC L'Assomption
- 2024-2025 Conférence et échange auprès de 4 organismes communautaires sociaux et sportifs reconnus par la ville de Repentigny afin de discuter et défaire des tabous autour de la santé mentale.
Nous avons rencontrer 94 personnes lors de ces échanges.

Représentations extérieures

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* ».



Critère 2

Nous avons participé à 52 rencontres qui totalisent 363 personnes rejointes. Nous pouvons en nommer quelques-unes :

IMPACT, ROCASML, CDC MRC L'Assomption, Espace de concertation du service de police de Repentigny, La Joyeuse Marmite, Le Centre Intégré de Santé et Services Sociaux de Lanaudière: Table de concertation en santé mentale, Comité accessibilité et continuum de service, Comité sur l'expertise des organismes communautaires, Comité estimation de la dangerosité, Comité prise en charge par l'établissement, Table LPP Loi sur la protection de la personne P-38

La vie associative



Critère 3

- ❖ Déménagement et aménagement du 294 Iberville
- ❖ 2 membres participent au conseil d'administration de Pleins Droits de Lanaudière
- ❖ 2 membres font partie de la délégation de l'IMPACT Regroupement des utilisateurs de services en santé mentale de Lanaudière
- ❖ Coanimation d'activités
- ❖ Covoiturage et transport lors d'activités extérieures
- ❖ Participation au GALA Reconnaissance des bénévoles de la ville de Repentigny
- ❖ Corvée de l'automne et du printemps
- ❖ Encore une fois, merci aux membres pour votre volonté de maintenir le «**PAR et POUR**» qui sont toujours aussi présents au sein de l'organisme.



L'implication dans le milieu



Critères 2-7

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisations des objectifs de la corporation* ».

L'implication dans le milieu d'un organisme communautaire est un élément essentiel pour assurer sa visibilité et favoriser la concertation auprès des différents partenaires du milieu.

Les efforts poursuivis constituent un moyen efficace qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de notre territoire. C'est aussi pour répondre à ce mandat que nous sommes impliqués dans différents comités, afin d'y faire connaître les opinions et les préoccupations des membres. C'est pour ces raisons que nous participons à différentes rencontres toutes aussi importantes les unes que les autres.

AU NIVEAU LOCAL

Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC)

Rencontre de l'espace de concertation du Service de police de la ville de Repentigny

AU NIVEAU RÉGIONAL

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML)

Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL)

Table régionale de concertation en santé mentale adulte de Lanaudière

- Membre du comité de coordination

IMPACT Regroupement des personnes utilisatrices de services en santé mentale de Lanaudière

SOUTIEN DANS LE MILIEU

L'équipe du Tournesol de la Rive-Nord a rencontré plusieurs citoyens en situations de vulnérabilité.

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD EST ÉGALEMENT MEMBRE DE:

Centre de Prévention du Suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Les employés sont aussi membres à titre personnel de :

Les Services de crise de Lanaudière

Au cœur de l'Il

Cuisine collective La Joyeuse Marmite



Les stagiaires

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* » et « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

Chaque année, Le Tournesol de la Rive-Nord s'implique auprès d'établissements d'enseignement, afin de recevoir de futurs travailleurs. Nous souhaitons, par ces différents stages, faire vivre aux étudiants des expériences enrichissantes. Conformément à notre approche alternative et tout en faisant connaître le milieu communautaire, nous voulons leur donner une chance de mieux comprendre la santé mentale. Cette année, nous avons reçu peu de stagiaires en raison des travaux et du déménagement.

Le 28 mars, nous avons accueilli une étudiante de l'école secondaire Jean-Baptiste-Meilleur du programme d'éducation intermédiaire, Maïka accompagnée par son père Joshua Willard Martinez. Le programme a pour but de développer chez les jeunes la curiosité intellectuelle, les connaissances et la sensibilité nécessaire pour contribuer à bâtir un monde meilleur. Son choix de projet était de faire une collecte de fonds pour un organisme et de participer à une activité culinaire rassembleuse avec les membres, comme stagiaire.

Bravo Maïka pour ton initiative



La promotion du Tournesol

Conformément aux objets de la charte « *Promouvoir la santé mentale en paroles et en actions* ».

Chaque année, nous poursuivons les moyens entrepris, afin de mieux faire connaître Le Tournesol de la Rive-Nord, à la population de la MRC de L'Assomption et ainsi rejoindre un plus grand nombre de personnes. Voici les moyens utilisés en cours d'année:

- ☒ Collaboration avec les attachées politiques de Pascal Déry, François Legault et Monique Pauzé
- ☒ Nous sommes suivis par 836 personnes sur notre page Facebook et 29 152 pages consultées
- ☒ Le site internet a été visité et consulté 3 638 fois
- ☒ Envoi hebdomadaire de communiqués annonçant nos activités
- ☒ Production mensuelle de la programmation des activités
- ☒ Envoi de notre programmation des activités aux équipes du CISSSL et aux partenaires du milieu
- ☒ Cartes informatives de poche pour les policiers de la MRC L'Assomption
- ☒ Répertoires des organismes dans la Brochure Loisirs-culture de la ville de Repentigny
- ☒ Dépliants dans les organismes communautaires, les cliniques externes, pharmacies et cliniques médicales de la MRC de L'Assomption



Commanditaires et Dons

Conformément aux objets de la charte « Recueillir par voie de souscription publique ou de tout autre façon les fonds nécessaires à la réalisation de projets approuvés par la corporation ».

Nous avons reçu des dons de personnes qui croient en la mission du Tournesol de la Rive-Nord.

Madame Pascale Déry, Députée provinciale et Ministre de l'enseignement supérieur

Madame Monique Pauzé, Députée fédérale

Monsieur François Legault, Député provincial et Premier Ministre du Québec

Madame Chantale Rouleau, Ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire



De nombreuses personnes ont aussi contribué aux dons soit en argent totalisant 33 623\$ soit en donnant son temps, quelques équipements et du mobilier

David St-Pierre, Jules Blais, Succession Richard Gauthier, Pierre Séguin Pinart International, Philippe Rochette, Jean-François Allard, Richard Miron, Gabrielle Allard, Louise Lefebvre, Katty Boudreau, Daniel Allard, Première Générale Cédric, Josiah Willard Martinez (Maïka) et Martin Gravel Électronique



(Pour vous faire rire un peu, les biscuits de mononcle Daniel)

Nous aimerions remercier Michel et Brigitte Roger d'Imagerie Pixel pour leur générosité à nous fournir **gratuitement** nos photocopies mensuelles, nos cartes de membres, cahiers et bien d'autres impressions avec un accueil chaleureux et un professionnalisme exemplaire.



Merci à Métro Lemay (Iberville et Cherrier)

Soutien de la ville de  (Photocopies et projets)

La fondation Rona pour sa campagne « Bien chez soi »



Cadeaux de Noël



Uniprix du 231 Notre-Dame, Resto Tout En N'Œuf, Daniel Allard massothérapeute
Merci à vous tous de croire en la mission du Tournesol de la Rive-Nord.



Programme d'aide et d'accompagnement social-PAAS

Conformément aux objets de la charte « *Collaborer étroitement avec les organismes locaux dans la réalisation des objectifs de la corporation* ».

À notre grand bonheur, le programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS) dont bénéficie Le Tournesol de la Rive-Nord se poursuit cette année. Nous avons la chance d'avoir Manon Durocher à l'accueil, à la réception des appels et à l'inscription des activités.

Merci Manon pour ton travail, ton assiduité, ton dévouement et ta belle personnalité.

Un remerciement spécial à Élyane Lavallée, retraité de Service aux entreprises Centre Local d'Emploi (CLE), Repentigny qui nous accompagnés depuis de nombreuses années. BONNE RETRAITE.

Bienvenue à Sandra Mbombo, agente d'aide à l'emploi Services Québec qui prend la relève



Les bénévoles

Conformément aux objets de la charte « *Offrir un lieu de rencontre pour les personnes de la MRC L'Assomption qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale* ».

Le Tournesol de la Rive-Nord a eu la chance de compter sur la générosité, la disponibilité et l'engagement précieux de ses bénévoles. Leur implication, sous diverses formes, que ce soit par le transport-accompagnement, l'entretien minutieux de nos deux maisons, la co-animation d'activités, l'appui dans des démarches personnelles ou encore leur présence aux réunions du conseil d'administration a été essentielle à la vitalité et à la mission de l'organisme. Nous leur exprimons toute notre reconnaissance.



Alexandre, Carole, Chantal, Cynthia, Daniel, Danielle, Francine, Gabrielle, Gilles, Gilles Richard, Louise, Manon, Marcel, Marie-Claude, Martin, Pierre, Richard, Rita, Ronald, Rosane, Serge, Sylvain, Sylvie, et plusieurs autres...



Merci à vous tous !

Rétrospectives 2024-2025

☞ Donner aux membres un espace plus grand et convivial pour leurs activités

Nous pouvons dire « mission accomplie » nous avons notre nouvel espace avec une plus grande salle d'activités, plus confortable et climatisée; une cuisine qui fait rêver des chefs cuisiniers, et fait travailler nos cuistots avec notre cheffe Louise; un salon de détente à qui veut bien l'utiliser pour se détendre et se reposer. Une cour arrière sera bientôt aménagée pour d'autres activités extérieures. Un milieu à l'image de ses membres.

☞ Favoriser l'utilisation des transports collectifs par les membres

De plus en plus de membres, à leur rythme, se déplacent maintenant en « autobus de la ville » pour venir aux activités, mais également pour aller à l'épicerie où à tout autre activité sociale et rendez-vous médicaux. Cette liberté permet aux membres de ne plus se fier sur quelqu'un et d'acquérir une belle autonomie personnelle. Merci à Manon et Bernard d'avoir accompagné certains membres à utiliser ces transports. Une autre belle réussite...

☞ Améliorer les outils de communication (Site web, Facebook, dépliants et cartes d'affaires)

☞ Actualiser l'image de marque du Tournesol

Nous n'avons pas eu le temps de travailler sur nos outils de communication durant la dernière année et par le fait même actualiser notre image (un nouveau logo) afin de le changer et le rendre encore plus attrayant, en gardant notre mission. Une fois le changement d'adresse fait, nous pourrons effectuer les modifications, et par le fait même procéder à l'améliorer nos outils de communication et de notre image.

Perspectives 2025-2026

Les perspectives servent à orienter nos actions pour la prochaine année

- * Se familiariser et ancrer la philosophie de l'approche alternative dans nos pratiques
- * Actualiser nos outils de communication et l'image du Tournesol de la Rive-Nord
 - * Actualiser le recueil des conditions de travail





Impacts économiques sommaire de Tournesol de la Rive-Nord (Le) / période 2024-2025

Impact global approximatif :

678 232,11 \$

Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco.

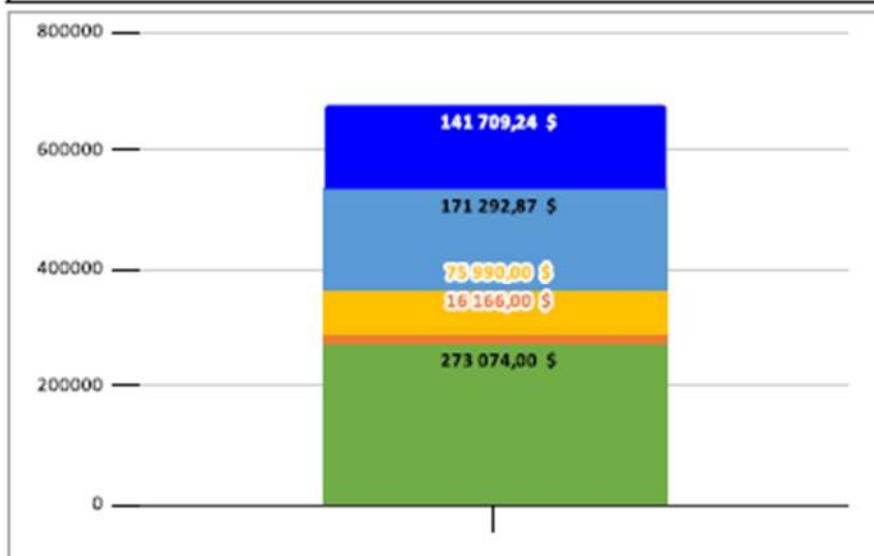


Méthodologie approuvée*

Corporation de
développement
communautaire
MRC de L'Assomption

APPECO
ANALYSE STRATÉGIQUE & ANALYTIQUE

Les revenus totaux et investissements reçus (effets directs) de votre organisme	365 230,00 \$
Financement à la mission	273 074,00 \$
Projets et/ou ententes de services	16 166,00 \$
Autofinancement et autres	75 990,00 \$
Les effets directs génèrent en production chez les fournisseurs (effets indirects)	171 292,87 \$
Les dépenses de consommation par vos employés (effets induits) se chiffrent à	141 709,24 \$



L'impact des retombées économiques complètes de votre organisme totalise

678 232,11 \$

Impact économique du bénévolat

Nombre d'heures de bénévolat compilées pour l'année en cours	1 877
Ces heures représentent une valeur ajoutée totale de plus de	58 018,07 \$
Cette valeur représente un nombre d'employé(s) équivalent à temps plein de	0,98



Valeur ajoutée du bénévolat

58 018,07 \$



Nombre d'emploi équivalent temps plein

0,98

* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son entièreté (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2024)
<https://www.cdclassomption.org/impactcdc>

Organisme communautaire et alternatif en santé mentale

Le Tournesol est né de la volonté citoyenne le 7 octobre 1992. Sa mission est d'aider les gens à briser l'isolement en joignant le groupe d'entraide, dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec un problème de santé mentale.



Critère 1-5

Nouveau Chapitre



La St-Valentin a été choisie comme date de célébration, pourquoi ?

C'est beaucoup plus qu'une nouvelle adresse, c'est un nouveau "Chez Nous".

Une maison remplie d'amitié, un espace sécuritaire, ainsi qu'un endroit où nos membres peuvent s'épanouir.

Débordant d'émotions, nous tournons la page. 

Nous vous souhaitons la bienvenue au 294, boulevard Iberville.

Nos forces:

Accueil orienté vers vos besoins, milieu convivial et confidentiel, respect du rythme de chacun, réappropriation du pouvoir par la personne, activités permettant de briser l'isolement

Nos heures d'accueil : 8h30 à 16h30
du lundi au vendredi

Nous sommes fermés 3 semaines
durant la période estivale
et entre Noël et le jour de l'an



Critère 3

294 boulevard Iberville, Repentigny, J6A 2A3
450.657.1608

Courriel: info@letournesoldelarivenord.com

Site internet: www.letournesoldelarivenord.com

<https://www.facebook.com/Tournesoldelarivenord>

Ce rapport d'activités est imprimé par